



10,00 m²



0,00 m



2-99



5



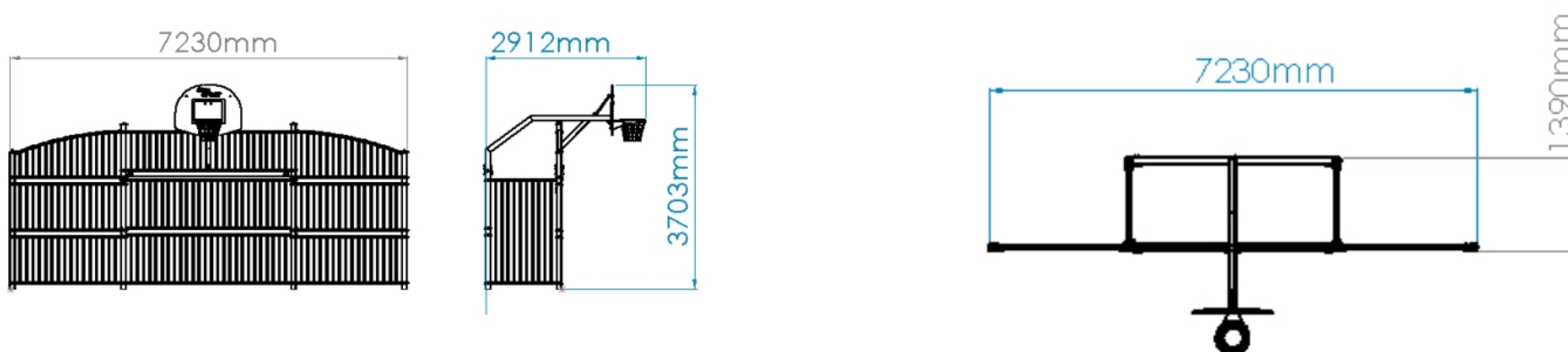
PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440

brag
PLAY

brag
URBAN

brag
SPORT

MEDIDAS GERAIS / MEDIDAS GENERALES / GENERAL MEASURES / MESURES GÉNÉRALES



0,60m³



04:30h



2x



37,00kg



570,00kg



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440

DESCRIÇÃO

Equipamento BragSPORT, Frontão 2 POLYMET, para a prática de futebol, basquetebol, acessível a pessoas com mobilidade reduzida, composto por prumos metálicos de 90x90mm galvanizados e lacados ao RAL 3000 vermelho chama, gradeamento em tubo horizontal de 60x40mm e tubo vertical Ø30mm em aço galvanizado. 1 baliza de futebol com gradeamento antivandalismo de 3000x1260x2000mm. 1 tabela de basquetebol com tabuleiro de 900x1200mm em brago preto e branco com altura ao solo de 3070mm, cesto em tubo Ø16mm de aço carbono com tratamento electrozincado e rede em nylon. Ferragens e abraçadeiras em aço electrozincado. Fixação ao solo tipo X (aparafusar).



Medidas gerais (CxLxA): 7230x2915x3703mm
Área de segurança: 10m² | Área livre: 7230x1390mm
Faixa etária: +2 anos
Nº de utilizadores: 5

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS



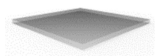
FERRAGENS EM AÇO ELETROZINCADO

Ferragens em aço electrozincado, protegidas por cápsulas em polipropileno PP.



TUBO AÇO GALVANIZADO

Tubo (EN 10305-3) laminado a quente (EN 10027-1 e CR 10260), em aço galvanizado DX51D+Z275, de acordo com a norma EN 10346.
Garantia: 15 anos



CHAPA EM AÇO GALVANIZADO

Chapa de aço lisa (EN 10327) de aço laminado a quente (EN 10027-1 e CR 10260), em aço galvanizado DX51D com revestimento Z200, de acordo com a norma EN 10346.

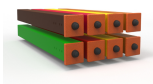


ABRAÇADEIRA METÁLICA

Abraçadeira fabricada em chapa de aço lisa de 3mm (EN 10327) laminado a quente (EN 10027-1 e CR 10260), em aço carbono S235JR, de acordo com a norma EN 10025-2. Cortada ao laser e electrozincadas.



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440



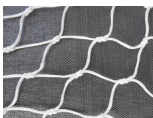
PRUMO METÁLICO LACADO

Prumo de perfil quadrado de 90x90x2.5mm em aço galvanizado para garantir a longevidade e robustez dos equipamentos; Este é fornecido com acabamento galvanizado; tacos em BragPO aparafusados ao perfil.

Pré-tratamento: Desengorduramento químico e projeção de abrasivo metálico leve, de acordo com a norma ISO 12944-4, garantindo um perfil de rugosidade ideal para o processo de tratamento de superfície; de acordo com a norma 8501:1;

Lacagem: Pintura electrostática a tinta em pó de poliéster com cozedura 230°C, espessura entre 120 a 140µm, de acordo com a norma UNE EN ISO 2808.

Garantia: 15 anos



REDE NYLON

Rede contituida em malha nylon com 2.5mm de alta densidade.



SISTEMA DE FIXAÇÃO

Tipo X - Sistema de fixação composto por base metálica aparafusada ao solo rígido.

A base metálica é fabricada em chapa de aço carbono, com tratamento anticorrosivo de galvanização por imersão a quente com espessura entre 120 a 140µm de acordo com a norma EN ISO 1461, que permite a sua colocação sem que o prumo entre em contacto direto com o solo. A sua fixação ao prumo é feita por um sistema de aperto rápido aumentando a longevidade do prumo e a sua fácil e rápida substituição em caso de necessidade.



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440

FUNÇÕES DESPORTIVAS



FUTEBOL REGRAS DO JOGO

O futebol é um jogo desportivo coletivo e energético, disputado por 2 equipas oponentes com uma bola de aproximadamente 70cm. Tem que se correr, sendo as técnicas mais usadas o chute, o drible e a finta. A cabeça, as pernas, os pés e o peito podem tocar na bola, contudo é proibido tocar com as mãos, exceto o guarda redes. O objetivo do jogo é chutar a bola para a baliza adversária para marcar pontos. Vence a equipa que fizer mais golos.

MÚSCULOS ENVOLVIDOS

Na prática deste desporto, vários músculos do corpo são desenvolvidos, porém os mais solicitados são: os gémeos, os quadríceps, os glúteos e os oblíquos, o que melhora a força e a estabilidade física dos praticantes.



BASQUETEBOL REGRAS DO JOGO

O basquetebol é um jogo desportivo coletivo e energético, disputado por 2 equipas oponentes com uma bola de aproximadamente 75cm. Tem que se correr e saltar, sendo as técnicas mais usadas o drible e o dunk. Neste jogo é unicamente permitido jogar com as mãos e não se pode andar ou correr com a bola parada sem praticar o drible. O objetivo do jogo é encestar no campo adversário para marcar pontos. Em função da distância de tiro podem ser atribuídos 2 ou 3 pontos. Vence a equipa que fizer mais cestos.

MÚSCULOS ENVOLVIDOS

Na prática deste desporto, vários músculos do corpo são desenvolvidos, porém os mais solicitados são: os gémeos, os quadríceps, os deltoides e os bíceps, o que melhora a força e a estabilidade física dos praticantes.



EFEITOS BENÉFICOS DO EXERCÍCIO

Praticar exercício permite nutrir o espírito de equipa e de resiliência, bem como desenvolver os efeitos benéficos seguintes:

FÍSICOS: limita os riscos de obesidade, de osteoporose, de hipertensão e de doenças cardíacas. Reduz o risco de desenvolver dores lombares, tensão muscular e alivia a dor crónica. Ajuda no crescimento e a manutenção de ossos, músculos e articulações saudáveis. O ato de desgastar e reforçar o seu corpo com exercícios fortalece o sistema imunitário.

MENTAIS: relaxar permita a libertação de endorfinas neurotransmissores, que proporcionam o bem-estar psicológico. Exercitar-se com regularidade evita o aparecimento de sintomas de stress, reduz a ansiedade e a depressão. Estimula a autoestima e melhora consideravelmente as condições de sono. Ajuda o cérebro a recuperar a energia necessária para trabalhar corretamente, ajudando a desenvolver uma boa memória e pensamentos mais nítidos.



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440



**BASQUETEBOL ADAPTADO
REGRAS DO JOGO**

O basquetebol adaptado a pessoas em cadeira de rodas é um jogo desportivo coletivo e energético, disputado por 2 equipas oponentes com uma bola de aproximadamente 75cm. A técnica mais usada é o drible. Neste jogo é unicamente permitido jogar com as mãos e não pode ficar com a bola parada por mais de 30 segundos sem praticar o drible. O objetivo do jogo é encestar no campo adversário para marcar pontos. Em função da distância de tiro podem ser atribuídos 2 ou 3 pontos. Vence a equipa que fizer mais cestos.

MÚSCULOS ENVOLVIDOS

Na prática deste desporto, os músculos desenvolvidos são: os deltoides e os bíceps, o que melhora a força e o fluxo sanguíneo dos praticantes.

NORMAS



EN 15312
Equipamento de polidesportivo de acesso livre.
Requisitos de segurança e métodos de ensaio 2007+A1:2010.

CONFIDENCIALIDADE E PROPRIEDADE INTELECTUAL

A informação contida neste documento é confidencial, não podendo o destinatário do mesmo reproduzi-la ou permitir a terceiros que a obtenham, utilizem ou divulguem sem a prévia e expressa autorização da BRAGMAIA. Todos os direitos de propriedade intelectual sobre os desenhos e modelos apresentados são da titularidade exclusiva da BRAGMAIA, sendo expressamente proibida a prática de qualquer ato de exploração dos mesmos sem o consentimento desta, nos termos do código da propriedade industrial e do código do direito de autor e dos direitos conexos. A violação da obrigação de confidencialidade e/ou dos direitos de propriedade intelectual da BRAGMAIA, pode dar origem a responsabilidade civil e criminal.



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440

DESCRIPCIÓN

Equipo BragSPORT, Frontón 2 POLYMET, para la práctica de fútbol, baloncesto, accesible a personas con movilidad reducida, compuesto por postes metálicos de 90x90mm galvanizados y lacados a RAL 3000 rojo llama, Barandilla en tubo horizontal de 60x40mm y tubo vertical Ø30mm en acero galvanizado. 1 portero de fútbol con barandilla antivandalismo de 3000x1260x2000mm. 1 mesa de baloncesto con tablero de 900x1200mm en brago blanco y negro con altura al suelo de 3070mm, cesta en tubo Ø16mm de acero de carbono con tratamiento electrozincado y red en nylon. Herrajes y abrazaderas de acero electrozincado. Fijación al suelo tipo X (atornillado).



Medidas generales (LxAxA): 7230x2915x3703mm
Área de seguridad: 10m² | Área libre: 7230x1390mm
Grupo de edad: +2 años
Número de usuarios: 5

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS



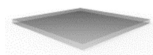
HERRAJES EN ACERO ELECTROCHAPADO

Herrajes en acero electrochapado, protegidos por cápsulas en polipropileno PP.



TUBO ACERO GALVANIZADO

Tubo (EN 10305-3), laminado en caliente (EN 10027-1 y CR 10260), en acero galvanizado DX51D+Z275, según la norma EN 10346.
Garantía: 15 años.



CHAPA EN ACERO GALVANIZADO

Chapa de acero lisa (EN 10327) acero laminado en caliente (EN 10027-1 y CR 10260), en acero galvanizado DX51D con revestimiento Z200, según la norma EN 10346.

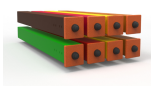


ABRAZADERA METÁLICA

Abrazadera fabricada en chapa de acero lisa de 3mm (EN 10327) laminada en caliente (EN 10027-1 y CR 10260), de acero al carbono S235JR, de acuerdo con la norma EN 10025-2.
Cortada con láser y electrozincada.



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440



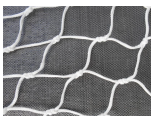
POSTE METÁLICO LACADO

Perfil cuadrado de 90x90x2.5mm en acero galvanizado para garantizar la longevidad y robustez de los equipos; Éste, se suministra con acabado galvanizado; tacos en BragPO atornillados al perfil.

Pretratamiento: Desengrase químico y proyección de abrasivo metálico ligero, de acuerdo con la norma ISO 12944-4, garantizando un perfil de rugosidad ideal para el proceso de tratamiento de superficie; de acuerdo con la norma 8501:1;

Lacado: Pintura electroestática con pintura en polvo de poliéster con cocción 230°C, espesor entre 120 y 140µm, de acuerdo con la norma UNE EN ISO 2808.

Garantía: 15 años



MALLA NYLON

Malla de nylon de 2,5 mm de alta densidad.



SISTEMA DE FIJACIÓN

Tipo X - Sistema de fijación compuesto por una base metálica y atornillada al suelo rígido.

La base metálica es fabricada en chapa de acero al carbono, con tratamiento anticorrosivo de galvanización por inmersión en caliente con espesor entre 120 y 140µm de acuerdo con la norma EN ISO 1461, que permite su colocación sin que la viga entre en contacto directo con el suelo. Su fijación a la viga es hecha por un sistema de sujeción rápido aumentando la longevidad de la viga y su fácil y rápida sustitución en caso de necesidad.



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440

FUNCIONES DEPORTIVAS



FÚTBOL REGLAS DEL JUEGO

El fútbol es un juego deportivo colectivo y energético, disputado por 2 equipos contrarios con un balón de aproximadamente 70cm. Hay que correr, siendo las técnicas más usadas el chute y regate. La cabeza, las piernas, los pies y el pecho pueden tocar la pelota, sin embargo está prohibido tocar con las manos, excepto el portero. El objetivo del juego es dirigir la pelota a la portería del oponente para anotar puntos. Gana el equipo que marque más goles.

MÚSCULOS IMPLICADOS

En la práctica de este deporte, varios músculos del cuerpo son desarrollados, como: las pantorrillas, los cuádriceps, los glúteos y los oblicuos, lo que mejora la fuerza y la estabilidad física de los practicantes.



BALONCESTO REGLAS DEL JUEGO

El baloncesto es un juego deportivo colectivo y energético, disputado por 2 equipos contrarios con una pelota de aproximadamente 75 cm. Hay que correr y saltar, siendo las técnicas más utilizadas el bote de la pelota y encestar en la canasta. En este juego se permite únicamente jugar con las manos y no se puede andar o correr con la pelota sin botar. El objetivo del juego es encestar en el campo contrario para anotar puntos. En función de la distancia de tiro se pueden asignar 2 o 3 puntos. Gana el equipo que haga más puntos.

MÚSCULOS IMPLICADOS

En la práctica de este deporte, varios músculos del cuerpo son desarrollados, como: los gemelos, los cuádriceps, los deltoides y los bíceps, lo que mejora la fuerza y la estabilidad física de los practicantes.



EFECTOS BENEFICIOSOS DEL EJERCICIO

Practicar ejercicio permite alimentar el espíritu de equipo, así como desarrollar los siguientes niveles:

FÍSICOS: limita los riesgos de obesidad, osteoporosis, hipertensión y enfermedades cardíacas. Reduce el riesgo de desarrollar dolor lumbar, tensión muscular y alivia el dolor crónico. Ayuda en el crecimiento y al aturdimiento de huesos, músculos y articulaciones saludables. Fortalece el sistema inmunológico.

MENTALES: relajar permite la liberación de endorfinas neurotransmisoras, que proporcionan el bienestar psicológico. Hacer ejercicio con regularidad evita la aparición de síntomas de estrés, reduce la ansiedad y la depresión. Estimula la autoestima y mejora considerablemente las condiciones de sueño. Ayuda al cerebro a recuperar la energía necesaria para trabajar correctamente, ayudando a desarrollar una buena memoria y pensamientos más nítidos.



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440



**BALONCESTO ADAPTADO
REGLAS DEL JUEGO**

El baloncesto adaptado a personas en silla de ruedas es un juego deportivo colectivo y energético, disputado por 2 equipos adversarios con una pelota de aproximadamente 75cm. La técnica más utilizada es el bote. En este juego se permite únicamente jugar con las manos y no puedes quedarte con la pelota parada por más de 30 segundos sin practicar el bote de la pelota. El objetivo del juego es encestar en el campo contrario para anotar puntos. En función de la distancia de tiro se pueden asignar 2 ó 3 puntos. Gana el equipo que haga más puntos.

MÚSCULOS IMPLICADOS

En la práctica de este deporte, los músculos desarrollados son: los deltoides y los bíceps, lo que mejora la fuerza y el flujo sanguíneo de los practicantes.

NORMAS



EN 15312

Equipo polideportivo de libre acceso.

Requisitos de seguridad y métodos de ensayo 2007+A1:2010.

CONFIDENCIALIDAD Y PROPIEDAD INTELECTUAL

La información contenida en este documento es estrictamente confidencial, no pudiendo el destinatario reproducirla o permitir a terceros que la adquieran, utilicen o divulguen sin la previa y expresa autorización de BRAGMAIA.

Todos los derechos de propiedad intelectual sobre los diseños y modelos presentados son de titularidad exclusiva de BRAGMAIA, estando expresamente prohibida la práctica de cualquier acto de usurpación de los mismos sin el previo consentimiento de la empresa, dentro de los términos del código de propiedad industrial y del código de derechos de autor y derechos análogos. La violación de la obligación de confidencialidad y/o de los derechos de propiedad intelectual de BRAGMAIA, puede dar origen a responsabilidad civil y criminal.



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440

DESCRIPTION

Equipment BragSPORT, Pediment 2 POLYMET, for the practice of football, basketball, accessible to people with reduced mobility, composed of metallic beams of 90x90mm galvanized and lacquered to the RAL 3000 red flame, railings in horizontal 60x40mm pipe and vertical Ø30mm pipe in galvanised steel. 1 soccer goal with anti-vandalism fence 3000x1260x2000mm. 1 basketball table with 900x1200mm tray in black and white bragpo with 3070mm floor height, carbon steel Ø16mm tube basket with electro-zinc treatment and nylon mesh. Electroplated steel fittings and cable ties. Type X ground attachment (screw).



General measures (LxWxH): 7230x2915x3703mm
Safety area: 10m² | Free area: 7230x1390mm
Age group: +2 years
Number of users: 5

TECHNICAL FEATURES



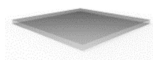
STEEL ELECTROPLATED HARDWARE

Steel electroplated hardware, protected by polypropylene PP capsules.



GALVANIZED STEEL TUBE

Tube (EN 10305-3), hot rolled (EN 10027-1 and CR 10260), in galvanized steel +Z275, according to EN 10346.
Guarantee: 15 years.



GALVANIZED STEEL PLATE

Smooth steel plate (EN 10327) hot rolled steel (EN 10027-1 and CR 10260), with galvanized steel DX51D with coating Z200, according to EN 10346.

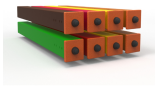


METAL ARMBAND

Clamp made of 3mm flat steel sheet (EN 10327) hot rolled (EN 10027-1 and CR 10260), in S235JR carbon steel, according to EN 10025-2. Laser-cut and electro-zinc-plated.



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440

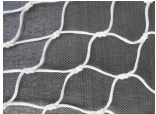


LACQUERED METALLIC BEAM

90x90x2.5mm square profile tube in galvanized steel to ensure the longevity and robustness of the equipment; This is supplied with galvanized finish; Bragpo clubs screwed to the profile. Pretreatment: Chemical degreasing and projection of light metallic abrasive according to ISO 12944-4, ensuring an ideal roughness profile for the surface treatment process; according to 8501:1;

Lacquer: Electrostatic paint to paint polyester powder with 230°C cooking, thickness between 120 to 140µm, according to UNE EN ISO 2808.

Guarantee: 15 years



NYLON MESH

Nylon mesh containing 2.5mm high density mesh.



FIXATION SYSTEM

Type X - Fixation system composed of a metal base bolted to the hard ground.

The metal base is made of carbon steel sheet, with corrosion-resistant hot-dip galvanisation treatment of between 120 and 140µm thickness according to EN ISO 1461, which allows its placement without the plumb in direct contact with the ground. Its attachment to the plumb line is made by a quick clamping system increasing the longevity of the plumb line and its easy and fast replacement in case of need.



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440

SPORTS FUNCTIONS



FOOTBALL RULES OF THE GAME

Football is a collective and energetic sports game, played by 2 opposing teams with a ball of approximately 70cm. You have to run, the techniques being more used are the kick, the dribble and the feint. The head, legs, feet and chest may touch the ball, but it is forbidden to touch with your hands except the goalkeeper. The objective of the game is to kick the ball to the opposing goal to score points. The team that makes the most goals wins.

MUSCLES INVOLVED

In the practice of this sport, several muscles of the body are developed, but the most requested ones are: clafs, quadriceps, glutes and oblique, which improves the strength and physical stability of the practitioners.



BASKETBALL RULES OF THE GAME

Basketball is a collective and energetic sports game, played by 2 opposing teams with a ball of approximately 75cm. You have to run and jump, the most used techniques being dribbling and Dunk. In this game it is only allowed to play with your hands and you cannot walk or run with the stopped ball without dribbling. The objective of the game is to enter the opposing field to score points. Depending on the shooting distance, 2 or 3 points can be awarded. The team that shoots the most wins.

MUSCLES INVOLVED

In the practice of this sport, several muscles of the body are developed, but the most requested ones are: calfs, quadriceps, deltoids and biceps, which improves the strength and physical stability of the practitioners.



BENEFICIAL EFFECTS OF EXERCISE

Practicing exercise allows you to nurture team spirit and resilience, as well as develop the following beneficial effects:

PHYSICS: it limits the risks of obesity, osteoporosis, hypertension and heart disease. It reduces the risk of developing back pain, muscle tension and relieves chronic pain. Helps in the growth and maintenance of healthy bones, muscles and joints. The act of wearing and strengthening your body with exercises strengthens the immune system.

MENTAL: relax allow the release of endorphins neurotransmitters, which provide psychological well-being. Regular exercise prevents the onset of stress symptoms, reduces anxiety and depression. It stimulates self-esteem and considerably improves sleep conditions. Helps the brain recover the energy needed to work properly, helping to develop a good memory and sharper thoughts.



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440



**ADAPTED BASKETBALL
RULES OF THE GAME**

Wheelchair basketball is a collective and energetic sports game, played by 2 opposing teams with a ball of approximately 75cm. The most commonly used technique is dribbling. In this game it is only allowed to play with your hands and you can not keep the ball still for more than 30 seconds without practicing the dribble. The objective of the game is to enter the opposing field to score points. Depending on the shooting distance, 2 or 3 points can be awarded. The team that shoots the most wins.

MUSCLES INVOLVED

In the practice of this sport, the developed muscles are: deltoids and biceps, which improves the strength and blood flow of practitioners.

STANDARTS



EN 15312

Matériel de sport à accès libre.

Exigences de sécurité et méthodes d'essai 2007+A1:2010.

CONFIDENTIALITY AND INTELLECTUAL PROPERTY

The information contained in this document is confidential, and the recipient cannot reproduce it or allow third parties to obtain, use or disclose it without the prior and express authorization of BRAGMAIA.

All intellectual property rights over the designs and models presented are the exclusive property of BRAGMAIA, and the practice of any act of exploitation thereof without the consent of the latter, under the terms of the industrial property code and the copyright code and related rights. Violation of BRAGMAIA's obligation of confidentiality and / or intellectual property rights may give rise to civil and criminal liability.



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440

DESCRIPTION

Matériel BragSPORT, Fronton 2 POLYMET, pour la pratique du football, basket-ball, accessible aux personnes à mobilité réduite, composé de poutres métalliques de 90x90mm galvanisés et laqués au RAL 3000 rouge flamme, grillage en tube horizontal 60x40mm et tube vertical Ø30mm en acier galvanisé. 1 cage de football avec grillage antivandalisme de 3000x1260x2000mm. 1 table de basket-ball avec plateau 900x1200mm en braguette noir et blanc avec hauteur au sol de 3070mm, panier en acier au carbone Ø16mm en tube avec traitement électrozingué et filet en nylon. Ferrures et colliers en acier électrozingué. Fixation au sol type X (vissé).

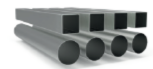


Mesures générales (LxLxH) : 7230x2915x3703mm
Zone de sécurité : 10m2 | Surface Libre : 7230x1390mm
Tranche d'âge : +2 ans
Nombre d'utilisateurs : 5

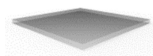
CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES



FERRURES EN ACIER ELECTROZINGÉ
Ferrures en acier electrozingué, protégé para des capsules en polypropylène PP.



TUBE EN ACIER GALVANISÉ
Tube (EN 10305-3), laminé à chaud (EN 10027-1 et CR 10260), en acier galvanisé DX51D+Z275, en accord avec la norme EN 10346.
Garantie: 15 ans.



TÔLE EN ACIER GALVANISÉ
Tôle en acier lisse (EN 10327) en acier laminé à chaud (EN 10027-1 et CR 10260), en acier galvanisé DX51D avec revêtement Z200, selon la norme EN 10346.



VALET EN MÉTAL
Support fabriqué en tôle d'acier lisse 3mm (EN 10327) laminée à chaud (EN 10027-1 et CR 10260), en acier au carbone S235JR, selon la norme EN 10025-2. Coupée au laser et électrozinguée.



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440



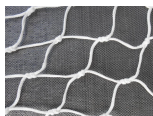
POUTRE MÉTALLIQUE LAQUÉE

Tube à profile carré de 90x90x2.5mm en acier galvanisé pour assurer la longévité et la robustesse de l'équipement; Celui-ci est fourni avec finition galvanisé; queues de Bragpo vissées au profil.

Prétraitement : dégraissage chimique et projection d'abrasif métallique léger, conformément à la norme ISO 12944-4, garantissant un profil de rugosité optimal pour le processus de traitement de surface; conformément à la norme 8501:1;

Laquage : peinture électrostatique à poudre de polyester avec cuisson à 230°C, épaisseur comprise entre 120 et 140µm, selon la norme UNE EN ISO 2808.

Garantie : 15 ans



FILET NYLON

Filet constitué de nylon tricoté avec 2,5mm de haute densité.



SISTÈME DE FIXATION

Type X - Système de fixation composé d'une base métallique fixée au sol rigide.

La base métallique est fabriquée en tôle d'acier carbone, avec un traitement anticorrosion par galvanisation par immersion à chaud d'une épaisseur comprise entre 120 et 140µm selon la norme EN ISO 1461, qui permet sa pose sans que la poutre rentre en contact direct avec le sol. Sa fixation à la poutre est réalisée par un système de serrage rapide augmentant sa longévité et facilitant son remplacement, qui sera rapide en cas de besoin.



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440

FONCTIONS SPORTIVES**FOOTBALL**
RÈGLES DU JEU

Le football est un jeu sportif collectif et énergique, disputé par 2 équipes adverses avec un ballon d'environ 70 cm. Il faut courir, les techniques les plus utilisées étant le coup de pied, le dribble et la feinte. La tête, les jambes, les pieds et la poitrine peuvent toucher la balle, mais il est interdit de toucher avec les mains, sauf le gardien. Le but du jeu est de frapper la balle dans la cage adverse pour marquer des points. Gagne l'équipe qui marque le plus de buts.

MUSCLES IMPLIQUÉS

Dans la pratique de ce sport, plusieurs muscles du corps sont développés, mais les plus sollicités sont: les mollets, les quadriceps, les fessiers et les obliques, ce qui améliore la force et la stabilité physique des pratiquants.

**BASKETBALL**
RÈGLES DU JEU

Le basket-ball est un jeu sportif collectif et énergique, disputé par 2 équipes adverses avec un ballon d'environ 75 cm. Il faut courir et sauter, les techniques les plus utilisées étant le dribble et le dunk. Dans ce jeu est uniquement autorisé à jouer avec les mains et vous ne pouvez pas marcher ou courir avec la balle s'arrête sans pratiquer le dribble. Le but du jeu est de marquer des points dans le champ adverse. En fonction de la distance de tir peuvent être attribués 2 ou 3 points. L'équipe qui fait le plus de paniers gagne.

MUSCLES IMPLIQUÉS

Dans la pratique de ce sport, plusieurs muscles du corps sont développés, mais les plus sollicités sont: les mollets, les quadriceps, les deltoïdes et les biceps, ce qui améliore la force et la stabilité physique des pratiquants.

**EFFETS BÉNÉFIQUES DE L'EXERCICE**

Pratiquer l'exercice permet de nourrir l'esprit d'équipe et de résilience, ainsi que de développer les effets bénéfiques suivants:

PHYSIQUES: elle limite les risques d'obésité, d'ostéoporose, d'hypertension et de maladies cardiaques. Réduit le risque de développer des douleurs lombaires, la tension musculaire et soulage la douleur chronique. Aide à la croissance et le maintien des os, des muscles et des articulations sains. L'usure et le renforcement de votre corps avec des exercices renforce le système immunitaire.

MENTAUX: la relaxation permet la libération d'endorphines neurotransmetteurs, qui fournissent le bien-être psychologique. L'exercice régulier évite l'apparition de symptômes de stress, réduit l'anxiété et la dépression. Stimule l'estime de soi et améliore considérablement les conditions de sommeil. Aide le cerveau à récupérer l'énergie nécessaire pour travailler correctement, aidant à développer une bonne mémoire et des pensées plus claires.



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440



**HANDBASKETBALL
RÈGLES DU JEU**

Le basket-ball adapté aux personnes en fauteuil roulant est un jeu sportif collectif et énergique, disputé par 2 équipes adverses avec un ballon d'environ 75 cm. La technique la plus utilisée est le dribble. Dans ce jeu il est uniquement autorisé à jouer avec les mains et ne peut pas garder la balle immobile dans les mains pendant plus de 30 secondes sans pratiquer le dribble. Le but du jeu est de marquer des points dans le champ adverse. En fonction de la distance de tir peuvent être attribués 2 ou 3 points. L'équipe qui fait le plus de paniers gagne.

MUSCLES IMPLIQUÉS

Dans la pratique de ce sport, les muscles développés sont les deltoïdes et les biceps, ce qui améliore la force et le flux sanguin des pratiquants.

NORMES



EN 15312
Open access sports equipment.
Safety requirements and test methods 2007+A1:2010.

CONFIDENTIALITÉ ET PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

Les informations contenues dans ce document sont confidentielles et le destinataire ne peut pas les reproduire ni permettre à des tiers de les obtenir, de les utiliser ou de les divulguer sans l'autorisation préalable et expresse de BRAGMAIA.

Tous les droits de propriété intellectuelle sur les dessins et modèles présentés sont propriété exclusive de BRAGMAIA, et la pratique d'un acte d'exploitation de ceux-ci sans le consentement de cette dernière, selon les termes du code de la propriété industrielle et du code du droit d'auteur et des droits voisins. La violation de l'obligation de confidentialité et / ou des droits de propriété intellectuelle de BRAGMAIA peut engager à la responsabilité civile et pénale.



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440