



0,00 m<sup>2</sup>



0,00 m



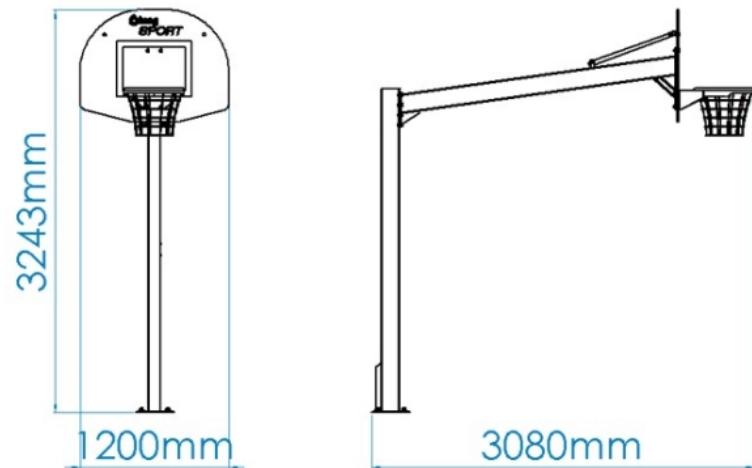
3-99



10



PORTUGAL  
[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)  
geral@bragmaia.com  
Tlf. (+351) 273 302 440

**MEDIDAS GERAIS / MEDIDAS GENERALES / GENERAL MEASURES /MESURES GÉNÉRALES**0,09m<sup>3</sup>

01:00h



2x



37,00kg



132,00kg



PORUGAL  
[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)  
[geral@bragmaia.com](mailto:geral@bragmaia.com)  
Tlf. (+351) 273 302 440

## DESCRÍÇÃO

Equipamento BragSPORT, tabela BASQUETEBOL, composta por estrutura em tubo 150x100mm em aço galvanizado com avanço de 2250mm, com tabuleiro 900x1200mm em bragpo preto e branco com altura ao solo de 2600mm, cesto em tubo Ø16mm de aço carbono com tratamento electrozincado e rede em nylon. Ferragens em aço electrozincado. Fixação ao solo tipo X (aparafusado).



Medidas gerais (CxLxA): 3080x1200x3243mm

Faixa etária: 3-99 anos

Nº de utilizadores: 10

## CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS



### BRAGPO

BragPO HDPE de alta densidade monocolor ou bicolor, livre de HPA. Caracterizado pela sua extrema leveza e elasticidade, resistência a produtos químicos, corrosão, raios UV (UNE EN ISO 4892), alta resistência à inflamabilidade (UNE-EN ISO 11925-2) e resistência a impactos (ISO 527-1). Não necessita de qualquer manutenção.

Garantia: 15 anos



### FERRAGENS EM AÇO ELETROZINCADO

Ferragens em aço eletrozincado, protegidas por cápsulas em polipropileno PP.



### TUBO AÇO LACADO

Tubo (EN 10305-3), laminado a quente (EN 10027-1 e CR 10260), em aço carbono S235JR - S275JR, de acordo com a norma EN 10025-2. (Tubo até 2mm de espessura).

Tubo de perfil oco circular (EN 10219-1/2), laminado a quente (EN 10027-1 e CR 10260), em aço carbono S235JRH - S275JOH - S355J2H, de acordo com a norma EN 10025-2. (Tubo superior a 2mm de espessura).

Decapagem: Processo por jato abrasivo para limpeza da superfície metálica de oxidações e impurezas, garantindo um perfil de rugosidade ideal para o processo de tratamento de superfície; de acordo com a norma 8501:1;

Primário: À base de zinco com resinas epóxi de poliéster anticorrosivo, ecológico com categoria de corrosividade nível C5, com cozedura a 230°C;

Lacagem: Pintura electroestática a tinta em pó de poliéster com cozedura 230°C, espessura entre 120 a 140µm, de acordo com a norma UNE EN ISO 2808.

Garantia: 10 anos



### TUBO AÇO GALVANIZADO

Tubo (EN 10305-3) laminado a quente (EN 10027-1 e CR 10260), em aço galvanizado DX51D+Z275, de acordo com a norma EN 10346.

Garantia: 15 anos



### PORTRUGAL

[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)

geral@bragmaia.com

Tlf. (+351) 273 302 440



brag  
URBAN

PLAY URBAN

brag  
SPORT

Informação sujeita a alterações sem aviso prévio.

Data de exportação: 11/09/2021

Pág. 5 de 36



#### REDE NYLON

Rede constituída em malha nylon com 2.5mm de alta densidade.



#### SISTEMA DE FIXAÇÃO

Tipo X - Sistema de fixação composto por base metálica aparafusada ao solo rígido.

A base metálica é fabricada em chapa de aço carbono, com tratamento anticorrosivo de galvanização por imersão a quente com espessura entre 120 a 140µm de acordo com a norma EN ISO 1461, que permite a sua colocação sem que o prumo entre em contacto direto com o solo. A sua fixação ao prumo é feita por um sistema de aperto rápido aumentando a longevidade do prumo e a sua fácil e rápida substituição em caso de necessidade.



**PORUGAL**  
[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)  
[geral@bragmaia.com](mailto:geral@bragmaia.com)  
Tlf. (+351) 273 302 440

**brag  
PLAY**   **brag  
URBAN**   **brag  
SPORT**

Informação sujeita a alterações sem aviso prévio.

Data de exportação: 11/09/2021

Pág. 7 de 36

## FUNÇÕES DESPORTIVAS



### BASQUETEBOL

#### REGRAS DO JOGO

O basquetebol é um jogo desportivo coletivo e energético, disputado por 2 equipas oponentes com uma bola de aproximadamente 75cm. Tem que se correr e saltar, sendo as técnicas mais usadas o drible e o dunk. Neste jogo é unicamente permitido jogar com as mãos e não se pode andar ou correr com a bola parada sem praticar o drible. O objetivo do jogo é encestar no campo adversário para marcar pontos. Em função da distância de tiro podem ser atribuídos 2 ou 3 pontos. Vence a equipa que fizer mais cestos.

#### MÚSCULOS ENVOLVIDOS

Na prática deste desporto, vários músculos do corpo são desenvolvidos, porém os mais solicitados são: os gémeos, os quadríceps, os deltoides e os bíceps, o que melhora a força e a estabilidade física dos praticantes.



### EFEITOS BENÉFICOS DO EXERCÍCIO

Praticar exercício permite nutrir o espírito de equipa e de resiliência, bem como desenvolver os efeitos benéficos seguintes:

**FÍSICOS:** limita os riscos de obesidade, de osteoporose, de hipertensão e de doenças cardíacas. Reduz o risco de desenvolver dores lombares, tensão muscular e alivia a dor crónica. Ajuda no crescimento e a manutenção de ossos, músculos e articulações saudáveis. O ato de desgastar e reforçar o seu corpo com exercícios fortalece o sistema imunitário.

**MENTAIS:** relaxar permita a libertação de endorfinas neurotransmissores, que proporcionam o bem-estar psicológico. Exercitar-se com regularidade evita o aparecimento de sintomas de stress, reduz a ansiedade e a depressão. Estimula a autoestima e melhora consideravelmente as condições de sono. Ajuda o cérebro a recuperar a energia necessária para trabalhar corretamente, ajudando a desenvolver uma boa memória e pensamentos mais nítidos.

## NORMAS



EN 1270

Equipamento para jogos de campo

Equipamento de basquetebol

Requisitos funcionais e de segurança, métodos de ensaio

## CONFIDENCIALIDADE E PROPRIEDADE INTELECTUAL

A informação contida neste documento é confidencial, não podendo o destinatário do mesmo reproduzi-la ou permitir a terceiros que a obtenham, utilizem ou divulguem sem a prévia e expressa autorização da BRICANTEL.

Todos os direitos de propriedade intelectual sobre os desenhos e modelos apresentados são da titularidade exclusiva da BRICANTEL, sendo expressamente proibida a prática de qualquer ato de exploração dos mesmos sem o consentimento desta, nos termos do código da propriedade industrial e do código do direito de autor e dos direitos conexos. A violação da obrigação de confidencialidade e/ou dos direitos de propriedade intelectual da BRICANTEL, pode dar origem a responsabilidade civil e criminal.



**PORUTGAL**

[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)

geral@bragmaia.com

Tlf. (+351) 273 302 440

**brag  
PLAY**

**brag  
URBAN  
SPORT**

Informação sujeita a alterações sem aviso prévio.

Data de exportação: 11/09/2021

Pág. 9 de 36

## DESCRIPCIÓN

Equipo BragSPORT, tabla BALONCESTO, compuesta por estructura en tubo 150x100mm en acero galvanizado con avance de 2250mm, con tablero 900x1200mm en brago negro y blanco con altura al suelo de 2600mm, cesta de tubo de acero de carbono de Ø16mm con tratamiento electrozincado y red de nylon. Herrajes de acero electrozincado. Fijación al suelo tipo X (atornillado).



Medidas generales (LxAxA): 3080x1200x3243mm

Grupo de edad: 3-99 años

Número de usuarios: 10

## CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS



### BRAGPO

BragPO HDPE de alta densidad monocolor o bicolor, sin HPA. Caracterizado por su extrema ligereza y elasticidad, resistencia a productos químicos, corrosión, rayos UV (UNE EN ISO 4892), a la inflamabilidad (UNE-EN ISO 11925-2) y al impacto (ISO 527-1). No necesita ningún tipo de mantenimiento.

Garantía: 15 años



### HERRAJES EN ACERO ELECTROCHAPADO

Herrajes en acero electrochapado, protegidos por cápsulas en polipropileno PP.



### TUBO ACERO LACADO

Tubo (EN 10305-3), laminado en caliente (EN 10027-1 y CR 10260), en acero al carbono S235JR - S275JR, según norma EN 10025-2. (Tubo de hasta 2mm de espesor).

Tubo de perfil circular hueco (EN 10219-1/2), laminado en caliente (EN 10027-1 y CR 10260), en acero al carbono S235JRH - S275JRH - S355J2H, según EN 10025-2. (Tubo de más de 2mm de espesor).

Decapado: proceso de chorro abrasivo para limpiar la superficie del metal de la oxidación y las impurezas, asegurando un perfil de rugosidad ideal para el proceso de tratamiento de la superficie; según norma 8501:1;

Imprimación: a base de zinc con resinas epoxi de poliéster anticorrosivo, ecológico con grado de corrosividad C5, con cocción a 230°C.

Lacado: pintura electrostática en pintura poliéster en polvo con horneado a 230°C, espesor entre 120 y 140 µm, según norma UNE EN ISO 2808.

Garantía: 10 años.



### TUBO ACERO GALVANIZADO

Tubo (EN 10305-3), laminado en caliente (EN 10027-1 y CR 10260), en acero galvanizado DX51D+Z275, según la norma EN 10346.

Garantía: 15 años.



### PORTRUGAL

[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)

geral@bragmaia.com

Tlf. (+351) 273 302 440



brag  
URBAN

brag  
SPORT

Informação sujeita a alterações sem aviso prévio.

Data de exportação: 11/09/2021

Pág. 13 de 36



#### MALLA NYLON

Malla de nylon de 2,5 mm de alta densidad.



#### SISTEMA DE FIJACIÓN

Tipo X - Sistema de fijación compuesto por una base metálica y atornillada al suelo rígido.

La base metálica es fabricada en chapa de acero al carbono, con tratamiento anticorrosivo de galvanización por inmersión en caliente con espesor entre 120 y 140µm de acuerdo con la norma EN ISO 1461, que permite su colocación sin que la viga entre en contacto directo con el suelo. Su fijación a la viga es hecha por un sistema de sujeción rápido aumentando la longevidad de la viga y su fácil y rápida sustitución en caso de necesidad.



**PORUGAL**  
[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)  
[geral@bragmaia.com](mailto:geral@bragmaia.com)  
Tlf. (+351) 273 302 440

**brag  
PLAY**

**brag  
URBAN**    **brag  
SPORT**

Informação sujeita a alterações sem aviso prévio.

Data de exportação: 11/09/2021

Pág. 15 de 36

## FUNCIONES DEPORTIVAS



### BALONCESTO

#### REGLAS DEL JUEGO

El baloncesto es un juego deportivo colectivo y energético, disputado por 2 equipos contrarios con una pelota de aproximadamente 75 cm. Hay que correr y saltar, siendo las técnicas más utilizadas el bote de la pelota y encestar en la canasta. En este juego se permite únicamente jugar con las manos y no se puede andar o correr con la pelota sin botar. El objetivo del juego es encestar en el campo contrario para anotar puntos. En función de la distancia de tiro se pueden asignar 2 o 3 puntos. Gana el equipo que haga más puntos.

#### MÚSCULOS IMPLICADOS

En la práctica de este deporte, varios músculos del cuerpo son desarrollados, como: los gemelos, los cuádriceps, los deltoides y los bíceps, lo que mejora la fuerza y la estabilidad física de los practicantes.



### EFFECTOS BENEFICIOSOS DEL EJERCICIO

Practicar ejercicio permite nutrir el espíritu de equipo y de resiliencia, así como desarrollar los siguientes efectos beneficiosos:

**FÍSICOS:** limita los riesgos de obesidad, osteoporosis, hipertensión y enfermedades cardíacas. Reduce el riesgo de desarrollar dolor lumbar, tensión muscular y alivia el dolor crónico. Ayuda en el crecimiento y el mantenimiento de huesos, músculos y articulaciones saludables. El desgaste y el fortalecimiento de su cuerpo con ejercicios fortalece el sistema inmunológico.

**MENTALES:** relajar permite la liberación de endorfinas neurotransmisoras, que proporcionan el bienestar psicológico. Hacer ejercicio con regularidad evita la aparición de síntomas de estrés, reduce la ansiedad y la depresión. Estimula la autoestima y mejora considerablemente las condiciones de sueño. Ayuda al cerebro a recuperar la energía necesaria para trabajar correctamente, ayudando a desarrollar una buena memoria y pensamientos más nítidos.

## NORMAS



EN 1270

Equipos de campos de juego

Equipos de baloncesto

Requisitos funcionales y de seguridad. Métodos de ensayo

## CONFIDENCIALIDAD Y PROPIEDAD INTELECTUAL

La información contenida en este documento es estrictamente confidencial, no pudiendo el destinatario reproducirla o permitir a terceros que la adquieran, utilicen o divulguen sin la previa y expresa autorización de BRICANTEL.

Todos los derechos de propiedad intelectual sobre los diseños y modelos presentados son de titularidad exclusiva de BRICANTEL, estando expresamente prohibida la práctica de cualquier acto de usurpación de los mismos sin el previo consentimiento de la empresa, dentro de los términos del código de propiedad industrial y del código de derechos de autor y derechos análogos. La violación de la obligación de confidencialidad y/o de los derechos de propiedad intelectual de BRICANTEL, puede dar origen a responsabilidad civil y criminal.



**PORUGAL**  
[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)  
[geral@bragmaia.com](mailto:geral@bragmaia.com)  
Tlf. (+351) 273 302 440

**brag  
PLAY**

**brag  
URBAN  
SPORT**

Informação sujeita a alterações sem aviso prévio.

Data de exportação: 11/09/2021

Pág. 17 de 36

## DESCRIPTION

BragSPORT equipment, BASKETBALL table, composed by pipe structure 150x100mm in galvanized steel with 2250mm lead, with tray 900x1200mm in black and white bragpo with floor height 2600mm, Ø16mm carbon steel tube basket with electro-zinc treatment and nylon mesh. Electro-zinc-plated steel fittings. Ground fixture type X (screw).



General measures (LxWxH): 3080x1200x3243mm

Age group: 3-99 years old

Number of users: 10

## TECHNICAL FEATURES



### BRAGPO

BragPO HDPE of high density in one color or bicolor, free of HPA. Characterized by its extreme lightness and elasticity, resistance to chemicals, corrosion, UV rays (UNE EN ISO4892), to flammability (UNE-EN ISO 11925-2) and impact (ISO 527-1). It doesn't need any maintenance.

Guarantee: 15 years.



### STEEL ELECTROPLATED HARDWARE

Steel electroplated hardware, protected by polypropylene PP capsules.



### LACQUERED STEEL TUBE

Tube (EN 10305-3), hot rolled (EN 10027-1 and CR 10260), in carbon steel S235JR - S275JR, according to the standard EN 10025-2. (Tube up to 2mm thick).

Hollow circular profile tube (EN 10219-1/2), hot rolled (EN 10027-1 and CR 10260), in carbon steel S235JRH - S275JOH - S355J2H, according to EN 10025-2. (Tube greater than 2mm thick).

Pickling: abrasive jet process for cleaning the metal surface from oxidation and impurities, ensuring an ideal roughness profile in the surface treatment process; according to standard 8501:1;

Primer: zinc-based anti-corrosive polyester epoxy resins, ecological with corrosivity category C5, firing at 230°C.

Lacquering: electrostatic painting in polyester powder paint with cooking at 230°C, thickness between 120 to 140 µm, according to the UNE EN ISO 2808.

Guarantee: 10 years.



### GALVANIZED STEEL TUBE

Tube (EN 10305-3), hot rolled (EN 10027-1 and CR 10260), in galvanized steel +Z275, according to EN 10346.

Guarantee: 15 years.



### PORUGAL

[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)

geral@bragmaia.com

Tlf. (+351) 273 302 440



**brag  
URBAN SPORT**

Informação sujeita a alterações sem aviso prévio.

Data de exportação: 11/09/2021

Pág. 21 de 36



**NYLON MESH**

Nylon mesh containing 2.5mm high density mesh.



**FIXATION SYSTEM**

Type X - Fixation system composed of a metal base bolted to the hard ground.

The metal base is made of carbon steel sheet, with corrosion-resistant hot-dip galvanisation treatment of between 120 and 140µm thickness according to EN ISO 1461, which allows its placement without the plumb in direct contact with the ground. Its attachment to the plumb line is made by a quick clamping system increasing the longevity of the plumb line and its easy and fast replacement in case of need.



**PORUGAL**  
[www bragmaia com](http://www bragmaia com)  
[geral@bragmaia.com](mailto:geral@bragmaia.com)  
Tlf. (+351) 273 302 440

**brag  
PLAY**   **brag  
URBAN**   **brag  
SPORT**

Informação sujeita a alterações sem aviso prévio.

Data de exportação: 11/09/2021

Pág. 23 de 36

## SPORTS FUNCTIONS



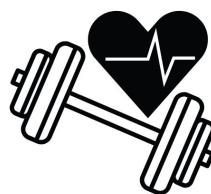
### BASKETBALL

#### RULES OF THE GAME

Basketball is a collective and energetic sports game, played by 2 opposing teams with a ball of approximately 75cm. You have to run and jump, the most used techniques being dribbling and Dunk. In this game it is only allowed to play with your hands and you cannot walk or run with the stopped ball without dribbling. The objective of the game is to enter the opposing field to score points. Depending on the shooting distance, 2 or 3 points can be awarded. The team that shoots the most wins.

#### MUSCLES INVOLVED

In the practice of this sport, several muscles of the body are developed, but the most requested ones are: calves, quadriceps, deltoids and biceps, which improves the strength and physical stability of the practitioners.



### BENEFICIAL EFFECTS OF EXERCISE

Practicing exercise allows you to nurture team spirit and resilience, as well as develop the following beneficial effects:

**PHYSICS:** it limits the risks of obesity, osteoporosis, hypertension and heart disease. It reduces the risk of developing back pain, muscle tension and relieves chronic pain. Helps in the growth and maintenance of healthy bones, muscles and joints. The act of wearing and strengthening your body with exercises strengthens the immune system.

**MENTAL:** relax allow the release of endorphins neurotransmitters, which provide psychological well-being. Regular exercise prevents the onset of stress symptoms, reduces anxiety and depression. It stimulates self-esteem and considerably improves sleep conditions. Helps the brain recover the energy needed to work properly, helping to develop a good memory and sharper thoughts.

## STANDARDS



EN 1270

Playing field equipment

Basketball equipment

Functional and safety requirements, test methods

## CONFIDENTIALITY AND INTELLECTUAL PROPERTY

The information contained in this document is confidential, and the recipient cannot reproduce it or allow third parties to obtain, use or disclose it without the prior and express authorization of BRICANTEL.

All intellectual property rights over the designs and models presented are the exclusive property of BRICANTEL, and the practice of any act of exploitation thereof without the consent of the latter, under the terms of the industrial property code and the copyright code and related rights. Violation of BRICANTEL's obligation of confidentiality and / or intellectual property rights may give rise to civil and criminal liability.



**PORUGAL**

[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)

geral@bragmaia.com

Tlf. (+351) 273 302 440

**brag  
PLAY**

**brag  
URBAN SPORT**

Informação sujeita a alterações sem aviso prévio.

Data de exportação: 11/09/2021

Pág. 25 de 36

## DESCRIPTION

Équipement BragSPORT, tableau BASKETBALL, composé d'une structure en tube 150x100mm en acier galvanisé avec avance de 2250mm, avec plateau 900x1200mm en brago noir et blanc avec hauteur au sol de 2600mm, Tube du panier Ø16mm en acier au carbone avec traitement électrozingué et filet en nylon. Ferrures en acier électrozingué. Fixation au sol type X (vissé).



Mesures générales (LxLxH) : 3080x1200x3243mm

Tranche d'âge : 3-99 ans

Nombre d'utilisateurs : 10

## CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES



### BRAGO

BragPO HDPE d'une couleur ou bicolore de haute densité, sans HPA. Caractérisé par son extrême légèreté et élasticité, résistante aux produits chimiques, à la corrosion, aux rayons UV (UNE EN ISO 4892), à l'inflammabilité (UNE-EN ISO 11925-2) et aux impacts (ISO 527-1). Pas d'entretien nécessaire.

Garantie: 15 ans.



### FERRURES EN ACIER ELECTROZINGÉ

Ferrures en acier electrozingué, protégé par des capsules en polypropylène PP.



### TUBE EN ACIER LAQUÉ

Tube (EN 10305-3), laminé à chaud (EN 10027-1 et CR 10260), en acier au carbone S235JR - S275JR selon la norme EN 10025-2. (Tube jusqu'à 2mm d'épaisseur).

Tube profil circulaire creux (EN 10219-1/2), laminé à chaud (EN 10027-1 et CR 10260), en acier au carbone S235JRH - S275JOH - S355J2H, selon EN 10025-2. (Tube de plus de 2mm d'épaisseur).

Décapage: procédé à jet abrasif pour nettoyer la surface métallique de l'oxydation et des impuretés, assurant un profil de rugosité idéal pour le processus de traitement de surface; selon la norme 8501:1;

Primaire: à base de zinc avec résines époxy de polyester anticorrosif, écologique de catégorie de corrosivité de niveau C5, avec cuisson à 230°C.

Laquage: peinture électrostatique en peinture poudre polyester avec cuisson à 230°C, épaisseur entre 120 et 140 µm, selon la norme UNE EN ISO 2808.

Garantie : 10 ans.



### TUBE EN ACIER GALVANISÉ

Tube (EN 10305-3), laminé à chaud (EN 10027-1 et CR 10260), en acier galvanisé DX51D+Z275, en accord avec la norme EN 10346.

Garantie: 15 ans.



### PORUGAL

[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)

geral@bragmaia.com

Tlf. (+351) 273 302 440



brag

URBAN

PLAY  
URBAN SPORT

Informação sujeita a alterações sem aviso prévio.

Data de exportação: 11/09/2021



#### FILET NYLON

Filet constitué de nylon tricoté avec 2,5mm de haute densité.



#### SISTÈME DE FIXATION

Type X - Système de fixation composé d'une base métallique fixée au sol rigide.

La base métallique est fabriquée en tôle d'acier carbone, avec un traitement anticorrosion par galvanisation par immersion à chaud d'une épaisseur comprise entre 120 et 140µm selon la norme EN ISO 1461, qui permet sa pose sans que la poutre rentre en contact direct avec le sol. Sa fixation à la poutre est réalisée par un système de serrage rapide augmentant sa longévité et facilitant son remplacement, qui sera rapide en cas de besoin.



**PORUGAL**  
[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)  
[geral@bragmaia.com](mailto:geral@bragmaia.com)  
Tlf. (+351) 273 302 440

**brag  
PLAY**   **brag  
URBAN**   **brag  
SPORT**

Informação sujeita a alterações sem aviso prévio.

Data de exportação: 11/09/2021

Pág. 31 de 36

## FONCTIONS SPORTIVES



### BASKETBALL

#### RÈGLES DU JEU

Le basket-ball est un jeu sportif collectif et énergique, disputé par 2 équipes adverses avec un ballon d'environ 75 cm. Il faut courir et sauter, les techniques les plus utilisées étant le dribble et le dunk. Dans ce jeu est uniquement autorisé à jouer avec les mains et vous ne pouvez pas marcher ou courir avec la balle s'arrête sans pratiquer le dribble. Le but du jeu est de marquer des points dans le champ adverse. En fonction de la distance de tir peuvent être attribués 2 ou 3 points. L'équipe qui fait le plus de paniers gagne.

#### MUSCLES IMPLIQUÉS

Dans la pratique de ce sport, plusieurs muscles du corps sont développés, mais les plus sollicités sont: les mollets, les quadriceps, les deltoïdes et les biceps, ce qui améliore la force et la stabilité physique des pratiquants.



### EFFETS BÉNÉFIQUES DE L'EXERCICE

Pratiquer l'exercice permet de nourrir l'esprit d'équipe et de résilience, ainsi que de développer les effets bénéfiques suivants:

**PHYSIQUES:** elle limite les risques d'obésité, d'ostéoporose, d'hypertension et de maladies cardiaques. Réduit le risque de développer des douleurs lombaires, la tension musculaire et soulage la douleur chronique. Aide à la croissance et le maintien des os, des muscles et des articulations sains. L'usure et le renforcement de votre corps avec des exercices renforce le système immunitaire.

**MENTAUX:** la relaxation permet la libération d'endorphines neurotransmetteurs, qui fournissent le bien-être psychologique. L'exercice régulier évite l'apparition de symptômes de stress, réduit l'anxiété et la dépression. Stimule l'estime de soi et améliore considérablement les conditions de sommeil. Aide le cerveau à récupérer l'énergie nécessaire pour travailler correctement, aidant à développer une bonne mémoire et des pensées plus claires.

## NORMES



EN 1270

Equipements de jeux

Equipements de basket-ball

Exigences fonctionnelles et de sécurité, méthodes d'essais

## CONFIDENTIALITÉ ET PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

Les informations contenues dans ce document sont confidentielles et le destinataire ne peut pas les reproduire ni permettre à des tiers de les obtenir, de les utiliser ou de les divulguer sans l'autorisation préalable et expresse de BRICANTEL.

Tous les droits de propriété intellectuelle sur les dessins et modèles présentés sont propriété exclusive de BRICANTEL, et la pratique d'un acte d'exploitation de ceux-ci sans le consentement de cette dernière, selon les termes du code de la propriété industrielle et du code du droit d'auteur et des droits voisins. La violation de l'obligation de confidentialité et / ou des droits de propriété intellectuelle de BRICANTEL peut engager à la responsabilité civile et pénale.



PORUGAL

[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)

geral@bragmaia.com

Tlf. (+351) 273 302 440

**brag  
PLAY**

**brag  
URBAN  
SPORT**

Informação sujeita a alterações sem aviso prévio.

Data de exportação: 11/09/2021

Pág. 33 de 36