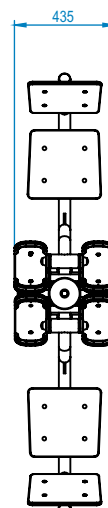
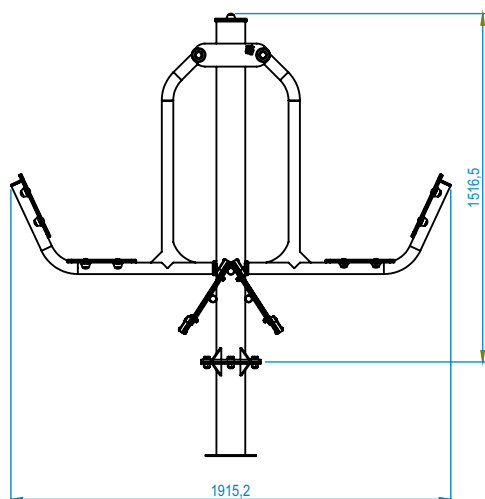
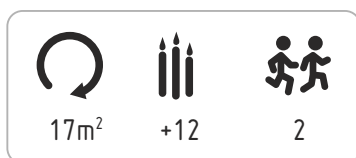
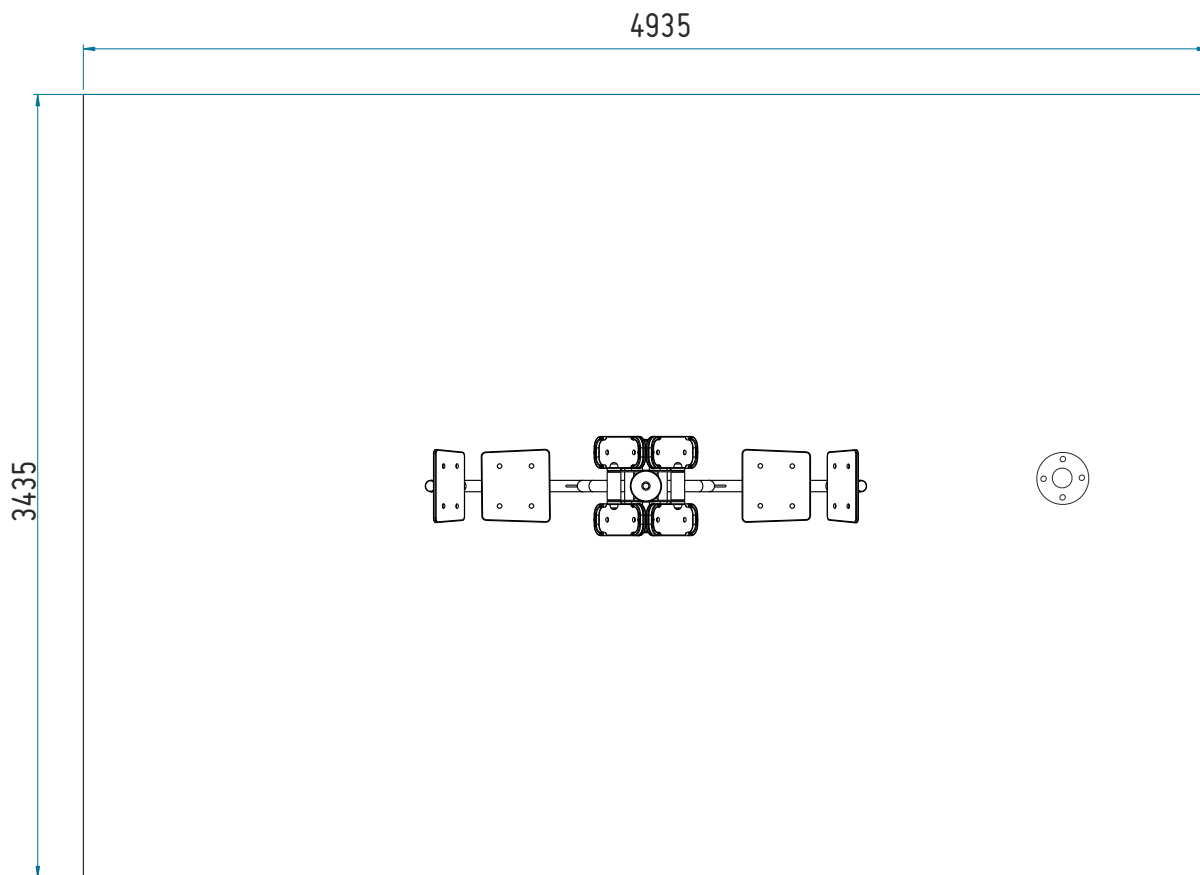


# BALANÇA

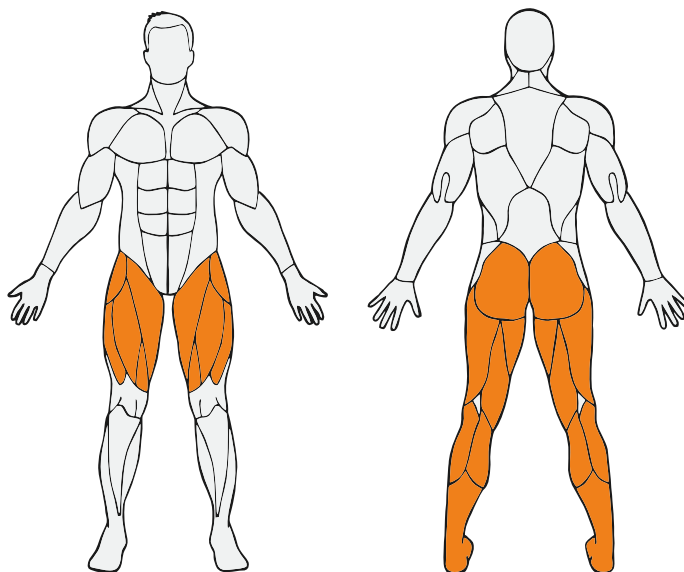
626031





Nota: Deve assegurar que o equipamento é instalado correctamente face ao negativo. Alinhe a furação do equipamento perante a furação do negativo conforme ilustra a imagem.

MÚSCULOS PARA DESENVOLVER / MÚSCULOS PARA DESARROLLAR / MUSCLES TO DEVELOP / MUSCLES À DÉVELOPPER





Aço Inox AISI 304;

Estrutura

HDPE;

Peças plásticas

Aço Inox AISI 304;

Peças Metálicas

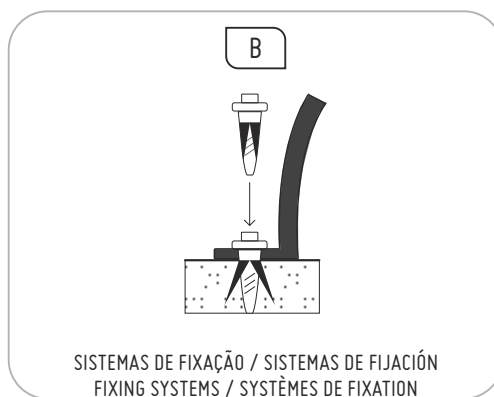
Rolamentos: esferas rígidas da SKF com um curso reforçado em ambos os lados (sem necessidade de manutenção e lubrificação);

Acabamentos

Escovado;

Tipo de fixação

fornecido por 1 negativo;



PLANO DE MANUTENÇÃO / PLAN DE MANTENIMIENTO / MAINTENANCE PLAN / PLAN DE MAINTENANCE

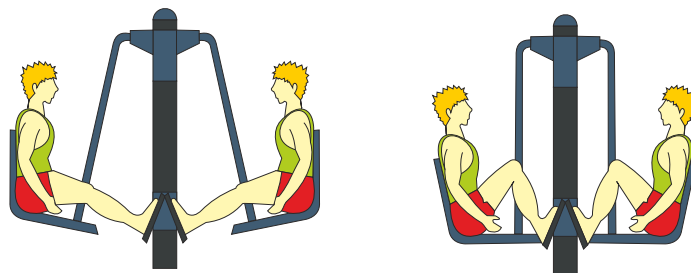
Semanalmente: verifique visualmente o estado geral do jogo, garantindo que não haja quebras ou danos aos usuários;

Mensalmente: verifique se as articulações têm um movimento uniforme. Lubrifique se apropriado. garantir que a estabilidade estrutural do jogo seja a mesma do primeiro dia. verifique a condição de todos os parafusos e suas proteções;

Anualmente: verifique a ausência de corrosão nas partes metálicas. Verifique todas as fundações;



MODO DE EXECUÇÃO / MODO DE EJECUCIÓN / MODE OF EXECUTION / MODE D'EXÉCUTION



Objetivo: Reforçar e desenvolver a musculatura dos membros inferiores e da cintura pélvica.

Modo de execução: Sente-se no banco com as costas bem apoiadas, dobre ambas as pernas (flexão). Apoie as mãos nos joelhos e impulse com os pés os pedais (zona plana cinza) até esticar as pernas (extensão).

Prescrição: Execute 1 a 3 séries de 25 repetições cada série com um descanso de 30 a 60 segundos entre cada série.



**Cuidado:** consulte o seu médico antes de realizar estes exercícios.  
As crianças devem ser supervisionadas por um adulto.



Acero Inox AISI 304; estructura

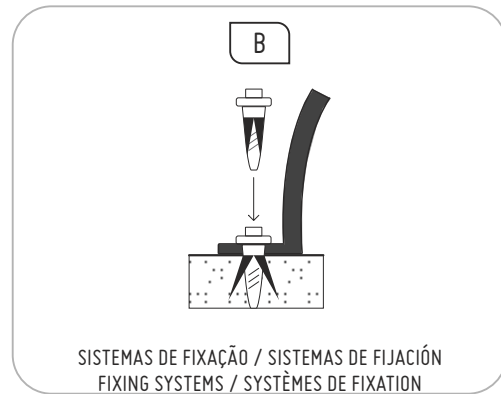
polietileno de alta densidad; Piezas de plástico

Acero Inox AISI 304; Piezas Metálicas

Rodamientos: esferas rígidas de SKF con un recorrido reforzado en ambos lados (sin necesidad de mantenimiento y lubricación);

cepillado; acabados

Tipo de fijación  
proporcionado por 1 negativo;



PLANO DE MANUTENÇÃO / PLAN DE MANTENIMIENTO / MAINTENANCE PLAN / PLAN DE MAINTENANCE

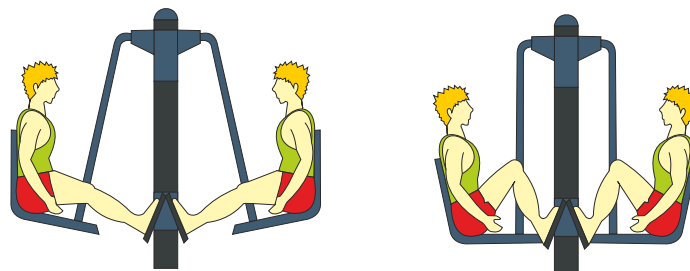
Semanalmente: verifique visualmente el estado general del juego, garantizando que no haya roturas o daños a los usuarios;

Mensualmente: asegúrese de que las articulaciones tienen un movimiento uniforme. Lubrique si es apropiado, garantizar que la estabilidad estructural del juego sea la misma del primer día. verifique la condición de todos los tornillos y sus protecciones;

Anualmente: verifique la ausencia de corrosión en las partes metálicas. Compruebe todas las fundaciones;



MODO DE EXECUÇÃO / MODO DE EJECUCIÓN / MODE OF EXECUTION / MODE D'EXÉCUTION



Objetivo: Reforzar y desenmascarar la musculatura de los miembros inferiores y de la cintura pélvica.

Modo de ejecución: Siéntese en el asiento con la espalda bien apoyada, doble ambas piernas (flexión). Apoye las manos en las rodillas e impulse con los pies los pedales (zona plana gris) hasta estirar las piernas (extensión).

Prescripción: Ejecutar 1 a 3 series de 25 repeticiones cada serie con un descanso de 30 a 60 segundos entre cada serie.

**Precaución:** consulte a su médico antes de realizar estos ejercicios.  
Los niños deben ser supervisados por un adulto.



AISI 304 stainless steel;

Structure

HDPE;

Plastic parts

AISI 304 stainless steel;

Metal parts

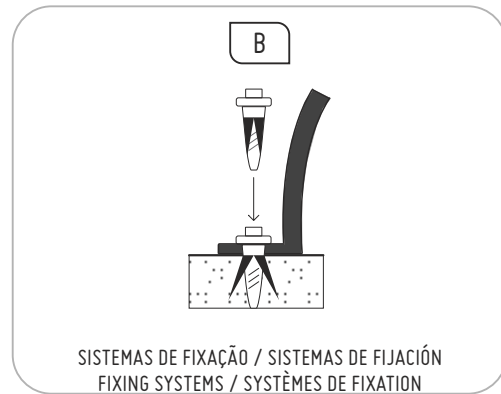
Bearings: SKF stiff balls with a reinforced stroke on both sides (no maintenance and lubrication required);

Finishing

Brushed;

Fixing system

provided by 1 negative;



PLANO DE MANUTENÇÃO / PLAN DE MANTENIMIENTO / MAINTENANCE PLAN / PLAN DE MAINTENANCE

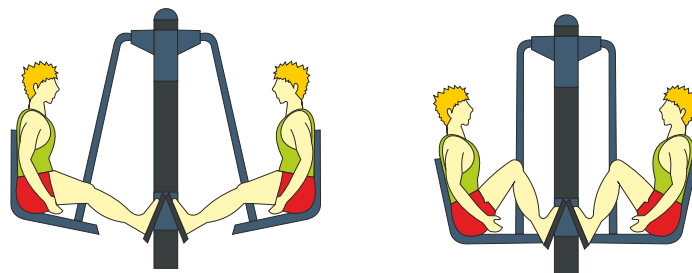
Weekly: visually check the overall status of the game, ensuring there are no breaks or damage to users;

Monthly: Check that the joints have a uniform movement. Lubricate if appropriate. ensure that the structural stability of the game is the same as the first day. check the condition of all bolts and their protections;

Annually: check for corrosion on metal parts. Check all foundations;



MODO DE EXECUÇÃO / MODO DE EJECUCIÓN / MODE OF EXECUTION / MODE D'EXÉCUTION



Objective: Reinforce and unbolt the muscles of the lower limbs and pelvic girdle.

Mode of execution: Sit on the bench with your back supported, bend both legs (flexion). Rest your hands on your knees and push the pedals (gray flat zone) with your feet until you stretch your legs (extension).

Prescription: Perform 1 to 3 sets of 25 reps each set with a rest of 30 to 60 seconds between each set.

**Caution:** Consult your doctor before performing these exercises. Children must be supervised by an adult.

Acier inoxydable AISI 304; structure

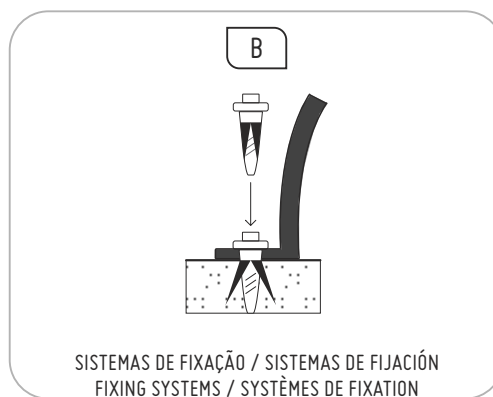
HDPE; Pièces en plastique

Acier inoxydable AISI 304; Pièces en métal

Roulements: billes rigides SKF à course renforcée des deux côtés (aucun entretien ni lubrification requis); La finition

Brossé;

fourni par 1 négatif; Fixation



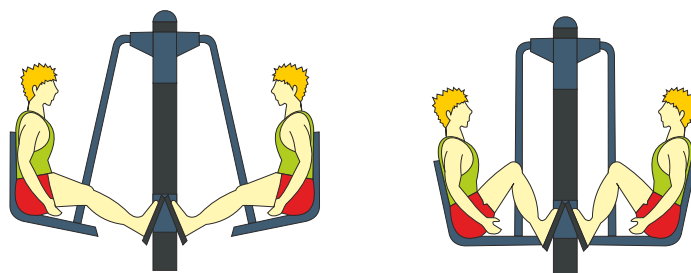
■ ■ PLANO DE MANUTENÇÃO / PLAN DE MANTENIMIENTO / MAINTENANCE PLAN / PLAN DE MAINTENANCE

Hebdomadaire: vérifier visuellement le statut général du jeu, en veillant à ce qu'il n'y ait aucune coupure ni dommage pour les utilisateurs;

Mensuel: Vérifiez que les articulations ont un mouvement uniforme. Lubrifiez si nécessaire. Assurez-vous que la stabilité structurelle du jeu est identique à celle du premier jour. vérifier l'état de tous les boulons et leurs protections;

Annuellement: vérifiez la corrosion sur les pièces métalliques. Vérifier toutes les fondations;

■ ■ MODO DE EXECUÇÃO / MODO DE EJECUCIÓN / MODE OF EXECUTION / MODE D'EXÉCUTION



Objetivo: Reforzar y desenmascarar la musculatura de los miembros inferiores y de la cintura pélvica.

Modo de ejecución: Siéntese en el asiento con la espalda bien apoyada, doble ambas piernas (flexión). Apoye las manos en las rodillas e impulse con los pies los pedales (zona plana gris) hasta estirar las piernas (extensión).

Prescripción: Ejecutar 1 a 3 series de 25 repeticiones cada serie con un descanso de 30 a 60 segundos entre cada serie.

**Attention:** Consultez votre médecin avant d'effectuer ces exercices.  
Les enfants doivent être supervisés par un adulte.