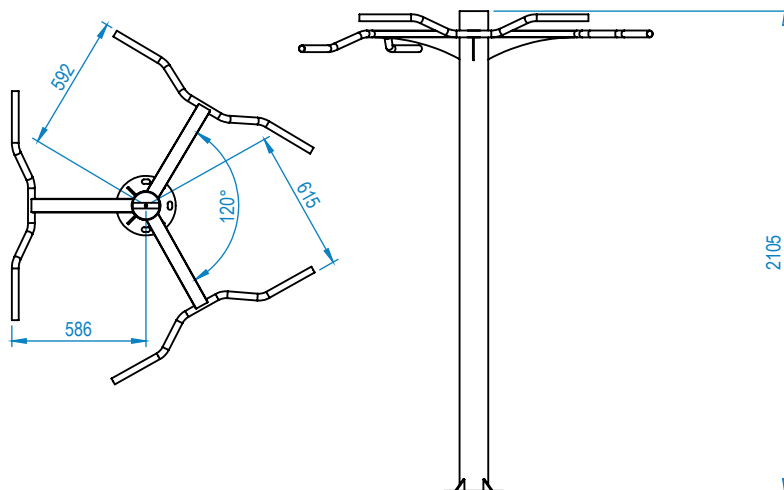
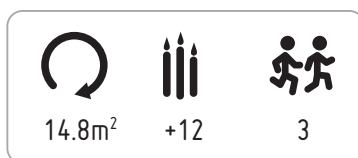
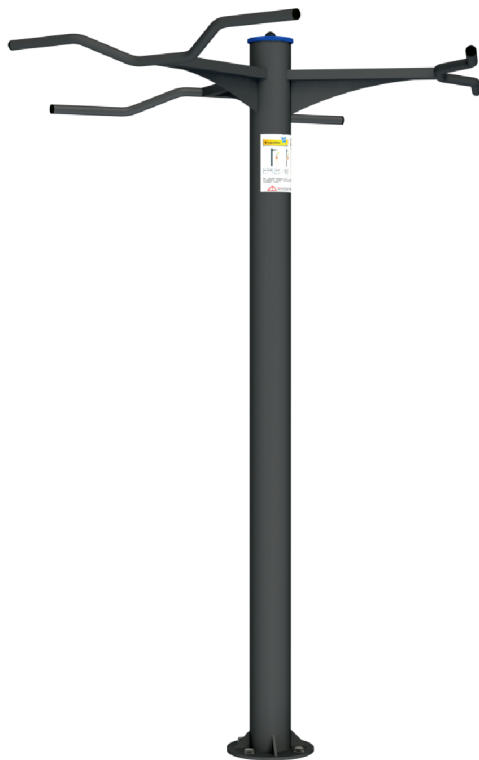


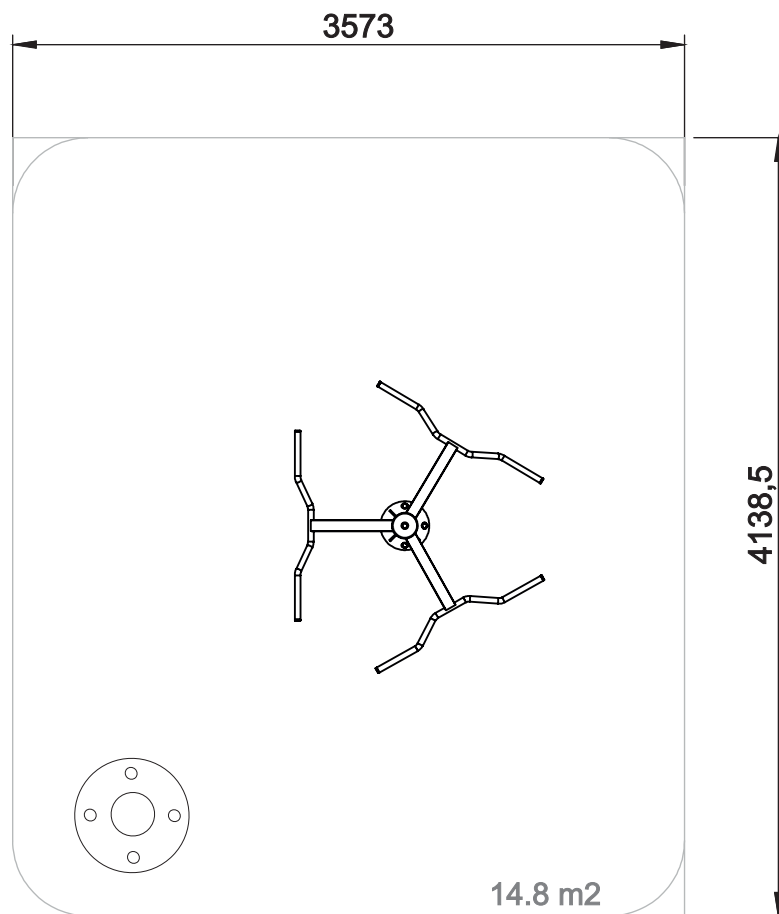
# ESPALDAR

G2802

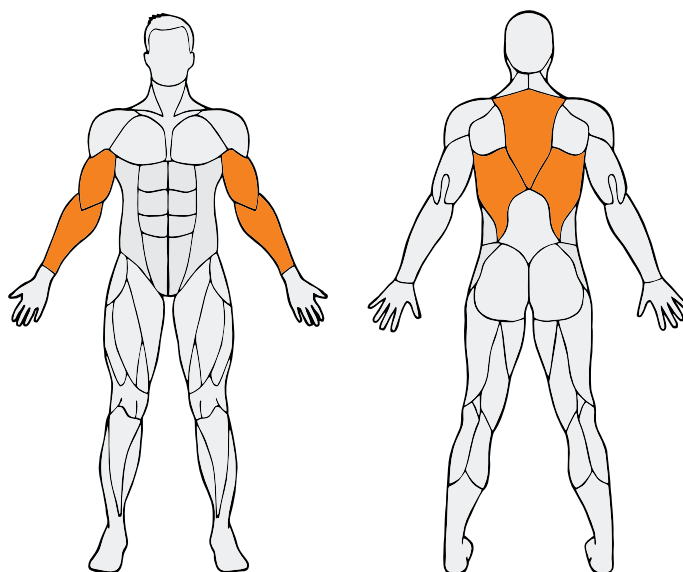


Utilização do equipamento sujeito a condições vigiadas; Zona de segurança: Área mínima requerida pela norma EN 1176-1,6  
 Utilización del equipo sujeto a condiciones vigiladas; Zona de seguridad: Área mínima requerida por la norma EN 1176-1,6  
 Use of equipment subject to supervised conditions; Safety zone: Minimum area required by EN 1176-1,6  
 Utilisation d'équipement soumis à des conditions supervisées; Zone de sécurité: Surface minimale requise par l'EN 1176-1,6





MÚSCULOS PARA DESENVOLVER / MÚSCULOS PARA DESARROLLAR / MUSCLES TO DEVELOP / MUSCLES À DÉVELOPPER





Estrutura  
metálica (muito resistente à corrosão, desgaste e vandalismo)

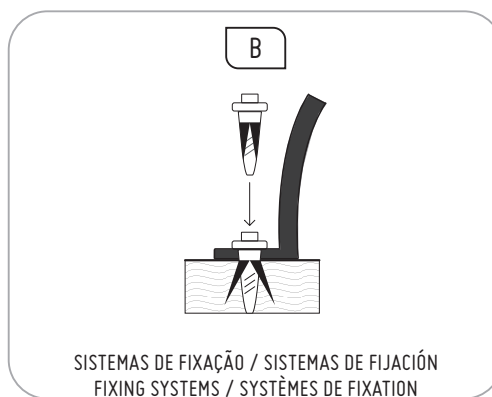
Peças plásticas  
polietileno

Peças Metálicas  
aço eletro galvanizado

Rolamentos: esferas rígidas da SKF com um curso reforçado em ambos os lados (sem necessidade de manutenção e lubrificação);

Acabamentos  
eletro galvanizado e lacado (ou esmalte tipo gel a 230°C, com espessura entre 70µm segundo a norma UNE EN ISO2808) a 2600 Sablé (a pedido pode ser lacado a outro RAL);

Tipo de fixação  
fornecido por 1 negativo;



PLANO DE MANUTENÇÃO / PLAN DE MANTENIMIENTO / MAINTENANCE PLAN / PLAN DE MAINTENANCE

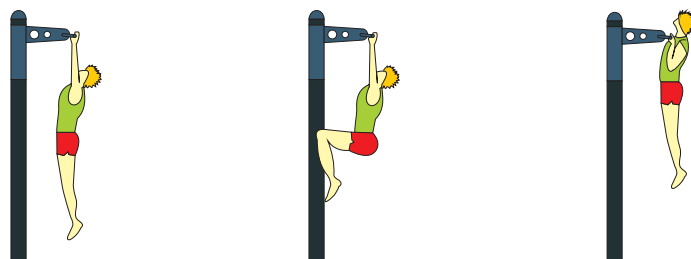
Semanalmente: verifique visualmente o estado geral do jogo, garantindo que não haja quebras ou danos aos usuários;

Mensalmente: verifique se as articulações têm um movimento uniforme. Lubrifique se apropriado. garantir que a estabilidade estrutural do jogo seja a mesma do primeiro dia. verifique a condição de todos os parafusos e suas proteções;

Anualmente: verifique a ausência de corrosão nas partes metálicas. Verifique todas as fundações;



MODO DE EXECUÇÃO / MODO DE EJECUCIÓN / MODE OF EXECUTION / MODE D'EXÉCUTION



Objetivo: Reforçar e desenvolver a musculatura da cintura escapular e dos membros superiores.

Modo de execução: Agarre as barras azuis laterais com ambas as mãos, estique os membros superiores elevando o seu corpo e regresse à posição inicial.

Prescrição: Em função das necessidades da pessoa, não há nenhuma especificação para este aparelho.



**Cuidado:** consulte o seu médico antes de realizar estes exercícios.  
As crianças devem ser supervisionadas por um adulto.



estructura  
metálica (muy resistente a la corrosión, desgaste y vandalismo)

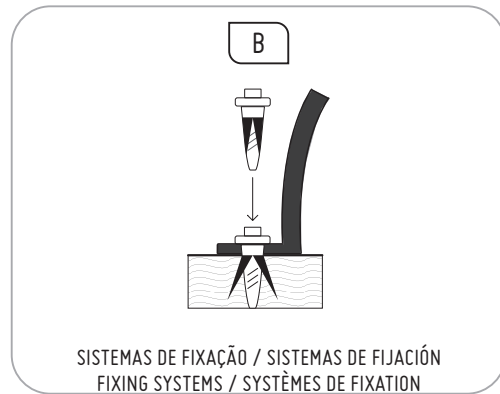
Piezas de plástico  
polietileno

Piezas Metálicas  
acero electrolgalvanizado

Rodamientos: esferas rígidas de SKF con un curso reforzado en ambos lados (sin necesidad de mantenimiento y lubricación);  
acabados

electrolgalvanizado y lacado (o esmalte tipo gel a 230°C, con un espesor de 70µm según la norma UNE EN ISO2808) a 2600  
Sablé (a pedido puede ser lacado a otro RAL);

Tipo de fijación  
proporcionado por 1 negativo;



PLANO DE MANUTENÇÃO / PLAN DE MANTENIMIENTO / MAINTENANCE PLAN / PLAN DE MAINTENANCE

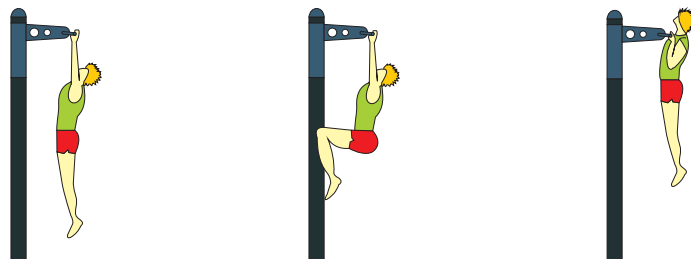
Semanalmente: verifique visualmente el estado general del juego, garantizando que no haya roturas o daños a los usuarios;

Mensualmente: asegúrese de que las articulaciones tienen un movimiento uniforme. Lubrique si es apropiado, garantizar que la estabilidad estructural del juego sea la misma del primer día, verifique la condición de todos los tornillos y sus protecciones;

Anualmente: verifique la ausencia de corrosión en las partes metálicas. Compruebe todas las fundaciones;



MODO DE EXECUÇÃO / MODO DE EJECUCIÓN / MODE OF EXECUTION / MODE D'EXÉCUTION



Objetivo: Reforzar y desarrollar la musculatura de la cintura escapular y de los miembros superiores.

Modo de ejecución: Agarre las barras azules laterales con ambas manos, estire a los miembros superiores elevando su cuerpo y regrese a la posición inicial.

Prescripción: En función de las necesidades de la persona, no hay ninguna especificación para este aparato.



**Precaución:** consulte a su médico antes de realizar estos ejercicios.  
Los niños deben ser supervisados por un adulto.



## CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS / CARACTERISTICAS TECNICAS / TECHNICAL CHARACTERISTICS / CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

(very resistant to corrosion, wear and vandalism)

Structure

polyethylene

Plastic parts

electro-galvanized steel

Metal parts

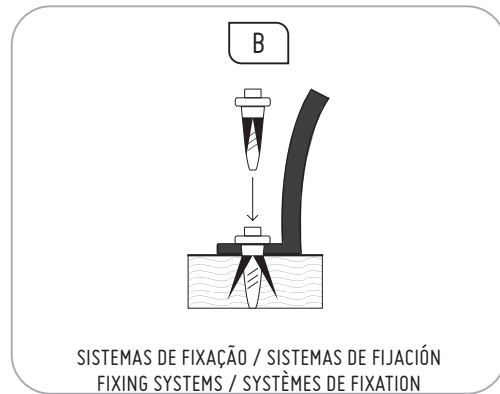
Bearings: SKF stiff balls with a reinforced stroke on both sides (no maintenance and lubrication required);

Finishing

electroplated and lacquered (or gel type enamel at 230°C, with thickness between 70µm according to the norm UNE EN ISO2808) to 2600 Sablé (on request can be lacquered to another RAL);

Type of attachment

provided by 1 negative;



## PLANO DE MANUTENÇÃO / PLAN DE MANTENIMIENTO / MAINTENANCE PLAN / PLAN DE MAINTENANCE

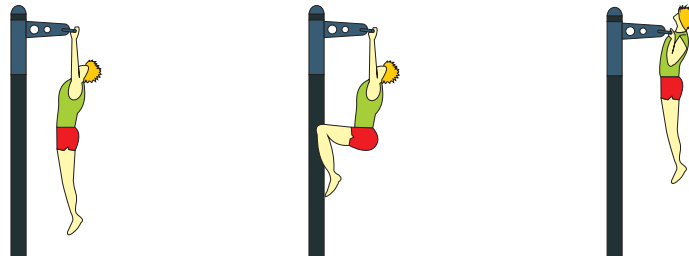
Weekly: visually check the overall status of the game, ensuring there are no breaks or damage to users;

Monthly: Check that the joints have a uniform movement. Lubricate if appropriate. ensure that the structural stability of the game is the same as the first day. check the condition of all bolts and their protections;

Annually: check for corrosion on metal parts. Check all foundations;



## MODO DE EXECUÇÃO / MODO DE EJECUCIÓN / MODE OF EXECUTION / MODE D'EXÉCUTION



Objective: Strengthen and develop the musculature of the shoulder girdle and upper limbs.

Mode of execution: Grab the blue side bars with both hands, stretch the upper limbs by lifting your body and return to the starting position.

Prescription: Depending on the needs of the person, there is no specification for this device.



**Caution:** Consult your doctor before performing these exercises.  
Children must be supervised by an adult.

La structure  
(très résistant à la corrosion, à l'usure et au vandalisme)

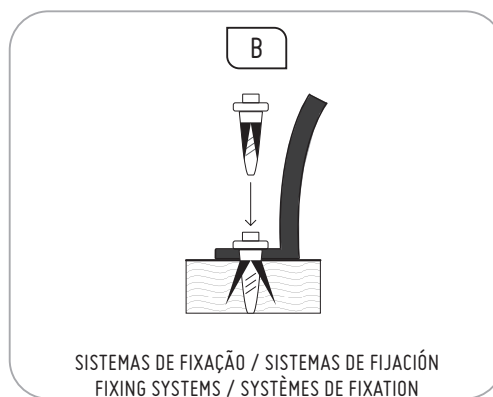
polyéthylène pièces en plastique

acier électrozingué Pièces en métal

Roulements: billes rigides SKF à course renforcée des deux côtés (aucun entretien ni lubrification requis);

Finition galvanisé et laqué (ou émail type gel à 230 ° C, avec une épaisseur comprise entre 70 µm selon la norme UNE EN ISO2808) et 2600 Sablé (sur demande, possibilité de laquage sur un autre RAL);

Type de montage  
fourni par 1 négatif;



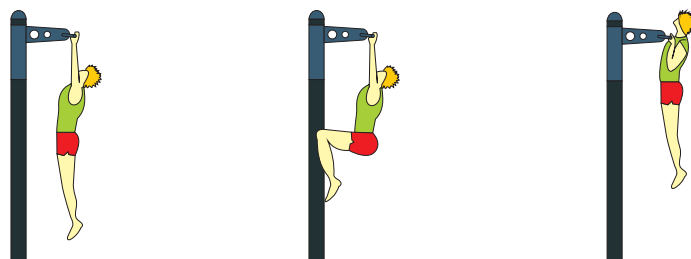
■ ■ PLANO DE MANUTENÇÃO / PLAN DE MANTENIMIENTO / MAINTENANCE PLAN / PLAN DE MAINTENANCE

Hebdomadaire: vérifier visuellement le statut général du jeu, en veillant à ce qu'il n'y ait aucune coupure ni dommage pour les utilisateurs;

Mensuel: Vérifiez que les articulations ont un mouvement uniforme. Lubrifiez si nécessaire. Assurez-vous que la stabilité structurelle du jeu est identique à celle du premier jour. vérifier l'état de tous les boulons et leurs protections;

Annuellement: vérifiez la corrosion sur les pièces métalliques. Vérifier toutes les fondations;

■ ■ MODO DE EXECUÇÃO / MODO DE EJECUCIÓN / MODE OF EXECUTION / MODE D'EXÉCUTION



Objetif: renforcer et développer la musculature de la ceinture scapulaire et des membres supérieurs.

Mode d'exécution: Saisissez les barres latérales bleues à deux mains, étirez les membres supérieurs en soulevant votre corps et revenez à la position de départ.

Prescription: Selon les besoins de la personne, il n'y a aucune spécification pour cet appareil.

**Attention:** Consultez votre médecin avant d'effectuer ces exercices.  
Les enfants doivent être supervisés par un adulte.