



17,00 m²



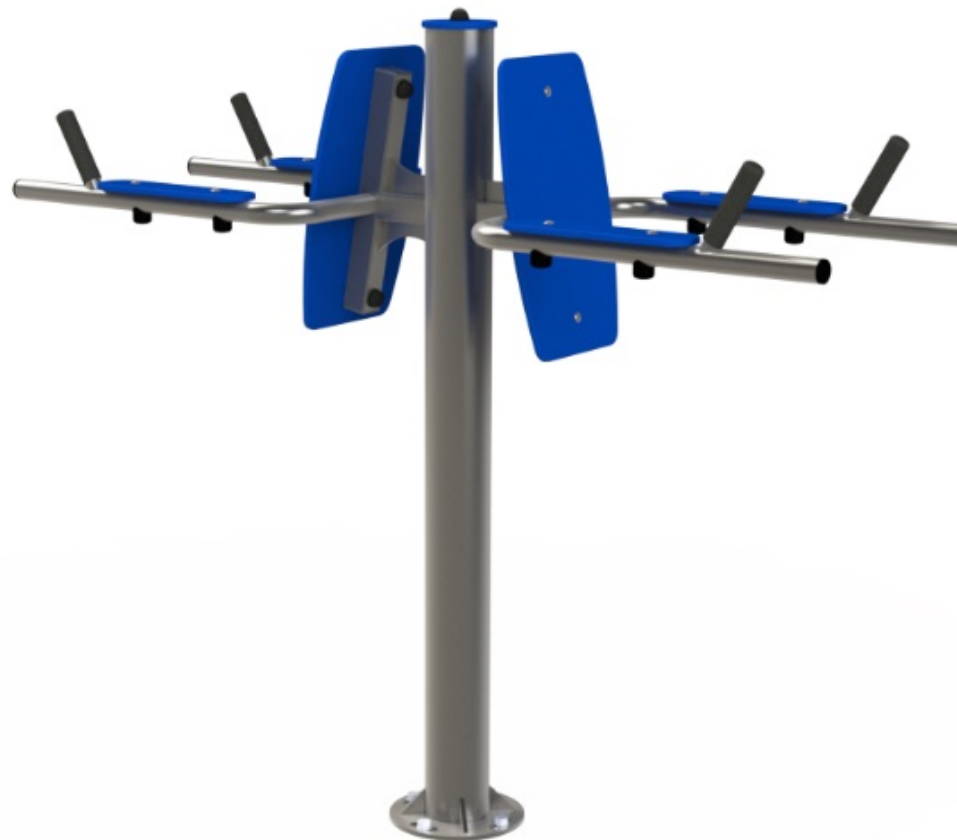
0,00 m



12-99



2



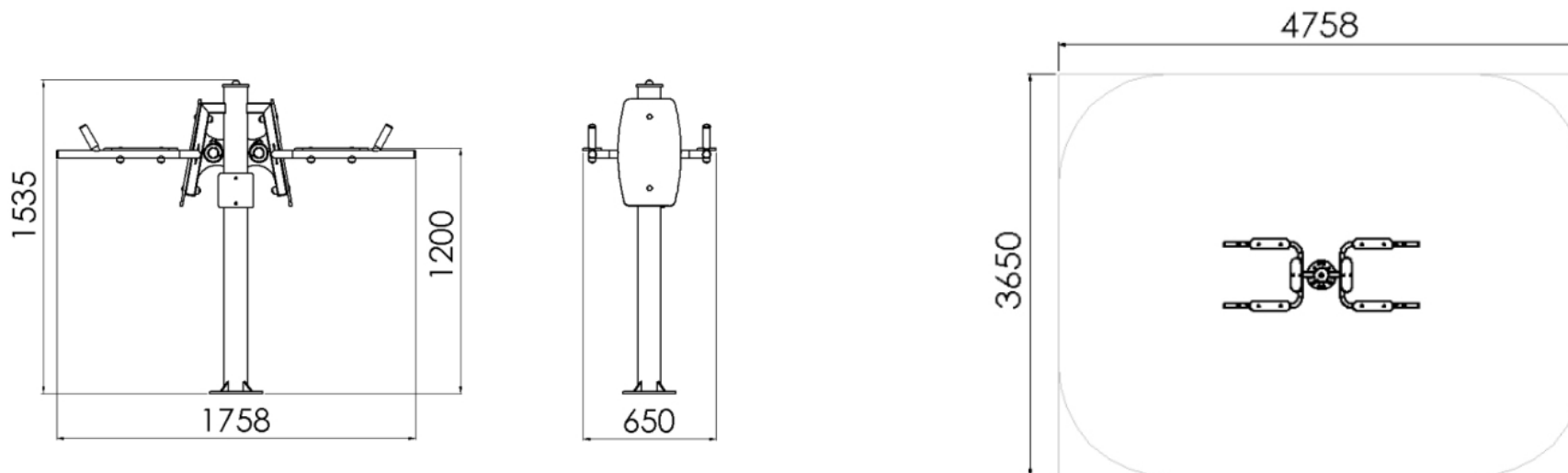
PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440

brag
PLAY

brag
URBAN

brag
SPORT

MEDIDAS GERAIS / MEDIDAS GENERALES / GENERAL MEASURES / MESURES GÉNÉRALES



0,09m³



00:30h



2x



39,00kg



39,00kg



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440

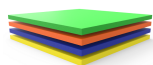
DESCRIÇÃO

Equipamento BragSPORT, biosaudável combinado BARRAS ELEVAÇÃO, para treino de pernas e abdominais, composto por estrutura central em tubo Ø117mm, restante em tubo Ø40mm e chapa em aço inox 316. Mãozeiras em borracha termoplástica e painéis em bragpo azul. Placa de instruções em PVC com impressão digital e laminação. Rolamentos esféricos e ferragens em aço inox A4. Fixação ao solo X (aparafusar). Com opção adicional de apoio Y (chumbar).



Medidas gerais (CxLxA): 1758x650x1535mm
Área de segurança: 17m² | Área livre: 4758x3650mm
Faixa etária: +12 anos
Nº de utilizadores: 2

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS



BRAGPO

BragPO HDPE de alta densidade monocolor ou bicolor, livre de HPA. Caracterizado pela sua extrema leveza e elasticidade, resistência a produtos químicos, corrosão, raios UV (UNE EN ISO 4892), alta resistência à inflamabilidade (UNE-EN ISO 11925-2) e resistência a impactos (ISO 527-1). Não necessita de qualquer manutenção.

Garantia: 15 anos



FERRAGENS EM AÇO INOX A4

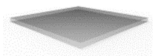
Ferragens em aço inox A4, protegidas por cápsulas em Plástico polipropileno PP.



TUBO AÇO INOX AISI 316

Tubo em aço inoxidável AISI 316, de acordo com a norma EN 14401, com acabamento 2B.

Garantia: 15 anos



CHAPA EM AÇO INOX AISI 316

Chapa de aço lisa (EN 10327) de aço laminado a quente (EN 10027-1 e CR 10260), em aço inoxidável AISI 316, de acordo com a norma EN 14401, com acabamento 2B.



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440



ROLAMENTO CÓNICO

Rolamentos de rolos cônicos rígidos de uma carreira, de acordo com a norma DIN ISO 355 e DIN 720.



PUNHO BIOSAUDÁVEL

Punho cilíndrico em borracha termoplástica preta para biosaudável.



PLACA GERIÁTRICO

Fabricada em chapa de PVC rígido com 170x170x10mm, de moldagem simples, com alta resistência a produtos químicos, resistente aos impacto, auto extingüível (Classe M1), excelente isolamento elétrico e térmico e não é tóxico. Impressão digital em várias cores sobre vinil com acabamento laminado, com proteção UV e anti grafiti.



SISTEMA DE FIXAÇÃO

Tipo X - Sistema de fixação standart, composto por base metálica aparafusada ao solo rígido.

Tipo Y - Opcional, composto por apoio metálico embutido no solo e chumbada com betão.

O apoio metálico é fabricado em tubo Ø114mm e chapa de aço carbono, com tratamento anticorrosivo de galvanização por imersão a quente com espessura entre 120 a 140µm de acordo com a norma EN ISO 1461, que permite a sua colocação sem que o prumo entre em contacto direto com o solo. A sua fixação ao prumo é feita por um sistema de aperto rápido aumentando a longevidade do prumo e a sua fácil e rápida substituição em caso de necessidade.



FUNÇÕES DESPORTIVAS

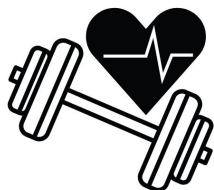


BARRAS ELEVAÇÃO MODO DE EXECUÇÃO

Posicione-se, com as costas apoiadas no painel azul, agarre os punhos laterais com ambas as mãos, eleve os membros inferiores para uma posição a 90º e regresse à posição inicial. Postura bípede normal, olhar para a frente com o queixo na posição normal. Durante a execução não largue os punhos laterais.

MÚSCULOS ENVOLVIDOS

Reforça e desenvolve os membros inferiores, tais como quadríceps, glúteos, isquiotibiais, gêmeos, o que melhora a postura e a força dos praticantes.



EFEITOS BENÉFICOS DO EXERCÍCIO

Praticar exercício permite nutrir o espírito de equipa e de resiliência, bem como desenvolver os efeitos benéficos seguintes:

FÍSICOS: limita os riscos de obesidade, de osteoporose, de hipertensão e de doenças cardíacas. Reduz o risco de desenvolver dores lombares, tensão muscular e alivia a dor crónica. Ajuda no crescimento e a manutenção de ossos, músculos e articulações saudáveis. O ato de desgastar e reforçar o seu corpo com exercícios fortalece o sistema imunitário.

MENTAIS: relaxar permita a libertação de endorfinas neurotransmissores, que proporcionam o bem-estar psicológico. Exercitar-se com regularidade evita o aparecimento de sintomas de stress, reduz a ansiedade e a depressão. Estimula a autoestima e melhora consideravelmente as condições de sono. Ajuda o cérebro a recuperar a energia necessária para trabalhar corretamente, ajudando a desenvolver uma boa memória e pensamentos mais nítidos.

NORMAS



EN 16630

Equipamentos de fitness fixos instalados no exterior
Requisitos gerais de segurança e métodos de ensaio

CONFIDENCIALIDADE E PROPRIEDADE INTELECTUAL

A informação contida neste documento é confidencial, não podendo o destinatário do mesmo reproduzi-la ou permitir a terceiros que a obtenham, utilizem ou divulguem sem a prévia e expressa autorização da BRICANTEL.

Todos os direitos de propriedade intelectual sobre os desenhos e modelos apresentados são da titularidade exclusiva da BRICANTEL, sendo expressamente proibida a prática de qualquer ato de exploração dos mesmos sem o consentimento desta, nos termos do código da propriedade industrial e do código do direito de autor e dos direitos conexos. A violação da obrigação de confidencialidade e/ou dos direitos de propriedade intelectual da BRICANTEL, pode dar origem a responsabilidade civil e criminal.



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440

DESCRIPCIÓN

Equipo BragSPORT, biosaludable combinado BARRAS DE ELEVACIÓN, para entrenamiento de piernas; compuesto por estructura central en tubo Ø117mm y el resto en tubo Ø40mm, con chapa en acero inoxidable 316. Empuñaduras en caucho termoplástico y paneles en bragpo azul. Tablero de instrucciones en PVC con impresión digital y laminación. Rodamientos esféricos y herrajes de acero inoxidable A4. Fijación al suelo X (atornillar). Con opción adicional de soporte Y (hormigonado).



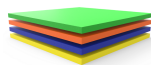
Medidas generales (LxAxA): 1758x650x1535mm

Área de seguridad: 17m2 | Área libre: 4758x3650mm

Rango de edad: +12 años

Número de usuarios: 2

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS



BRAGPO

BragPO HDPE de alta densidad monocolor o bicolor, sin HPA. Caracterizado por su extrema ligereza y elasticidad, resistencia a productos químicos, corrosión, rayos UV (UNE EN ISO 4892), a la inflamabilidad (UNE-EN ISO 11925-2) y al impacto (ISO 527-1). No necesita ningún tipo de mantenimiento.

Garantía: 15 años



HERRAJES EN ACERO INOX A4

Herrajes en acero inox A4, protegidos por cápsulas en polipropileno PP.



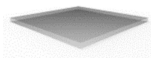
TUBO ACERO INOX AISI 316

Tubo en acero inoxidable AISI 316, según la norma EN 14401, con refinamiento 2B.

Garantía: 15 años



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440



CHAPA EN ACERO INOX AISI316

Chapa en acero lisa (EN 10327) acero laminado en caliente (EN 10027-1 y CR 10260), en acero inoxidable AISI 304, según norma EN 14301, con refinamiento 2B.



RODAMIENTO CÓNICO

Rodamientos de rodillos cónicos rígidos de una hilera según DIN ISO 355 y DIN 720.



PUÑO

Puño cilíndrico de caucho termoplástico negro para bio sano.



PLACA GERIÁTRICA

Fabricada en chapa de PVC rígido con 170x170x10mm, de moldeo simple, con alta resistencia a productos químicos, resistente a los impactos, auto extingible (Clase M1), excelente aislamiento eléctrico y térmico y no es toxico. Impresión digital en varios colores sobre vinilo con acabado laminado, con protección UV y anti grafiti.



SISTEMA DE FIJACIÓN

Tipo X - Sistema de fijación compuesto por una base metálica y atornillada al suelo rígido.

Tipo Y - Opcional, compuesto por una base metálica incorporada o hormigonado aplicado directamente al suelo y plomada con hormigón.

El soporte metálico está fabricado en tubo Ø114mm y chapa de acero al carbono, con tratamiento anticorrosivo de galvanización por inmersión en caliente con espesor entre 120 y 140µm de acuerdo con la norma EN ISO 1461, que permite su colocación sin que la plomada entre en contacto directo con el suelo. Su fijación a la plomada es hecha por un sistema de sujeción rápido aumentando la longevidad de la plomada y su fácil y rápida sustitución en caso de necesidad.



FUNCIONES DEPORTIVAS



BARRAS DE ELEVACIÓN MODO DE EJECUCIÓN

Coloque la espalda apoyada en el respaldo azul. Sujete con fuerza las empuñaduras laterales y eleve los miembros inferiores hasta alcanzar una postura de 90°, regresando de nuevo a la posición inicial (Abdominales). Posición bípeda normal mirar al frente.

MÚSCULOS IMPLICADOS

Fortalece y desarrolla las extremidades inferiores, como cuádriceps, glúteos, isquiotibiales, pantorrillas, lo que mejora la postura y la fuerza de los practicantes.



EFECTOS BENEFICIOSOS DEL EJERCICIO

Practicar ejercicio permite nutrir el espíritu de equipo y de resiliencia, así como desarrollar los siguientes efectos beneficiosos:

FÍSICOS: limita los riesgos de obesidad, osteoporosis, hipertensión y enfermedades cardíacas. Reduce el riesgo de desarrollar dolor lumbar, tensión muscular y alivia el dolor crónico. Ayuda en el crecimiento y el mantenimiento de huesos, músculos y articulaciones saludables. El desgaste y el fortalecimiento de su cuerpo con ejercicios fortalece el sistema inmunológico.

MENTALES: relajar permite la liberación de endorfinas neurotransmisoras, que proporcionan el bienestar psicológico. Hacer ejercicio con regularidad evita la aparición de síntomas de estrés, reduce la ansiedad y la depresión. Estimula la autoestima y mejora considerablemente las condiciones de sueño. Ayuda al cerebro a recuperar la energía necesaria para trabajar correctamente, ayudando a desarrollar una buena memoria y pensamientos más nítidos.

NORMAS



EN 16630

Equipos fijos de entrenamiento físico instalados al aire libre
Requisitos de seguridad y métodos de ensayo

CONFIDENCIALIDAD Y PROPIEDAD INTELECTUAL

La información contenida en este documento es estrictamente confidencial, no pudiendo el destinatario reproducirla o permitir a terceros que la adquieran, utilicen o divulguen sin la previa y expresa autorización de BRICANTEL.

Todos los derechos de propiedad intelectual sobre los diseños y modelos presentados son de titularidad exclusiva de BRICANTEL, estando expresamente prohibida la práctica de cualquier acto de usurpación de los mismos sin el previo consentimiento de la empresa, dentro de los términos del código de propiedad industrial y del código de derechos de autor y derechos análogos. La violación de la obligación de confidencialidad y/o de los derechos de propiedad intelectual de BRICANTEL, puede dar origen a responsabilidad civil y criminal.



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440

DESCRIPTION

BragSPORT equipment, bio healthy combined LIFTING BARS, for leg training, composed of central tube structure Ø117mm and remaining in tube Ø40mm in stainless steel 316. Hand trays in thermoplastic rubber and blue bragpo panels. PVC instruction board with digital printing and lamination. Spherical bearings and fittings made in A4 stainless steel. Ground attachment X (fixed). With additional support option Y (concreting).

General measures (LxWxW): 1758x650x1535mm

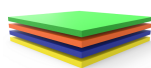
Security area: 17m² | Free area: 4758x3650mm

Age group: +12 years old

Number of users: 2



TECHNICAL FEATURES



BRAGPO

BRAGPO HDPE of high density in one color or bicolor, free of HPA. Characterized by its extreme lightness and elasticity, resistance to chemicals, corrosion, UV rays (UNE EN ISO4892), to flammability (UNE-EN ISO 11925-2) and impact (ISO 527-1). It doesn't need any maintenance.
Guarantee: 15 years.



STAINLESS STEEL HARDWARE A4

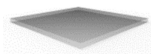
Stainless steel A4, protected by polypropylene PP capsules.



STAINLESS STEEL TUBE AISI316

Tube in stainless steel AISI 316, according to EN 14401, with finish 2B.

Guarantee: 15 years



STAINLESS STEEL PLATE AISI316

Smooth stainless steel plate (EN 10327) hot rolled steel (EN 10027-1 e CR 10260), with stainless steel AISI 304, according to EN 14401, with finish 2B.



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440



TAPERED BEARING

Single row rigid tapered roller bearings according to DIN ISO 355 and DIN 720.



HANDLE

Black thermoplastic rubber cylindrical handle for bio healthy steering wheel.



GERIATRIC PLAQUE

Made of hard PVC sheet with 170x170x10mm, simple molding, with high chemical resistance, impact resistant, self-extinguishing (Class M1), excellent electrical and thermal insulation and is not toxic. Digital printing in various colors on vinyl with laminated finish, with UV protection and anti graffiti.



FASTENING SYSTEM

Type X - Fixation system composed of a metal base bolted to the hard ground.

Type Y - Optional, composed of built-in metal base or plumbing applied directly to the ground and concrete sinker.

The metal support is made of Ø114mm tube and carbon steel plate, with corrosion-resistant hot dip galvanisation treatment between 120 and 140µm thick according to EN ISO 1461, which allows its placement without the plumb line coming into direct contact with the ground. Its attachment to the plumb line is made by a quick clamping system increasing the longevity of the plumb line and its easy and fast replacement in case of need.



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440

SPORTS FUNCTIONS



HOIST BARS EXECUTION MODE

Position yourself, with your back against the blue panel, grab the side fists with both hands, raise your lower limbs to a 90 ° position and return to the starting position. Normal biped posture, look straight ahead with chin in normal position. During execution, do not let go of the side handles.

MUSCLES INVOLVED

Strengthens and develops the lower limbs, such as quadriceps, glutes, hamstrings, calves, which improves the posture and strength of practitioners.



BENEFICIAL EFFECTS OF EXERCISE

Practicing exercise allows you to nurture team spirit and resilience, as well as develop the following beneficial effects:

PHYSICS: it limits the risks of obesity, osteoporosis, hypertension and heart disease. It reduces the risk of developing back pain, muscle tension and relieves chronic pain. Helps in the growth and maintenance of healthy bones, muscles and joints. The act of wearing and strengthening your body with exercises strengthens the immune system.

MENTAL: relax allow the release of endorphins neurotransmitters, which provide psychological well-being. Regular exercise prevents the onset of stress symptoms, reduces anxiety and depression. It stimulates self-esteem and considerably improves sleep conditions. Helps the brain recover the energy needed to work properly, helping to develop a good memory and sharper thoughts.

STANDARTS



EN 16630

Permanently installed outdoor fitness equipment
Safety requirements and test methods

CONFIDENTIALITY AND INTELLECTUAL PROPERTY

The information contained in this document is confidential, and the recipient cannot reproduce it or allow third parties to obtain, use or disclose it without the prior and express authorization of BRICANTEL.

All intellectual property rights over the designs and models presented are the exclusive property of BRICANTEL, and the practice of any act of exploitation thereof without the consent of the latter, under the terms of the industrial property code and the copyright code and related rights. Violation of BRICANTEL's obligation of confidentiality and / or intellectual property rights may give rise to civil and criminal liability.



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440

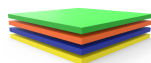
DESCRIPTION

Equipement BragSPORT, appareil de remise en forme combiné BARRES D'ÉLEVATION, pour l'entraînement des jambes, composé d'une structure centrale en tube Ø117mm et restant en tube Ø40mm, avec tôle en acier inoxydable 316. Poignées en caoutchouc thermoplastique et panneaux en bragpo bleu. Plaque d'instructions en PVC avec empreinte digitale et laminage. Roulements sphériques et ferrures en acier inoxydable A4. Fixation au sol X (fixé). Avec option supplémentaire de support Y (bétonné).



Mesures générales (LxLxH): 1758x650x1535mm
Zone de sécurité: 17m2 | Zone libre: 4758x3650mm
Tranche d'âge: +12 ans
Nombre d'utilisateurs: 2

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES



BRAGPO

BragPO HDPE d'une couleur ou bicolore de haute densité, sans HPA. Caractérisé par son extrême légèreté et élasticité, résistante aux produits chimiques, à la corrosion, aux rayons UV (UNE EN ISO 4892), à l'inflammabilité (UNE-EN ISO 11925-2) et aux impacts (ISO 527-1). Pas d'entretien nécessaire.
Garantie: 15 ans.



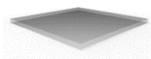
FERRURES EN ACIER INOXYDABLE A4

Ferrures en acier inoxydable A4, protégé par des capsules en polypropylène PP.



TUBE EN ACIER INOXYDABLE AISI 316

Tube en acier inoxydable AISI 316, en accord avec la norme EN 14401, avec finition 2B.
Garantie: 15 ans



TÔLE EN ACIER INOXYDABLE AISI 316:

Tôle en acier inoxydable (EN 10327), en acier laminé à chaud (EN 10027-1 et CR 10260), en acier inoxydable AISI 316, en accord avec la norme EN 14401, avec finition 2B.



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440



ROULEMENT CONIQUE

Roulements à rouleaux coniques rigides à une rangée, conformément aux normes DIN ISO 355 et DIN 720.



POIGNÉE

Poignée cylindrique en caoutchouc thermoplastique noir pour les appareils de remise en forme.



PLAQUE GÉRIATRIQUE

Fabriqué en PVC rigide 170x170x10mm, moulage simple, haute résistance aux produits chimiques, résistant aux chocs, auto-extinguible (classe M1), excellente isolation électrique et thermique et non toxique. Impression numérique en différentes couleurs sur le vinyle avec finition laminée, avec protection UV et anti graphite.



SYSTÈME DE FIXATION

Type X - Système de fixation composé d'une base métallique fixée au sol rigide.

Type Y - En option, composé d'une base métallique encastrée ou d'une poutre appliquée directement au sol et bétonnée

Le support métallique est fabriqué en tube Ø114mm et en tôle d'acier au carbone, avec traitement anticorrosif par galvanisation par immersion à chaud d'une épaisseur comprise entre 120 et 140µm selon la norme EN ISO 1461, qui permet de le placer sans contact direct avec le sol. Sa fixation à la tige est réalisée par un système de serrage rapide augmentant la longévité de la tige et son remplacement facile et rapide en cas de besoin.



FONCTIONS SPORTIVES



BARRES D'ÉLÉVATION MODE D'EXÉCUTION

Positionnez-vous, dos au panneau bleu, saisissez le poings latéraux avec les deux mains, soulevez vos membres inférieurs à une position à 90 ° et revenez à la position de départ. Posture bipède normale, regardez droit devant avec le menton en position normale. Pendant l'exécution, ne lâchez pas les poignées latérales.

MUSCLES IMPLIQUÉS

Renforce et développe les membres inférieurs, tels que les quadriceps, les fessiers, les ischio jambiers, les mollets, ce qui améliore la posture et la force des pratiquants.



EFFETS BÉNÉFIQUES DE L'EXERCICE

Pratiquer l'exercice permet de nourrir l'esprit d'équipe et de résilience, ainsi que de développer les effets bénéfiques suivants:

PHYSIQUES: elle limite les risques d'obésité, d'ostéoporose, d'hypertension et de maladies cardiaques. Réduit le risque de développer des douleurs lombaires, la tension musculaire et soulage la douleur chronique. Aide à la croissance et le maintien des os, des muscles et des articulations sains. L'usure et le renforcement de votre corps avec des exercices renforce le système immunitaire.

MENTAUX: la relaxation permet la libération d'endorphines neurotransmetteurs, qui fournissent le bien-être psychologique. L'exercice régulier évite l'apparition de symptômes de stress, réduit l'anxiété et la dépression. Stimule l'estime de soi et améliore considérablement les conditions de sommeil. Aide le cerveau à récupérer l'énergie nécessaire pour travailler correctement, aidant à développer une bonne mémoire et des pensées plus claires.



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440

NORMES



EN 16630
Modules fixes d'entraînement physique de plein air
Exigences de sécurité et méthodes d'essai

CONFIDENTIALITÉ ET PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

Les informations contenues dans ce document sont confidentielles et le destinataire ne peut pas les reproduire ni permettre à des tiers de les obtenir, de les utiliser ou de les divulguer sans l'autorisation préalable et expresse de BRICANTEL.
Tous les droits de propriété intellectuelle sur les dessins et modèles présentés sont propriété exclusive de BRICANTEL, et la pratique d'un acte d'exploitation de ceux-ci sans le consentement de cette dernière, selon les termes du code de la propriété industrielle et du code du droit d'auteur et des droits voisins. La violation de l'obligation de confidentialité et / ou des droits de propriété intellectuelle de BRICANTEL peut engager à la responsabilité civile et pénale.



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440