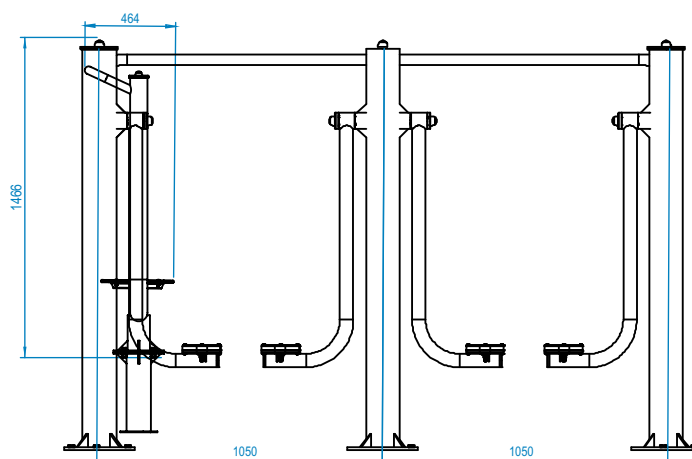
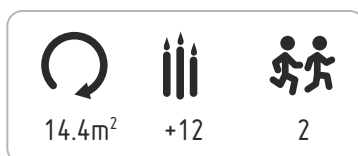
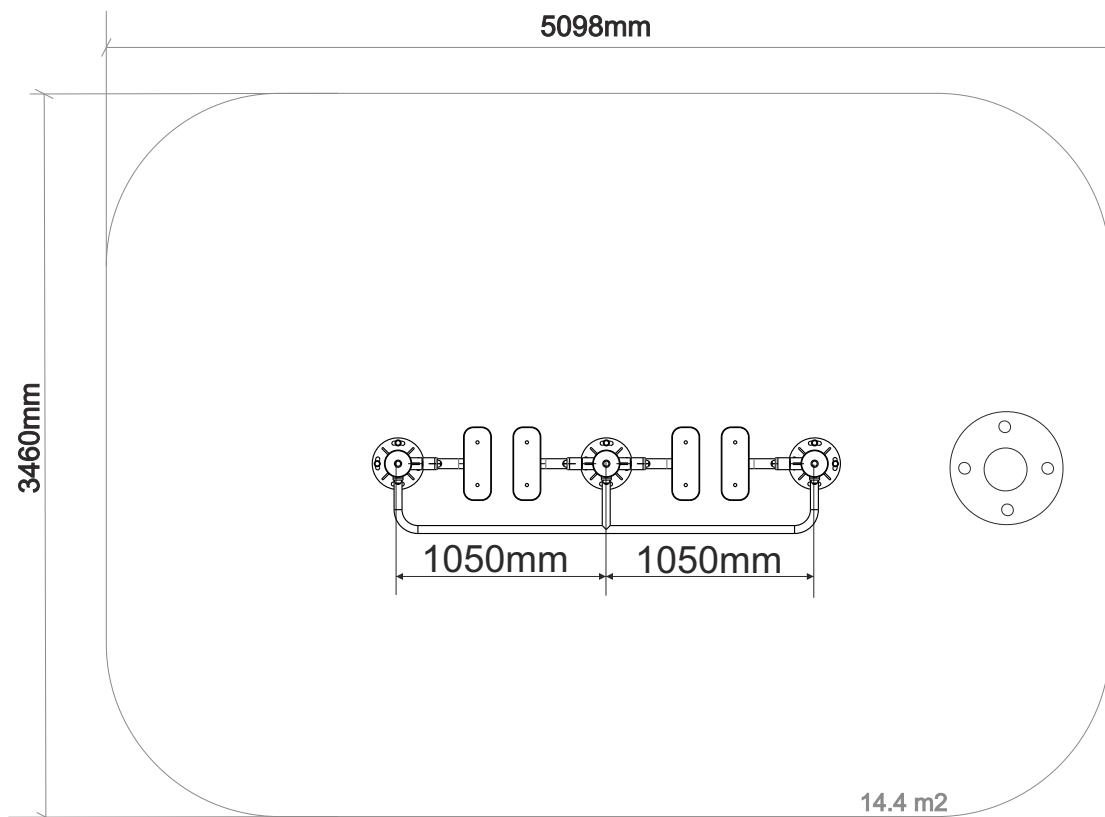


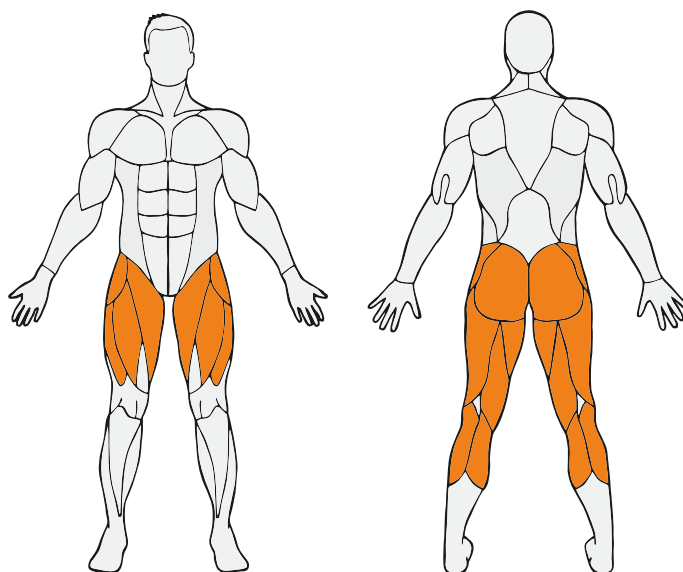
PATINS DUPLO

627040





MÚSCULOS PARA DESENVOLVER / MÚSCULOS A DESARROLLAR / MUSCLES TO DEVELOP / MUSCLES À DÉVELOPPER





Estrutura
metálica (muito resistente à corrosão, desgaste e vandalismo)

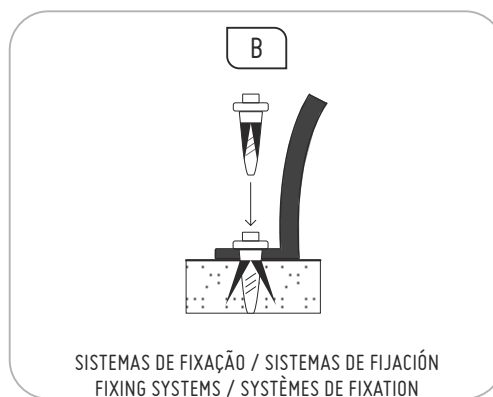
Peças plásticas
polietileno

Peças Metálicas
aço eletro galvanizado

Rolamentos: esferas rígidas da SKF com um curso reforçado em ambos os lados (sem necessidade de manutenção e lubrificação);

Acabamentos
eletro galvanizado e lacado (ou esmalte tipo gel a 230°C, com espessura entre 70µm segundo a norma UNE EN ISO2808) a 2600 Sablé (a pedido pode ser lacado a outro RAL);

Tipo de fixação
fornecido por 1 negativo;



PLANO DE MANUTENÇÃO / PLAN DE MANTENIMIENTO / MAINTENANCE PLAN / PLAN DE MAINTENANCE

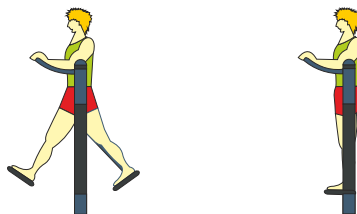
Semanalmente: verifique visualmente o estado geral do jogo, garantindo que não haja quebras ou danos aos usuários;

Mensalmente: verifique se as articulações têm um movimento uniforme. Lubrifique se apropriado. garantir que a estabilidade estrutural do jogo seja a mesma do primeiro dia. verifique a condição de todos os parafusos e suas proteções;

Anualmente: verifique a ausência de corrosão nas partes metálicas. Verifique todas as fundações;



MODO DE EXECUÇÃO / MODO DE EJECUCIÓN / MODE OF EXECUTION / MODE D'EXÉCUTION



Objetivo: Desenvolver e manter a aptidão aeróbica. Exercitar o equilíbrio e a coordenação intersegmentar dos membros inferiores. Mobilizar a articulação da anca.

Modo de execução: Agarre a barra azul com ambas as mãos e suba para os pedais, mova os membros inferiores como se tivesse a caminhar. Postura bípede normal, olhar para a frente com o queixo na posição normal. Durante a execução não largue a barra azul.

Prescrição: Sempre em função do seu estado físico. Executar o exercício durante 20 a 30 minutos. Pode acumular, o que significa que pode fazer séries de 10 minutos, até um total da duração desejada. Não necessita de realizar as séries de seguida, pode intercalar com a execução de outros exercícios.



Cuidado: consulte o seu médico antes de realizar estes exercícios.
As crianças devem ser supervisionadas por um adulto.



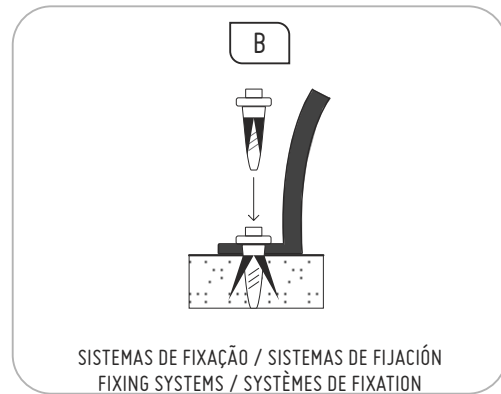
estructura
metálica (muy resistente a la corrosión, desgaste y vandalismo)

Piezas de plástico
polietileno

Piezas Metálicas
acero electrolgalvanizado
Rodamientos: esferas rígidas de SKF con un curso reforzado en ambos lados (sin necesidad de mantenimiento y lubricación);
acabados

electrolgalvanizado y lacado (o esmalte tipo gel a 230°C, con un espesor de 70µm según la norma UNE EN ISO2808) a 2600
Sablé (a pedido puede ser lacado a otro RAL);

Tipo de fijación
proporcionado por 1 negativo;



PLANO DE MANUTENÇÃO / PLAN DE MANTENIMIENTO / MAINTENANCE PLAN / PLAN DE MAINTENANCE

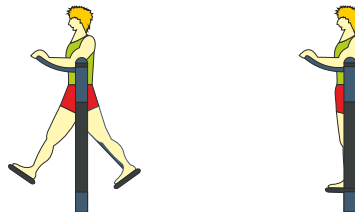
Semanalmente: verifique visualmente el estado general del juego, garantizando que no haya roturas o daños a los usuarios;

Mensualmente: asegúrese de que las articulaciones tienen un movimiento uniforme. Lubrique si es apropiado, garantizar que la estabilidad estructural del juego sea la misma del primer día. verifique la condición de todos los tornillos y sus protecciones;

Anualmente: verifique la ausencia de corrosión en las partes metálicas. Compruebe todas las fundaciones;



MODO DE EXECUÇÃO / MODO DE EJECUCIÓN / MODE OF EXECUTION / MODE D'EXÉCUTION



Objetivo: Desarrollar y mantener la aptitud aeróbica. Ejercitar el equilibrio y la coodenación intersegmentar de los miembros inferiores. Movilizar la articulación de la cadera.

Modo de ejecución: Sujete las empuñaduras con ambas manos y coloque los pies sobre los pedales. Mueva los miembros inferiores como si estuviese caminando. Postura bípeda normal. Mirar al frente. Durante la realización del ejercicio no suelte las empuñaduras.

Prescripción: Siempre en función de su estado físico. Ejecutar el ejercicio durante 20 a 30 minutos. Puede acumular, lo que significa que puede hacer series de 10 minutos, hasta un total de la duración deseada. No necesita realizar las series a continuación, puede intervalos con la ejecución de otros ejercicios.

ATENCIÓN: Consulte a su médico antes de realizar este tipo de ejercicios.
Los menores de edad deben estar vigilados en todo momento por un adulto.



(very resistant to corrosion, wear and vandalism)

Structure

polyethylene

Plastic parts

electro-galvanized steel

Metal parts

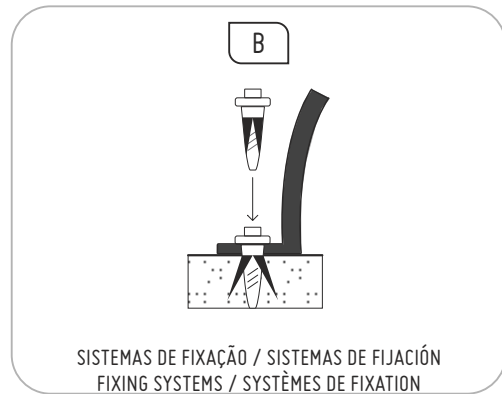
Bearings: SKF stiff balls with a reinforced stroke on both sides (no maintenance and lubrication required);

Finishing

electroplated and lacquered (or gel type enamel at 230°C, with thickness between 70µm according to the norm UNE EN ISO2808) to 2600 Sablé (on request can be lacquered to another RAL);

Type of attachment

provided by 1 negative;



PLANO DE MANUTENÇÃO / PLAN DE MANTENIMIENTO / MAINTENANCE PLAN / PLAN DE MAINTENANCE

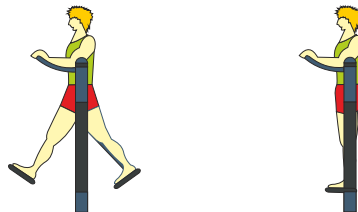
Weekly: visually check the overall status of the game, ensuring there are no breaks or damage to users;

Monthly: Check that the joints have a uniform movement. Lubricate if appropriate. ensure that the structural stability of the game is the same as the first day. check the condition of all bolts and their protections;

Annually: check for corrosion on metal parts. Check all foundations;



MODO DE EXECUÇÃO / MODO DE EJECUCIÓN / MODE OF EXECUTION / MODE D'EXÉCUTION



Objective: To develop and maintain aerobic fitness. Exercise the balance and intersegmentar co-ordination of the lower limbs. Mobilize the hip joint.

Mode of execution: Grab the blue bar with both hands and climb onto the pedals, move your lower limbs as if you were about to walk.

Normal bipedal posture, look forward with chin in the normal position. During execution do not drop the blue bar.

Prescription: Always depending on your physical state. Perform the exercise for 20 to 30 minutes. It can accumulate, which means that you can make series of 10 minutes, for a total of the desired duration. You do not need to perform the series then you can interval with the execution of other exercises.



Caution: Consult your doctor before performing these exercises.
Children must be supervised by an adult.

La structure
(très résistant à la corrosion, à l'usure et au vandalisme)

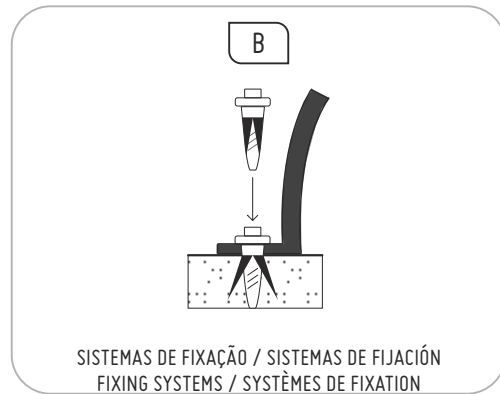
pièces en plastique
polyéthylène

Pièces en métal
acier électrozingué

Roulements: billes rigides SKF à course renforcée des deux côtés (aucun entretien ni lubrification requis);

Finition
galvanisé et laqué (ou émail type gel à 230 ° C, avec une épaisseur comprise entre 70 µm selon la norme UNE EN ISO2808) et 2600 Sablé (sur demande, possibilité de laquage sur un autre RAL);

Type de montage
fourni par 1 négatif;



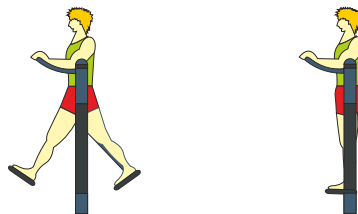
■ ■ PLANO DE MANUTENÇÃO / PLAN DE MANTENIMIENTO / MAINTENANCE PLAN / PLAN DE MAINTENANCE

Hebdomadaire: vérifier visuellement le statut général du jeu, en veillant à ce qu'il n'y ait aucune coupure ni dommage pour les utilisateurs;

Mensuel: Vérifiez que les articulations ont un mouvement uniforme. Lubrifiez si nécessaire. Assurez-vous que la stabilité structurelle du jeu est identique à celle du premier jour. vérifier l'état de tous les boulons et leurs protections;

Annuellement: vérifiez la corrosion sur les pièces métalliques. Vérifier toutes les fondations;

■ ■ MODO DE EXECUÇÃO / MODO DE EJECUCIÓN / MODE OF EXECUTION / MODE D'EXÉCUTION



Objectif: développer et maintenir la forme aérobie. Exercer l'équilibre et la coordination intersegmentaire des membres inférieurs. Mobiliser l'articulation de la hanche.

Mode d'exécution: Saisissez la barre bleue à deux mains et montez sur les pédales, déplacez les membres inférieurs comme si vous étiez sur le point de marcher. Posture bipède normale, regarder en avant avec le menton en position normale. Pendant l'exécution, ne laissez pas tomber la barre bleue.

Prescription: Toujours en fonction de votre état physique. Effectuez l'exercice pendant 20 à 30 minutes. Cela peut s'accumuler, ce qui signifie que vous pouvez créer des séries de 10 minutes, pour un total de la durée souhaitée. Vous n'avez pas besoin d'exécuter la série, vous pouvez alors effectuer un intervalle avec l'exécution d'autres exercices.

Attention: Consultez votre médecin avant d'effectuer ces exercices.
Les enfants doivent être supervisés par un adulte.