



20,00 m<sup>2</sup>



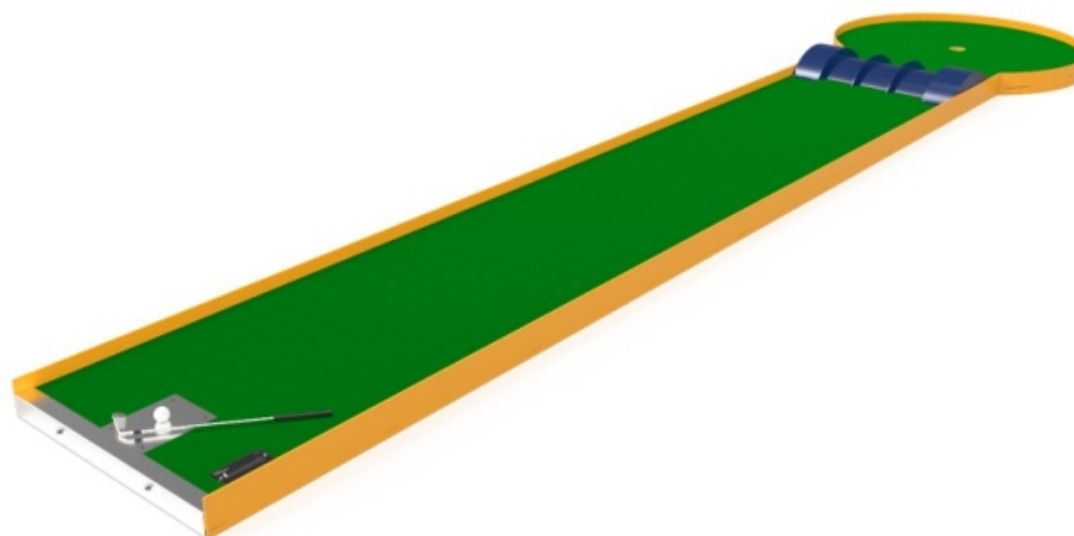
0,00 m



4-99



1



PORTUGAL  
[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)  
[geral@bragmaia.com](mailto:geral@bragmaia.com)  
Tlf. (+351) 273 302 440

brag  
PLAY

brag  
URBAN

brag  
SPORT



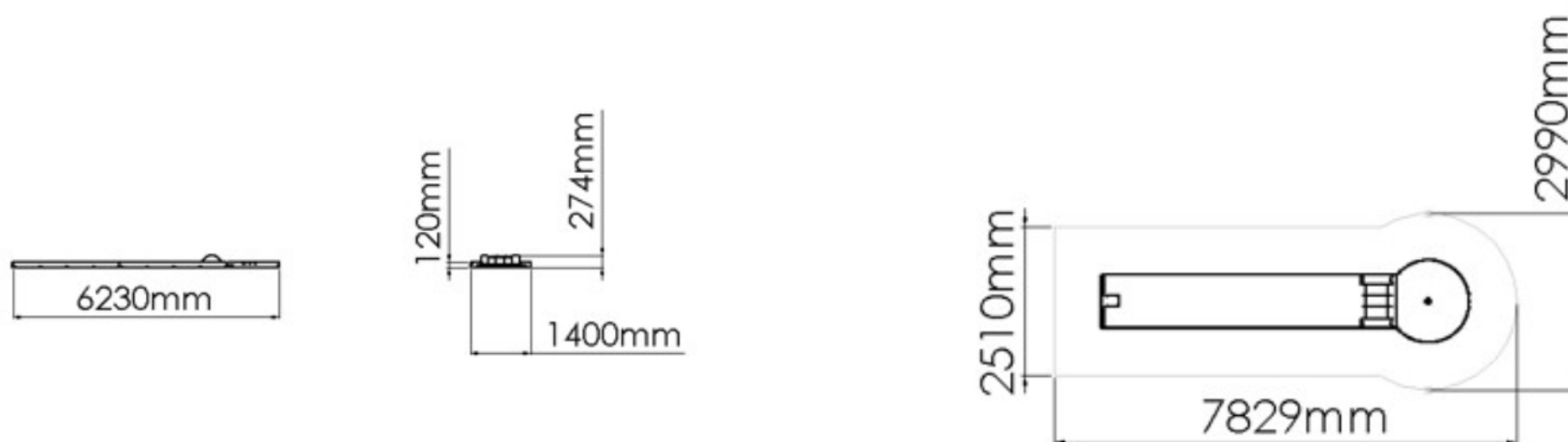
PORTUGAL  
[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)  
[geral@bragmaia.com](mailto:geral@bragmaia.com)  
Tlf. (+351) 273 302 440

**brag**  
*PLAY*

**brag**  
*URBAN*

**brag**  
*SPORT*

**MEDIDAS GERAIS / MEDIDAS GENERALES / GENERAL MEASURES / MESURES GÉNÉRALES**



0,00m<sup>3</sup>



02:00h



2x



54,00kg



304,00kg



PORTUGAL  
[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)  
[geral@bragmaia.com](mailto:geral@bragmaia.com)  
Tlf. (+351) 273 302 440

**brag** **brag** **brag**  
**PLAY** **URBAN** **SPORT**



PORTUGAL  
[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)  
[geral@bragmaia.com](mailto:geral@bragmaia.com)  
Tlf. (+351) 273 302 440

**brag**  
*PLAY*

**brag**  
*URBAN*

**brag**  
*SPORT*

## DESCRIÇÃO

Equipamento BragSPORT, minigolfe PASSAGEM, para a prática de golfe, composto por estrutura e obstáculo em chapa de aço carbono, decapado, com tratamento primário à base de zinco C5 e acabamento lacado ao RAL 1003 amarelo segurança, à temperatura de 230°. Plataforma em chapa de aço inox 304. Relva sintética de 6mm de espessura. Ferragens em aço electrozincado. Fixação ao solo tipo X (aparafusado).



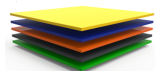
Medidas gerais (CxLxA): 6230x1400x274mm  
Área de segurança: 20m<sup>2</sup> | Área livre: 7829x2990mm  
Faixa etária: 4-99 anos  
Nº de utilizadores: 1

## CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS



### FERRAGENS EM AÇO ELETROZINCADO

Ferragens em aço eletrozincado, protegidas por cápsulas em polipropileno PP.



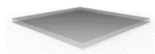
### CHAPA EM AÇO LACADA

Chapa de aço lisa (EN 10327) laminado a quente (EN 10027-1 e CR 10260), em aço carbono S235JR, de acordo com a norma EN 10025-2.

Decapagem: Processo por jato abrasivo para limpeza da superfície metálica de oxidações e impurezas, garantindo um perfil de rugosidade ideal para o processo de tratamento de superfície; de acordo com a norma 8501:1;

Primário: À base de zinco com resinas epóxi de poliéster anticorrosivo, ecológico com categoria de corrosividade nível C5, com cozedura a 230°C;

Lacagem: Pintura electroestática a tinta em pó de poliéster com cozedura 230°C, espessura entre 120 a 140µm, de acordo com a norma UNE EN ISO 2808.



### CHAPA EM AÇO INOX AISI304

Chapa de aço lisa (EN 10327) de aço laminado a quente (EN 10027-1 e CR 10260), em aço inoxidável AISI 304, de acordo com a norma EN 14301, com acabamento 2B.



### RELVA DECORATIVA

Relva decorativa em fio verde 100% em polipropileno com estabilização UV.



PORTUGAL  
[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)  
[geral@bragmaia.com](mailto:geral@bragmaia.com)  
Tlf. (+351) 273 302 440



PORTUGAL  
[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)  
[geral@bragmaia.com](mailto:geral@bragmaia.com)  
Tlf. (+351) 273 302 440

**brag**  
*PLAY*

**brag**  
*URBAN*

**brag**  
*SPORT*



#### SISTEMA DE FIXAÇÃO

Tipo X - Sistema de fixação composto por base metálica aparafusada ao solo rígido.

A base metálica é fabricada em chapa de aço carbono, com tratamento anticorrosivo de galvanização por imersão a quente com espessura entre 120 a 140µm de acordo com a norma EN ISO 1461, que permite a sua colocação sem que o prumo entre em contacto direto com o solo. A sua fixação ao prumo é feita por um sistema de aperto rápido aumentando a longevidade do prumo e a sua fácil e rápida substituição em caso de necessidade.



PORTUGAL  
[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)  
[geral@bragmaia.com](mailto:geral@bragmaia.com)  
Tlf. (+351) 273 302 440

**brag**  
*PLAY*

**brag**  
*URBAN*

**brag**  
*SPORT*



PORTUGAL  
[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)  
[geral@bragmaia.com](mailto:geral@bragmaia.com)  
Tlf. (+351) 273 302 440

**brag**  
*PLAY*

**brag**  
*URBAN*

**brag**  
*SPORT*



## FUNÇÕES DESPORTIVAS



### EFEITOS BENÉFICOS DO EXERCÍCIO

Praticar exercício permite nutrir o espírito de equipa e de resiliência, bem como desenvolver os efeitos benéficos seguintes:

**FÍSICOS:** limita os riscos de obesidade, de osteoporose, de hipertensão e de doenças cardíacas. Reduz o risco de desenvolver dores lombares, tensão muscular e alivia a dor crónica. Ajuda no crescimento e a manutenção de ossos, músculos e articulações saudáveis. O ato de desgastar e reforçar o seu corpo com exercícios fortalece o sistema imunitário.

**MENTAIS:** relaxar permita a libertação de endorfinas neurotransmissores, que proporcionam o bem-estar psicológico. Exercitar-se com regularidade evita o aparecimento de sintomas de stress, reduz a ansiedade e a depressão. Estimula a autoestima e melhora consideravelmente as condições de sono. Ajuda o cérebro a recuperar a energia necessária para trabalhar corretamente, ajudando a desenvolver uma boa memória e pensamentos mais nítidos.



### MINIGOLFE

#### REGRAS DO JOGO

É um jogo desportivo individual, disputado por vários oponentes com uma bola rugosa de 43mm e um taco de aproximadamente 90cm. Os percursos de jogo têm um nível de dificuldade diferente que podem ir do mais simples ao mais complexo. Neste desporto usam-se as mãos para tacar, sendo as técnicas mais usadas o backswing, o dawnswing e o shortswing. O objetivo do jogo é colocar a bola no buraco com o mínimo de ações possíveis. Vence o jogador com menos pontos.

#### MÚSCULOS ENVOLVIDOS

Na prática deste desporto, os músculos desenvolvidos são: os bíceps, os tríceps, os deltoides e os oblíquos, o que melhora a postura, o equilíbrio e a respiração dos praticantes.

## CONFIDENCIALIDADE E PROPRIEDADE INTELECTUAL

A informação contida neste documento é confidencial, não podendo o destinatário do mesmo reproduzi-la ou permitir a terceiros que a obtenham, utilizem ou divulguem sem a prévia e expressa autorização da BRICANTEL.

Todos os direitos de propriedade intelectual sobre os desenhos e modelos apresentados são da titularidade exclusiva da BRICANTEL, sendo expressamente proibida a prática de qualquer ato de exploração dos mesmos sem o consentimento desta, nos termos do código da propriedade industrial e do código do direito de autor e dos direitos conexos. A violação da obrigação de confidencialidade e/ou dos direitos de propriedade intelectual da BRICANTEL, pode dar origem a responsabilidade civil e criminal.



PORTUGAL  
[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)  
[geral@bragmaia.com](mailto:geral@bragmaia.com)  
Tlf. (+351) 273 302 440



PORTUGAL  
[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)  
[geral@bragmaia.com](mailto:geral@bragmaia.com)  
Tlf. (+351) 273 302 440

**brag**  
*PLAY*

**brag**  
*URBAN*

**brag**  
*SPORT*

## DESCRIPCIÓN

Equipo BragSPORT, minigolf PASAJE, para la práctica de golf, compuesto por estructura y obstáculo en chapa de acero de carbono, decapado, con tratamiento primario a base de zinc C5 y acabado lacado a RAL 1003 amarillo seguridad, a temperatura de 230°C. Plataforma en chapa de acero inoxidable 304. Césped sintético de 6mm de espesor. Herrajes en acero electrochapado. Fijación al suelo tipo X (atornillado).



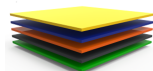
Medidas generales (LxAxA): 6230x1400x274mm  
Área de seguridad: 20m2 | Área libre: 7829x2990mm  
Grupo de edad: 4-99 años  
Número de usuarios: 1

## CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS



### HERRAJES EN ACERO ELECTROCHAPADO

Herrajes en acero electrochapado, protegidos por cápsulas en polipropileno PP.



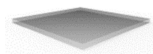
### CHAPA EN ACERO LACADA

Chapa de acero lisa (EN 10327) laminado en caliente (EN 10027-1 y CR 10260), en acero al carbono S235JR, según la norma EN 10025-2.

Decapado: proceso de chorro abrasivo para limpiar la superficie del metal de la oxidación y las impurezas, asegurando un perfil de rugosidad ideal para el proceso de tratamiento de la superficie; según norma 8501:1;

Imprimación: a base de zinc con resinas epoxi de poliéster anticorrosivo, ecológico con grado de corrosividad C5, con cocción a 230°C.

Lacado: pintura electrostática en pintura poliéster en polvo con horneado a 230°C, espesor entre 120 y 140 µm, según norma UNE EN ISO 2808.



### CHAPA EN ACERO INOX AISI304

Chapa en acero lisa (EN 10327) acero laminado en caliente (EN 10027-1 y CR 10260), en acero inoxidable AISI 304, según norma EN 14301, con refinamiento 2B.



### CÉSPED DECORATIVO

Césped decorativo de alambre verde 100% en polipropileno con estabilización UV.



PORTUGAL  
[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)  
[geral@bragmaia.com](mailto:geral@bragmaia.com)  
Tlf. (+351) 273 302 440



PORTUGAL  
[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)  
[geral@bragmaia.com](mailto:geral@bragmaia.com)  
Tlf. (+351) 273 302 440

**brag**  
*PLAY*

**brag**  
*URBAN*

**brag**  
*SPORT*



#### SISTEMA DE FIJACIÓN

Tipo X - Sistema de fijación compuesto por una base metálica y atornillada al suelo rígido.

La base metálica es fabricada en chapa de acero al carbono, con tratamiento anticorrosivo de galvanización por inmersión en caliente con espesor entre 120 y 140µm de acuerdo con la norma EN ISO 1461, que permite su colocación sin que la viga entre en contacto directo con el suelo. Su fijación a la viga es hecha por un sistema de sujeción rápido aumentando la longevidad de la viga y su fácil y rápida sustitución en caso de necesidad.



PORTUGAL  
[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)  
[geral@bragmaia.com](mailto:geral@bragmaia.com)  
Tlf. (+351) 273 302 440

brag  
PLAY

brag  
URBAN

brag  
SPORT



PORTUGAL  
[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)  
[geral@bragmaia.com](mailto:geral@bragmaia.com)  
Tlf. (+351) 273 302 440

**brag**  
*PLAY*

**brag**  
*URBAN*

**brag**  
*SPORT*

## FUNCIONES DEPORTIVAS



### EFECTOS BENEFICIOSOS DEL EJERCICIO

Practicar ejercicio permite alimentar el espíritu de equipo, así como desarrollar los siguientes niveles:

**FÍSICOS:** limita los riesgos de obesidad, osteoporosis, hipertensión y enfermedades cardíacas. Reduce el riesgo de desarrollar dolor lumbar, tensión muscular y alivia el dolor crónico. Ayuda en el crecimiento y al aturdimiento de huesos, músculos y articulaciones saludables. Fortalece el sistema inmunológico.

**MENTALES:** relajar permite la liberación de endorfinas neurotransmisoras, que proporcionan el bienestar psicológico. Hacer ejercicio con regularidad evita la aparición de síntomas de estrés, reduce la ansiedad y la depresión. Estimula la autoestima y mejora considerablemente las condiciones de sueño. Ayuda al cerebro a recuperar la energía necesaria para trabajar correctamente, ayudando a desarrollar una buena memoria y pensamientos más nítidos.



### MINIGOLF

#### REGLAS DEL JUEGO

Es un juego deportivo individual, disputado por varios oponentes con una pelota rugosa de 43mm y un taco de aproximadamente 90cm. Los recorridos de juego tienen un nivel de dificultad diferente que puede ir del más simple al más complejo. En este deporte se usan las manos para batear, siendo las técnicas más utilizadas el backswing, el dawnswing y el shortswing. El objetivo del juego es colocar la bola en el agujero con el mínimo de tiros posibles. Gana el jugador con menos puntos.

#### MÚSCULOS IMPLICADOS

En la práctica de este deporte, los músculos desarrollados son: los bíceps, los tríceps, los deltoides y los oblicuos, lo que mejora la postura, el equilibrio y la respiración de los practicantes.

## CONFIDENCIALIDAD Y PROPIEDAD INTELECTUAL

La información contenida en este documento es estrictamente confidencial, no pudiendo el destinatario reproducirla o permitir a terceros que la adquieran, utilicen o divulguen sin la previa y expresa autorización de BRICANTEL.

Todos los derechos de propiedad intelectual sobre los diseños y modelos presentados son de titularidad exclusiva de BRICANTEL, estando expresamente prohibida la práctica de cualquier acto de usurpación de los mismos sin el previo consentimiento de la empresa, dentro de los términos del código de propiedad industrial y del código de derechos de autor y derechos análogos. La violación de la obligación de confidencialidad y/o de los derechos de propiedad intelectual de BRICANTEL, puede dar origen a responsabilidad civil y criminal.



PORTUGAL  
[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)  
[geral@bragmaia.com](mailto:geral@bragmaia.com)  
Tlf. (+351) 273 302 440



PORTUGAL  
[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)  
[geral@bragmaia.com](mailto:geral@bragmaia.com)  
Tlf. (+351) 273 302 440

**brag**  
*PLAY*

**brag**  
*URBAN*

**brag**  
*SPORT*



## DESCRIPTION

Equipment BragSPORT, minigolf PASSAGE, for the practice of golf, composed of structure and obstacle in carbon steel plate, pickled, with primary treatment based on zinc C5 and finish lacquered to RAL 1003 yellow safety, at a temperature of 230°. Platform in stainless steel plate 304. Synthetic grass 6mm thick. Fittings in electro steel. Fixing to the ground type X (screw).



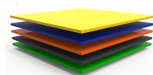
General measures (LxWxH): 6230x1400x274mm  
Security area: 20m2 | Free area: 7829x2990mm  
Age group: 4-99 years old  
Number of users: 1

## TECHNICAL FEATURES



### STEEL ELECTROPLATED HARDWARE

Steel electroplated hardware, protected by polypropylene PP capsules.



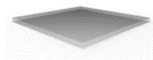
### LACED STEEL PLATE

Laced smooth steel plate (EN 10327) hot rolled (EN 10027-1 and CR 10260), in carbon steel S235JR, according to EN 10025-2.

Pickling: abrasive jet process for cleaning the metal surface from oxidation and impurities, ensuring an ideal roughness profile in the surface treatment process; according to standard 8501:1;

Primer: zinc-based anti-corrosive polyester epoxy resins, ecological with corrosivity category C5, firing at 230°C.

Lacquering: electrostatic painting in polyester powder paint with cooking at 230°C, thickness between 120 to 140 µm, according to the UNE EN ISO 2808.



### STAINLESS STEEL PLATE AISI304

Smooth stainless steel plate (EN 10327) hot rolled steel (EN 10027-1 e CR 10260), with stainless steel AISI 304, according to EN 14301, with finish 2B.



### DECORATIVE GRASS

Decorative grass in 100% polypropylene green yarn with UV stabilization.



PORTUGAL  
[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)  
[geral@bragmaia.com](mailto:geral@bragmaia.com)  
Tlf. (+351) 273 302 440



PORTUGAL  
[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)  
[geral@bragmaia.com](mailto:geral@bragmaia.com)  
Tlf. (+351) 273 302 440

**brag**  
*PLAY*

**brag**  
*URBAN*

**brag**  
*SPORT*



**FIXATION SYSTEM**

Type X - Fixation system composed of a metal base bolted to the hard ground.

The metal base is made of carbon steel sheet, with corrosion-resistant hot-dip galvanisation treatment of between 120 and 140µm thickness according to EN ISO 1461, which allows its placement without the plumb in direct contact with the ground. Its attachment to the plumb line is made by a quick clamping system increasing the longevity of the plumb line and its easy and fast replacement in case of need.



PORTUGAL  
[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)  
[geral@bragmaia.com](mailto:geral@bragmaia.com)  
Tlf. (+351) 273 302 440

**brag**  
*PLAY*

**brag**  
*URBAN*

**brag**  
*SPORT*



PORTUGAL  
[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)  
[geral@bragmaia.com](mailto:geral@bragmaia.com)  
Tlf. (+351) 273 302 440

**brag**  
*PLAY*

**brag**  
*URBAN*

**brag**  
*SPORT*

**SPORTS FUNCTIONS****BENEFICIAL EFFECTS OF EXERCISE**

Practicing exercise allows you to nurture team spirit and resilience, as well as develop the following beneficial effects:

**PHYSICS:** it limits the risks of obesity, osteoporosis, hypertension and heart disease. It reduces the risk of developing back pain, muscle tension and relieves chronic pain. Helps in the growth and maintenance of healthy bones, muscles and joints. The act of wearing and strengthening your body with exercises strengthens the immune system.

**MENTAL:** relax allow the release of endorphins neurotransmitters, which provide psychological well-being. Regular exercise prevents the onset of stress symptoms, reduces anxiety and depression. It stimulates self-esteem and considerably improves sleep conditions. Helps the brain recover the energy needed to work properly, helping to develop a good memory and sharper thoughts.

**MINIGOLF****RULES OF THE GAME**

It is an individual sports game, played by several opponents with a rugged 43mm ball and a bat of approximately 90cm. The game courses have a different level of difficulty that can go from the simplest to the most complex. In this sport the hands are used to hit, with the most used techniques being backswing, dawnswing and shortswing. The object of the game is to place the ball in the hole with as few actions as possible. The player with the least points wins.

**MUSCLES INVOLVED**

In the practice of this sport, the developed muscles are: biceps, triceps, deltoids and oblique muscles, which improve the posture, balance and breathing of the practitioners.

**CONFIDENTIALITY AND INTELLECTUAL PROPERTY**

The information contained in this document is confidential, and the recipient cannot reproduce it or allow third parties to obtain, use or disclose it without the prior and express authorization of BRICANTEL.

All intellectual property rights over the designs and models presented are the exclusive property of BRICANTEL, and the practice of any act of exploitation thereof without the consent of the latter, under the terms of the industrial property code and the copyright code and related rights. Violation of BRICANTEL's obligation of confidentiality and / or intellectual property rights may give rise to civil and criminal liability.



PORTUGAL  
[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)  
[geral@bragmaia.com](mailto:geral@bragmaia.com)  
Tlf. (+351) 273 302 440



PORTUGAL  
[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)  
[geral@bragmaia.com](mailto:geral@bragmaia.com)  
Tlf. (+351) 273 302 440

**brag**  
*PLAY*

**brag**  
*URBAN*

**brag**  
*SPORT*

## DESCRIPTION

Équipement BragSPORT, minigolf PASSAGE, pour la pratique du golf, composé d'une structure et d'un obstacle en tôle d'acier au carbone, décapé, avec traitement primaire à base de zinc C5 et finition laquée au RAL 1003 jaune de sécurité, à une température de 230°. Plate-forme en acier inoxydable 304. Gazon synthétique 6 mm d'épaisseur. Ferrures en acier electrozingué. Fixation au sol type X (vissé).



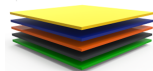
Mesures générales (LxLxH) : 6230x1400x274mm  
Zone de sécurité : 20m2 | Zone libre : 7829x2990mm  
Tranche d'âge : 4-99 ans  
Nombre d'utilisateurs : 1

## CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES



### FERRURES EN ACIER ELECTROZINGÉ

Ferrures en acier electrozingué, protégé para des capsules en polypropylène PP.



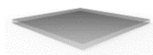
### TÔLE EN ACIER LAQUÉ

Tôle en acier lisse (EN 10327) laminé à chaud (EN 10027-1 et CR 10260), en acier au carbone S235JR, en accord avec la norme EN 10025-2.

Décapage: procédé à jet abrasif pour nettoyer la surface métallique de l'oxydation et des impuretés, assurant un profil rugueux idéal pour le processus de traitement de surface; selon la norme 8501:1;

Primaire: à base de zinc avec résines époxy de polyester anticorrosif, écologique de catégorie de corrosivité de niveau C5, avec cuisson à 230°C;

Laquage: peinture électrostatique en peinture poudre polyester avec cuisson à 230°C, épaisseur entre 120 et 140 µm, selon la norme UNE EN ISO 2808.



### TÔLE EN ACIER INOXYDABLE AISI 304

Tôle en acier inoxydable (EN 10327), en acier laminé à chaud (EN 10027-1 et CR 10260), en acier inoxydable AISI 304, en accord avec la norme EN 14301, avec finition 2B.



### GAZON DÉCORATIF

Gazon décoratif en fil vert 100% polypropylène avec stabilisation UV.



PORTUGAL  
[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)  
[geral@bragmaia.com](mailto:geral@bragmaia.com)  
Tlf. (+351) 273 302 440



PORTUGAL  
[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)  
[geral@bragmaia.com](mailto:geral@bragmaia.com)  
Tlf. (+351) 273 302 440

**brag**  
*PLAY*

**brag**  
*URBAN*

**brag**  
*SPORT*





**SISTÈME DE FIXATION**

Type X - Système de fixation composé d'une base métallique fixée au sol rigide.

La base métallique est fabriquée en tôle d'acier carbone, avec un traitement anticorrosion par galvanisation par immersion à chaud d'une épaisseur comprise entre 120 et 140µm selon la norme EN ISO 1461, qui permet sa pose sans que la poutre rentre en contact direct avec le sol. Sa fixation à la poutre est réalisée par un système de serrage rapide augmentant sa longévité et facilitant son remplacement, qui sera rapide en cas de besoin.



PORTUGAL  
[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)  
[geral@bragmaia.com](mailto:geral@bragmaia.com)  
Tlf. (+351) 273 302 440

**brag**  
*PLAY*

**brag**  
*URBAN*

**brag**  
*SPORT*



PORTUGAL  
[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)  
[geral@bragmaia.com](mailto:geral@bragmaia.com)  
Tlf. (+351) 273 302 440

**brag**  
*PLAY*

**brag**  
*URBAN*

**brag**  
*SPORT*

**FONCTIONS SPORTIVES****EFFETS BÉNÉFIQUES DE L'EXERCICE**

Pratiquer l'exercice permet de nourrir l'esprit d'équipe et de résilience, ainsi que de développer les effets bénéfiques suivants:

**PHYSIQUES:** elle limite les risques d'obésité, d'ostéoporose, d'hypertension et de maladies cardiaques. Réduit le risque de développer des douleurs lombaires, la tension musculaire et soulage la douleur chronique. Aide à la croissance et le maintien des os, des muscles et des articulations sains. L'usure et le renforcement de votre corps avec des exercices renforce le système immunitaire.

**MENTAUX:** la relaxation permet la libération d'endorphines neurotransmetteurs, qui fournissent le bien-être psychologique. L'exercice régulier évite l'apparition de symptômes de stress, réduit l'anxiété et la dépression. Stimule l'estime de soi et améliore considérablement les conditions de sommeil. Aide le cerveau à récupérer l'énergie nécessaire pour travailler correctement, aidant à développer une bonne mémoire et des pensées plus claires.

**MINIGOLF****RÈGLES DU JEU**

C'est un jeu sportif individuel, disputé par plusieurs adversaires avec une balle rugueuse de 43mm et une batte d'environ 90cm. Les parcours de jeu ont un niveau de difficulté différent qui peut aller du plus simple au plus complexe. Dans ce sport on emploie les mains pour toucher, les techniques les plus utilisées étant le backswing, le dawnswing et le shortswing. Le but du jeu est de placer la balle dans le trou avec le moins d'actions possibles. Gagnez le joueur avec le moins de points.

**MUSCLES IMPLIQUÉS**

Dans la pratique de ce sport, les muscles développés sont les biceps, les triceps, les deltoïdes et les obliques, ce qui améliore la posture, l'équilibre et la respiration des pratiquants.

**CONFIDENTIALITÉ ET PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE**

Les informations contenues dans ce document sont confidentielles et le destinataire ne peut pas les reproduire ni permettre à des tiers de les obtenir, de les utiliser ou de les divulguer sans l'autorisation préalable et expresse de BRICANTEL.

Tous les droits de propriété intellectuelle sur les dessins et modèles présentés sont propriété exclusive de BRICANTEL, et la pratique d'un acte d'exploitation de ceux-ci sans le consentement de cette dernière, selon les termes du code de la propriété industrielle et du code du droit d'auteur et des droits voisins. La violation de l'obligation de confidentialité et / ou des droits de propriété intellectuelle de BRICANTEL peut engager à la responsabilité civile et pénale.



PORTUGAL  
[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)  
[geral@bragmaia.com](mailto:geral@bragmaia.com)  
Tlf. (+351) 273 302 440



PORTUGAL  
[www.bragmaia.com](http://www.bragmaia.com)  
[geral@bragmaia.com](mailto:geral@bragmaia.com)  
Tlf. (+351) 273 302 440

**brag**  
*PLAY*

**brag**  
*URBAN*

**brag**  
*SPORT*