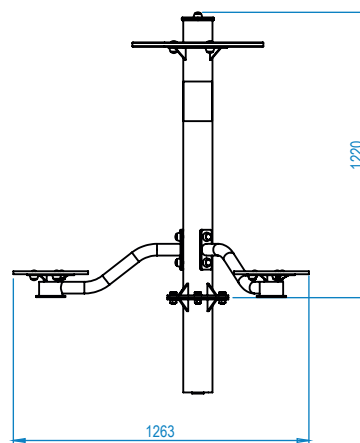
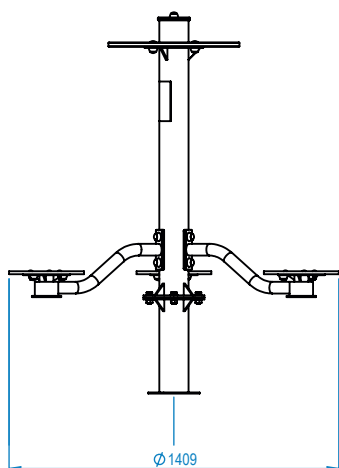
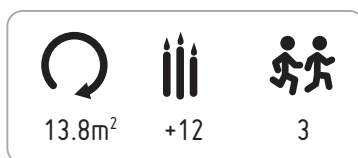
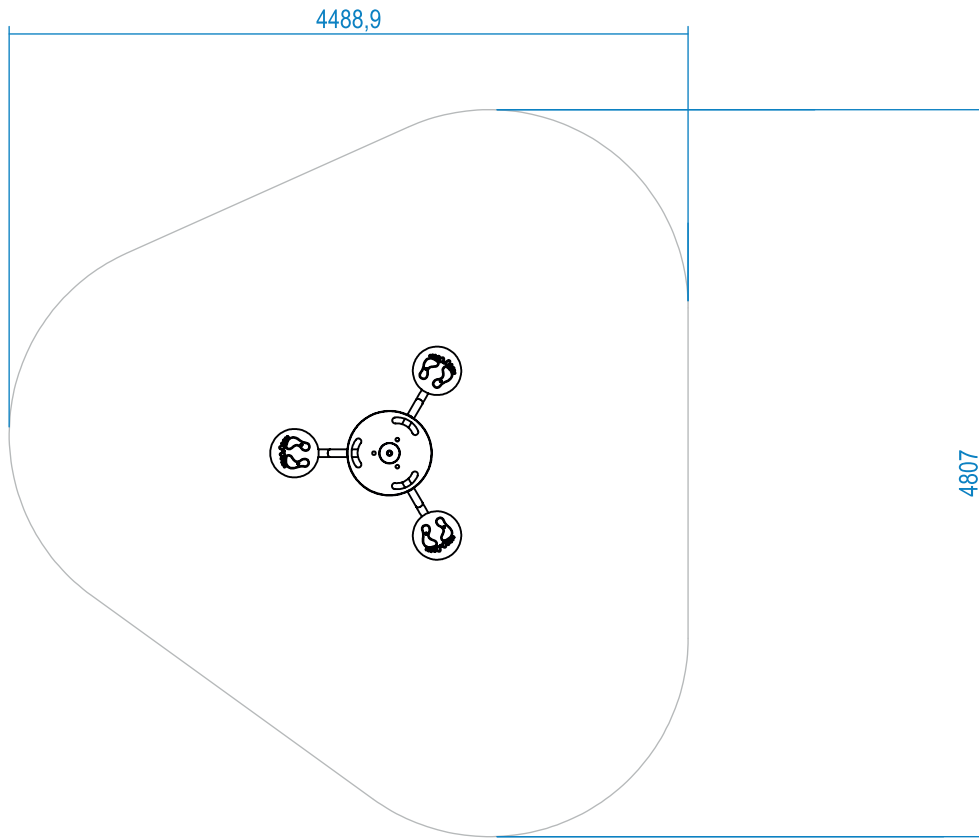


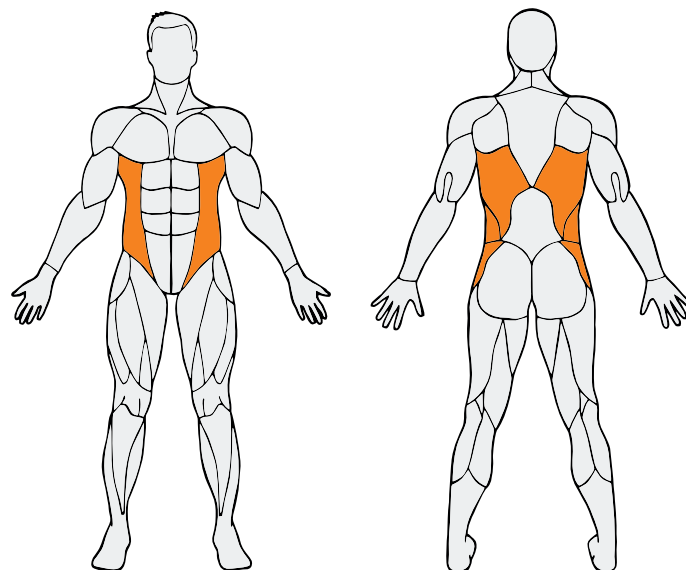
CINTURA

G2604





MÚSCULOS PARA DESENVOLVER / MÚSCULOS PARA DESARROLLAR / MUSCLES TO DEVELOP / MUSCLES À DÉVELOPPER





Estrutura
metálica (muito resistente à corrosão, desgaste e vandalismo)

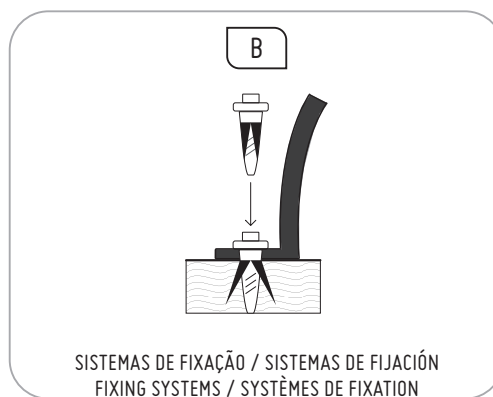
Peças plásticas
polietileno

Peças Metálicas
aço eletro galvanizado

Rolamentos: esferas rígidas da SKF com um curso reforçado em ambos os lados (sem necessidade de manutenção e lubrificação);

Acabamentos
eletro galvanizado e lacado (ou esmalte tipo gel a 230°C, com espessura entre 70µm segundo a norma UNE EN ISO2808) a 2600 Sablé (a pedido pode ser lacado a outro RAL);

Tipo de fixação
fornecido por 1 negativo;



PLANO DE MANUTENÇÃO / PLAN DE MANTENIMIENTO / MAINTENANCE PLAN / PLAN DE MAINTENANCE

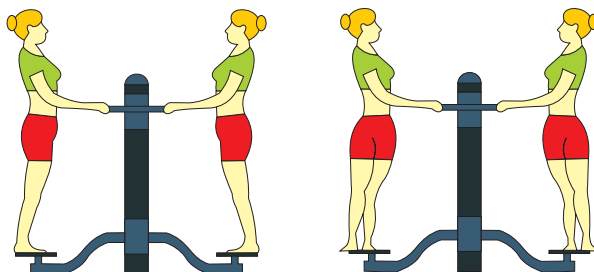
Semanalmente: verifique visualmente o estado geral do jogo, garantindo que não haja quebras ou danos aos usuários;

Mensalmente: verifique se as articulações têm um movimento uniforme. Lubrifique se apropriado. garantir que a estabilidade estrutural do jogo seja a mesma do primeiro dia. verifique a condição de todos os parafusos e suas proteções;

Anualmente: verifique a ausência de corrosão nas partes metálicas. Verifique todas as fundações;



MODO DE EXECUÇÃO / MODO DE EJECUCIÓN / MODE OF EXECUTION / MODE D'EXÉCUTION



Objetivo: Exercitar a musculatura da cintura pélvica, da zona abdominal e lombar.

Modo de execução: Agarre o volante (zona azul) do aparelho com ambos os pés e rode a bacia para ambos os lados alternadamente.

Prescrição: Sempre em função de seu físico. Executar o exercício durante 1-3 minutos.



Cuidado: consulte o seu médico antes de realizar estes exercícios.
As crianças devem ser supervisionadas por um adulto.



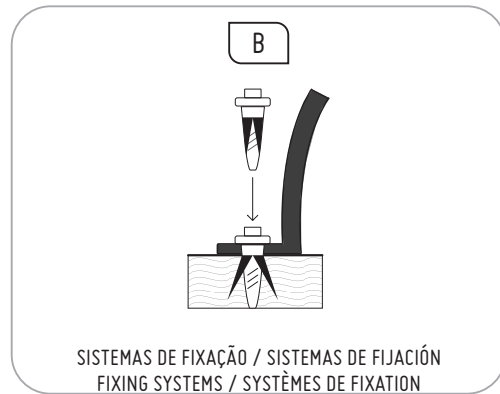
estructura
metálica (muy resistente a la corrosión, desgaste y vandalismo)

Piezas de plástico
polietileno

Piezas Metálicas
acero electrolitizado
Rodamientos: esferas rígidas de SKF con un curso reforzado en ambos lados (sin necesidad de mantenimiento y lubricación);
acabados

electrolitizado y lacado (o esmalte tipo gel a 230°C, con un espesor de 70µm según la norma UNE EN ISO2808) a 2600
Sablé (a pedido puede ser lacado a otro RAL);

Tipo de fijación
proporcionado por 1 negativo;



PLANO DE MANUTENÇÃO / PLAN DE MANTENIMIENTO / MAINTENANCE PLAN / PLAN DE MAINTENANCE

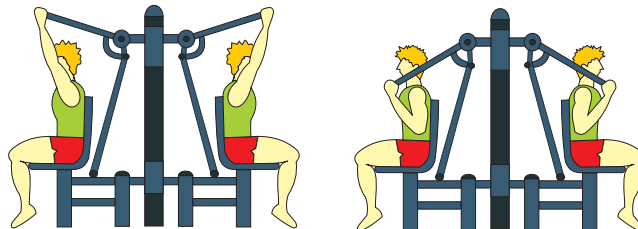
Semanalmente: verifique visualmente el estado general del juego, garantizando que no haya roturas o daños a los usuarios;

Mensualmente: asegúrese de que las articulaciones tienen un movimiento uniforme. Lubrique si es apropiado, garantizar que la estabilidad estructural del juego sea la misma del primer día. verifique la condición de todos los tornillos y sus protecciones;

Anualmente: verifique la ausencia de corrosión en las partes metálicas. Compruebe todas las fundaciones;



MODO DE EXECUÇÃO / MODO DE EJECUCIÓN / MODE OF EXECUTION / MODE D'EXÉCUTION



Objetivo: Ejercitar la musculatura de la cintura pélvica, de la zona abdominal y lumbar.

Modo de ejecución: Agarre el volante (zona azul) del aparato con ambos pies y gire la cuenca a ambos lados alternativamente.

Prescripción: Siempre en función de su físico. Ejecutar el ejercicio durante 1-3 minutos.



Precaución: consulte a su médico antes de realizar estos ejercicios.
Los niños deben ser supervisados por un adulto.



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS / CARACTERISTICAS TECNICAS / TECHNICAL CHARACTERISTICS / CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

(very resistant to corrosion, wear and vandalism)

Structure

polyethylene

Plastic parts

electro-galvanized steel

Metal parts

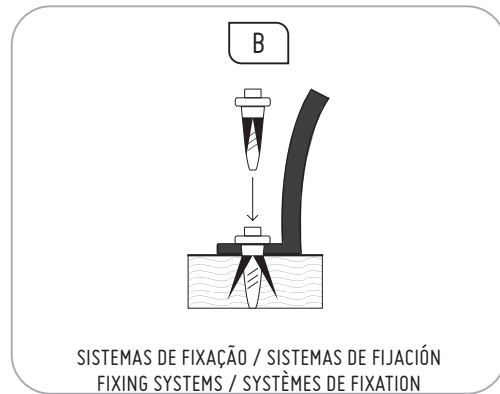
Bearings: SKF stiff balls with a reinforced stroke on both sides (no maintenance and lubrication required);

Finishing

electroplated and lacquered (or gel type enamel at 230°C, with thickness between 70µm according to the norm UNE EN ISO2808) to 2600 Sablé (on request can be lacquered to another RAL);

Type of attachment

provided by 1 negative;



PLANO DE MANUTENÇÃO / PLAN DE MANTENIMIENTO / MAINTENANCE PLAN / PLAN DE MAINTENANCE

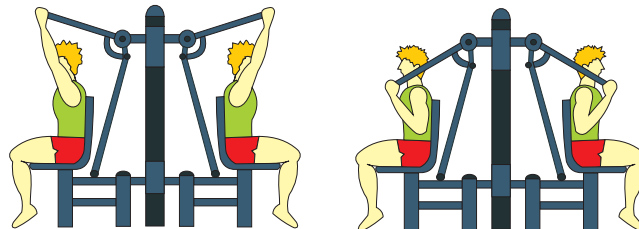
Weekly: visually check the overall status of the game, ensuring there are no breaks or damage to users;

Monthly: Check that the joints have a uniform movement. Lubricate if appropriate. ensure that the structural stability of the game is the same as the first day. check the condition of all bolts and their protections;

Annually: check for corrosion on metal parts. Check all foundations;



MODO DE EXECUÇÃO / MODO DE EJECUCIÓN / MODE OF EXECUTION / MODE D'EXÉCUTION



Objective: Exercise the pelvic girdle, abdominal and lumbar muscles.

Method of execution: Grip the steering wheel (blue zone) of the appliance with both feet and turn the bowl on both sides alternately.

Prescription: Always depending on your physique. Perform the exercise for 1-3 minutes.



Caution: Consult your doctor before performing these exercises.
Children must be supervised by an adult.

La structure
(très résistant à la corrosion, à l'usure et au vandalisme)

pièces en plastique
polyéthylène

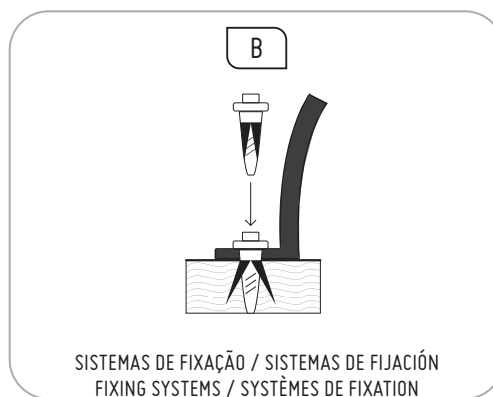
Pièces en métal
acier électrozingué

Roulements: billes rigides SKF à course renforcée des deux côtés (aucun entretien ni lubrification requis);

Finition

galvanisé et laqué (ou émail type gel à 230 ° C, avec une épaisseur comprise entre 70 µm selon la norme UNE EN ISO2808) et 2600 Sablé (sur demande, possibilité de laquage sur un autre RAL);

Type de montage
fourni par 1 négatif;



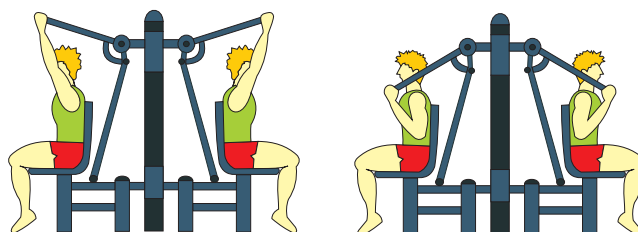
■ ■ PLANO DE MANUTENÇÃO / PLAN DE MANTENIMIENTO / MAINTENANCE PLAN / PLAN DE MAINTENANCE

Hebdomadaire: vérifier visuellement le statut général du jeu, en veillant à ce qu'il n'y ait aucune coupure ni dommage pour les utilisateurs;

Mensuel: Vérifiez que les articulations ont un mouvement uniforme. Lubrifiez si nécessaire. Assurez-vous que la stabilité structurelle du jeu est identique à celle du premier jour. vérifier l'état de tous les boulons et leurs protections;

Annuellement: vérifiez la corrosion sur les pièces métalliques. Vérifier toutes les fondations;

■ ■ MODO DE EXECUÇÃO / MODO DE EJECUCIÓN / MODE OF EXECUTION / MODE D'EXÉCUTION



Objetif: Exercer la ceinture pelvienne, les muscles abdominaux et lombaires.

Mode d'exécution: Saisissez le volant (zone bleue) de l'appareil avec les deux pieds et tournez le bol des deux côtés en alternance.

Prescription: toujours en fonction de votre physique. Effectuez l'exercice pendant 1 à 3 minutes.

Attention: Consultez votre médecin avant d'effectuer ces exercices.
Les enfants doivent être supervisés par un adulte.