



21,00 m²



0,00 m



12-99



2



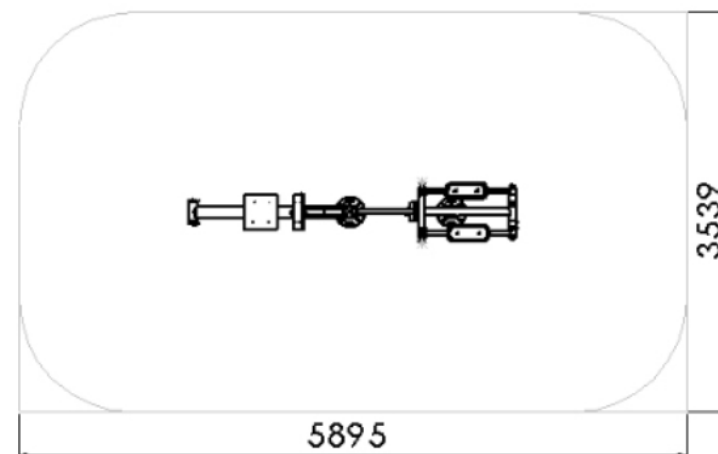
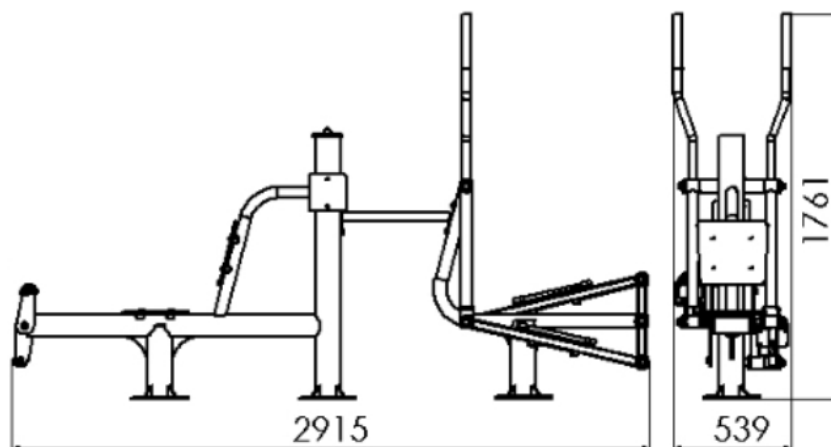
PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440

brag
PLAY

brag
URBAN

brag
SPORT

MEDIDAS GERAIS / MEDIDAS GENERALES / GENERAL MEASURES / MESURES GÉNÉRALES



0,29m³



01:30h



2x



44,00kg



89,00kg



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440

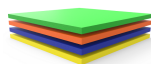
DESCRIÇÃO

Equipamento BragSPORT, biosaudável combinado 3 BICICLETA E ESQUI DE FUNDO, para treino de pernas, composto por estrutura central em tubo Ø117mm e restante em tubo Ø40mm em inox 316, com chapa do mesmo material. Assento e pedais em painel de bragpo azul. Mãozeiras em borracha termoplástica e pedais em alumínio. Placa de instruções em PVC com impressão digital e laminação. Rolamentos esféricos e ferragens em aço inox A4. Fixação ao solo X (aparafusar). Com opção adicional de apoio Y (chumbar).



Medidas gerais (CxLxA): 2915x539x1761mm
Área de segurança: 21m² | Área livre: 5895x3539mm
Faixa etária: +12 anos
Nº de utilizadores: 2

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS



BRAGPO

BragPO HDPE de alta densidade monocolor ou bicolor, livre de HPA. Caracterizado pela sua extrema leveza e elasticidade, resistência a produtos químicos, corrosão, raios UV (UNE EN ISO 4892), alta resistência à inflamabilidade (UNE-EN ISO 11925-2) e resistência a impactos (ISO 527-1). Não necessita de qualquer manutenção.
Garantia: 15 anos



ROLAMENTO ESFÉRICO

Rolamentos esféricos rígidos de uma carreira de esferas tampados com vedação em borracha para o fechamento, de acordo com a norma DIN 925-1.



FERRAGENS EM AÇO INOX A4

Ferragens em aço inox A4, protegidas por cápsulas em Plástico polipropileno PP.

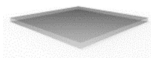


TUBO AÇO INOX AISI 316

Tubo em aço inoxidável AISI 316, de acordo com a norma EN 14401, com acabamento 2B.
Garantia: 15 anos



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440



CHAPA EM AÇO INOX AISI 316

Chapa de aço lisa (EN 10327) de aço laminado a quente (EN 10027-1 e CR 10260), em aço inoxidável AISI 316, de acordo com a norma EN 14401, com acabamento 2B.



PEDAL

Pedal em liga de alumínio respeitando a norma ISO 4210.



PUNHO BIOSAUDÁVEL

Punho cilíndrico em borracha termoplástica preta para biosaudável.



PLACA GERIÁTRICO

Fabricada em chapa de PVC rígido com 170x170x10mm, de moldagem simples, com alta resistência a produtos químicos, resistente aos impacto, auto extingüível (Classe M1), excelente isolamento elétrico e térmico e não é tóxico. Impressão digital em várias cores sobre vinil com acabamento laminado, com proteção UV e anti grafiti.



SISTEMA DE FIXAÇÃO

Tipo X - Sistema de fixação standart, composto por base metálica aparafusada ao solo rígido.

Tipo Y - Opcional, composto por apoio metálico embutido no solo e chumbada com betão.

O apoio metálico é fabricado em tubo Ø114mm e chapa de aço carbono, com tratamento anticorrosivo de galvanização por imersão a quente com espessura entre 120 a 140µm de acordo com a norma EN ISO 1461, que permite a sua colocação sem que o prumo entre em contacto direto com o solo. A sua fixação ao prumo é feita por um sistema de aperto rápido aumentando a longevidade do prumo e a sua fácil e rápida substituição em caso de necessidade.



FUNÇÕES DESPORTIVAS



BICICLETA/ESQUI MODO DE EXECUÇÃO

À esquerda, na bicicleta, sente-se e coloque os pés nos pedais. Impulsione-os progressivamente de forma a manter uma velocidade constante. Ajuste o nível de dificuldade no manípulo situado entre as pedaleiras, rode no sentido dos ponteiros do relógio para aumentar o atrito, no sentido inverso para diminuir. À direita, no esqui de fundo, suba para o aparelho e agarre os punhos (zona preta) com ambas as mãos, mova os membros superiores como se estivesse a caminhar. Postura Bípede normal, olhar para a frente com o queixo levantado.

MÚSCULOS ENVOLVIDOS

Reforça e desenvolve os músculos das pernas, mais propriamente os quadríceps, isquiotibial, gêmeos e glúteos, o que melhora a flexibilidade e a força dos praticantes.



EFEITOS BENÉFICOS DO EXERCÍCIO

Praticar exercício permite nutrir o espírito de equipa e de resiliência, bem como desenvolver os efeitos benéficos seguintes:

FÍSICOS: limita os riscos de obesidade, de osteoporose, de hipertensão e de doenças cardíacas. Reduz o risco de desenvolver dores lombares, tensão muscular e alivia a dor crónica. Ajuda no crescimento e a manutenção de ossos, músculos e articulações saudáveis. O ato de desgastar e reforçar o seu corpo com exercícios fortalece o sistema imunitário.

MENTAIS: relaxar permita a libertação de endorfinas neurotransmissores, que proporcionam o bem-estar psicológico. Exercitar-se com regularidade evita o aparecimento de sintomas de stress, reduz a ansiedade e a depressão. Estimula a autoestima e melhora consideravelmente as condições de sono. Ajuda o cérebro a recuperar a energia necessária para trabalhar corretamente, ajudando a desenvolver uma boa memória e pensamentos mais nítidos.

NORMAS



EN 16630
Equipamentos de fitness fixos instalados no exterior
Requisitos gerais de segurança e métodos de ensaio

CONFIDENCIALIDADE E PROPRIEDADE INTELECTUAL

A informação contida neste documento é confidencial, não podendo o destinatário do mesmo reproduzi-la ou permitir a terceiros que a obtenham, utilizem ou divulguem sem a prévia e expressa autorização da BRICANTEL.

Todos os direitos de propriedade intelectual sobre os desenhos e modelos apresentados são da titularidade exclusiva da BRICANTEL, sendo expressamente proibida a prática de qualquer ato de exploração dos mesmos sem o consentimento desta, nos termos do código da propriedade industrial e do código do direito de autor e dos direitos conexos. A violação da obrigação de confidencialidade e/ou dos direitos de propriedade intelectual da BRICANTEL, pode dar origem a responsabilidade civil e criminal.



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440

brag
PLAY

brag
URBAN

brag
SPORT

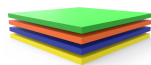
DESCRIPCIÓN

Equipo BragSPORT, biosano combinado 3 BICICLETA E ESQUI DE FUNDO, para entrenamiento de piernas, compuesto por estructura central en tubo Ø117mm y resto en tubo Ø40mm en acero inoxidable 316, con chapa del mismo material. Asiento y pedaleras en bragpo azul. Manijas de caucho termoplástico y pedaleras en aluminio. Placa de instrucciones de PVC con impresión digital y laminado. Rodamientos esféricos y herrajes de acero inoxidable A4. Fijación al suelo X (atornillar). Con opción adicional de soporte Y (hormigonado).



Medidas generales (LxAxA): 2915x539x1761mm
Área de seguridad: 21m2 | Área libre: 5895x3539mm
Grupo de edad: +12 años
Número de usuarios: 2

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS



BRAGPO

BragPO HDPE de alta densidad monocolor o bicolor, sin HPA. Caracterizado por su extrema ligereza y elasticidad, resistencia a productos químicos, corrosión, rayos UV (UNE EN ISO 4892), a la inflamabilidad (UNE-EN ISO 11925-2) y al impacto (ISO 527-1). No necesita ningún tipo de mantenimiento.
Garantía: 15 años



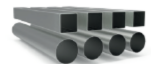
RODAMIENTO ESFÉRICO

Rodamientos esféricos rígidos de una hilera con junta de goma de cierre, según DIN 925-1.



HERRAJES EN ACERO INOX A4

Herrajes en acero inox A4, protegidos por cápsulas en polipropileno PP.

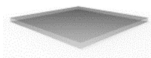


TUBO ACERO INOX AISI 316

Tubo en acero inoxidable AISI 316, según la norma EN 14401, con refinamiento 2B.
Garantía: 15 años



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440



CHAPA EN ACERO INOX AISI316

Chapa en acero lisa (EN 10327) acero laminado en caliente (EN 10027-1 y CR 10260), en acero inoxidable AISI 304, según norma EN 14301, con refinamiento 2B.



PEDALERA

Pedal de aleación de aluminio que cumple con la norma ISO 4210.



EMPUÑUDURA

Empuñadura cilíndrica de caucho termoplástico negro para biosaludable.



PLACA GERIÁTRICA

Fabricada en chapa de PVC rígido con 170x170x10mm, de moldeo simple, con alta resistencia a productos químicos, resistente a los impactos, auto extingible (Clase M1), excelente aislamiento eléctrico y térmico y no es tóxico. Impresión digital en varios colores sobre vinilo con acabado laminado, con protección UV y anti grafiti.



SISTEMA DE FIJACIÓN

Tipo X - Sistema de fijación compuesto por una base metálica y atornillada al suelo rígido.

Tipo Y - Opcional, compuesto por una base metálica incorporada o hormigonado aplicado directamente al suelo y plomada con hormigón.

El soporte metálico está fabricado en tubo Ø114mm y chapa de acero al carbono, con tratamiento anticorrosivo de galvanización por inmersión en caliente con espesor entre 120 y 140µm de acuerdo con la norma EN ISO 1461, que permite su colocación sin que la plomada entre en contacto directo con el suelo. Su fijación a la plomada es hecha por un sistema de sujeción rápido aumentando la longevidad de la plomada y su fácil y rápida sustitución en caso de necesidad.



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440

FUNCIONES DEPORTIVAS



BICICLETA/ESQUÍ MODO DE EJECUCIÓN

A su izquierda La Bicicleta. Siéntese en el asiento y coloque los pies en los pedales. Impulsar progresivamente y mantener una velocidad constante. Ajuste el nivel de dificultad en la palanca ubicada entre los pedales. Girar en sentido de las agujas del reloj para aumentar la velocidad y en dirección opuesta para disminuirla. A su derecha, El Esquí de Fondo. Súbase al equipo y agárrese a las empuñaduras (zona negra) con ambas manos. Mueva los miembros inferiores y superiores como si estuviese caminando. Postura bípeda normal. Mirar al frente.

MÚSCULOS IMPLICADOS

Refuerza y desarrolla los músculos de las piernas, más propiamente los cuádriceps, isquiotibiales, pantorrillas y glúteos, lo que mejora la flexibilidad y la fuerza de los practicantes.



EFECTOS BENEFICIOSOS DEL EJERCICIO

Practicar ejercicio permite nutrir el espíritu de equipo y de resiliencia, así como desarrollar los siguientes efectos beneficiosos:

FÍSICOS: limita los riesgos de obesidad, osteoporosis, hipertensión y enfermedades cardíacas. Reduce el riesgo de desarrollar dolor lumbar, tensión muscular y alivia el dolor crónico. Ayuda en el crecimiento y el mantenimiento de huesos, músculos y articulaciones saludables. El desgaste y el fortalecimiento de su cuerpo con ejercicios fortalece el sistema inmunológico.

MENTALES: relajar permite la liberación de endorfinas neurotransmisoras, que proporcionan el bienestar psicológico. Hacer ejercicio con regularidad evita la aparición de síntomas de estrés, reduce la ansiedad y la depresión. Estimula la autoestima y mejora considerablemente las condiciones de sueño. Ayuda al cerebro a recuperar la energía necesaria para trabajar correctamente, ayudando a desarrollar una buena memoria y pensamientos más nítidos.

NORMAS



EN 16630
Equipos fijos de entrenamiento físico instalados al aire libre
Requisitos de seguridad y métodos de ensayo

CONFIDENCIALIDAD Y PROPIEDAD INTELECTUAL

La información contenida en este documento es estrictamente confidencial, no pudiendo el destinatario reproducirla o permitir a terceros que la adquieran, utilicen o divulguen sin la previa y expresa autorización de BRICANTEL.

Todos los derechos de propiedad intelectual sobre los diseños y modelos presentados son de titularidad exclusiva de BRICANTEL, estando expresamente prohibida la práctica de cualquier acto de usurpación de los mismos sin el previo consentimiento de la empresa, dentro de los términos del código de propiedad industrial y del código de derechos de autor y derechos análogos. La violación de la obligación de confidencialidad y/o de los derechos de propiedad intelectual de BRICANTEL, puede dar origen a responsabilidad civil y criminal.



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440

brag
PLAY

brag
URBAN

brag
SPORT

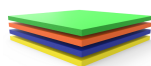
DESCRIPTION

BragSPORT equipment, bio healthy combined 3 BICICLETA E ESQUI DE FUNDO, for leg training, composed of central tube structure Ø117mm and remaining in tube Ø40mm in stainless steel 316, with plates of the same material. Seat and pedal in blue bragpo. Thermoplastic rubber hand and pedal in stainless steel. PVC instruction board with digital printing and lamination. A4 stainless steel ball bearings and fittings. Ground attachment X (screw). With additional support option Y (concreting).



General measures (LxWxH): 2915x539x1761mm
Security area: 21m² | Free area: 5895x3539mm
Age group: +12 years old
Number of users: 2

TECHNICAL FEATURES



BRAGPO

BragPO HDPE of high density in one color or bicolor, free of HPA. Characterized by its extreme lightness and elasticity, resistance to chemicals, corrosion, UV rays (UNE EN ISO4892), to flammability (UNE-EN ISO 11925-2) and impact (ISO 527-1). It doesn't need any maintenance.
Guarantee: 15 years.



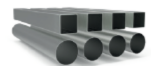
SPHERICAL BEARING

Single row rigid spherical ball bearings with rubber seal for closing, in accordance with DIN 925-1.



STAINLESS STEEL HARDWARE A4

Stainless steel A4, protected by polypropylene PP capsules.

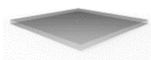


STAINLESS STEEL TUBE AISI316

Tube in stainless steel AISI 316, according to EN 14401, with finish 2B.
Guarantee: 15 years



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440

**STAINLESS STEEL PLATE AISI316**

Smooth stainless steel plate (EN 10327) hot rolled steel (EN 10027-1 e CR 10260), with stainless steel AISI 304, according to EN 14401, with finish 2B.

**PEDAL**

Aluminium alloy pedal complying with ISO 4210.

**HANDLE**

Black thermoplastic rubber cylindrical handle for bio healthy steering wheel.

**GERIATRIC PLAQUE**

Made of hard PVC sheet with 170x170x10mm, simple molding, with high chemical resistance, impact resistant, self-extinguishing (Class M1), excellent electrical and thermal insulation and is not toxic. Digital printing in various colors on vinyl with laminated finish, with UV protection and anti graffiti.

**FASTENING SYSTEM**

Type X - Fixation system composed of a metal base bolted to the hard ground.

Type Y - Optional, composed of built-in metal base or plumbing applied directly to the ground and concrete sinker.

The metal support is made of Ø 114mm tube and carbon steel plate, with corrosion-resistant hot dip galvanisation treatment between 120 and 140µm thick according to EN ISO 1461, which allows its placement without the plumb line coming into direct contact with the ground. Its attachment to the plumb line is made by a quick clamping system increasing the longevity of the plumb line and its easy and fast replacement in case of need.



SPORTS FUNCTIONS



BIKE/SKI

EXECUTION MODE

On the left, the bicycle, climb to the seat and place your feet on the pedals. Boost them progressively and maintain a constant speed. Adjust the level of difficulty in handle located between the pedals, rotate in a clockwise direction to increase the friction in the opposite direction to decrease. On the right, the ski, climb to the machine and grab the handles (black area) with both hands and move the lower and upper limbs as if you were walking. Normal bipedal posture and look forward with your chin up.

MUSCLES INVOLVED

Strengthens and develops the muscles of the legs, more properly quadriceps, hamstrings, calves and buttocks, which improves the flexibility and strength of practitioners.



BENEFICIAL EFFECTS OF EXERCISE

Practicing exercise allows you to nurture team spirit and resilience, as well as develop the following beneficial effects:

PHYSICS: it limits the risks of obesity, osteoporosis, hypertension and heart disease. It reduces the risk of developing back pain, muscle tension and relieves chronic pain. Helps in the growth and maintenance of healthy bones, muscles and joints. The act of wearing and strengthening your body with exercises strengthens the immune system.

MENTAL: relax allow the release of endorphins neurotransmitters, which provide psychological well-being. Regular exercise prevents the onset of stress symptoms, reduces anxiety and depression. It stimulates self-esteem and considerably improves sleep conditions. Helps the brain recover the energy needed to work properly, helping to develop a good memory and sharper thoughts.

STANDARTS



EN 16630

Permanently installed outdoor fitness equipment
Safety requirements and test methods

CONFIDENTIALITY AND INTELLECTUAL PROPERTY

The information contained in this document is confidential, and the recipient cannot reproduce it or allow third parties to obtain, use or disclose it without the prior and express authorization of BRICANTEL.

All intellectual property rights over the designs and models presented are the exclusive property of BRICANTEL, and the practice of any act of exploitation thereof without the consent of the latter, under the terms of the industrial property code and the copyright code and related rights. Violation of BRICANTEL's obligation of confidentiality and / or intellectual property rights may give rise to civil and criminal liability.



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440

brag
PLAY

brag
URBAN

brag
SPORT

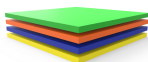
DESCRIPTION

Équipement BragSPORT, appareil de remise en forme combiné 3 BICICLETA E ESQUI DE FUNDO, pour l'entraînement des jambes, composée d'une structure centrale en tube Ø117mm et le reste en tube Ø40mm en inox 316, avec tôle du même matériau. Siège et pédales en bragpo bleu. Poignées en caoutchouc thermoplastique et pédales en aluminium. Plaque d'instructions en PVC avec empreinte et laminage. Roulements sphériques et ferrures en acier inoxydable A4. Fixation au sol X (vissé). Avec option supplémentaire de fixation Y (bétonné).



Mesures générales (LxLxH) : 2915x539x1761mm
Zone de sécurité : 21m2 | Zone libre : 5895x3539mm
Tranche d'âge : +12 ans
Nombre d'utilisateurs : 2

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES



BRAGPO

BragPO HDPE d'une couleur ou bicolore de haute densité, sans HPA. Caractérisé par son extrême légèreté et élasticité, résistante aux produits chimiques, à la corrosion, aux rayons UV (UNE EN ISO 4892), à l'inflammabilité (UNE-EN ISO 11925-2) et aux impacts (ISO 527-1). Pas d'entretien nécessaire.
Garantie: 15 ans.



ROULEMENT SPHÉRIQUE

Roulements à billes rigide, à une rangée avec joint en caoutchouc pour la fermeture, selon la norme DIN 925-1.



FERRURES EN ACIER INOXYDABLE A4

Ferrures en acier inoxydable A4, protégé par des capsules en polypropylène PP.

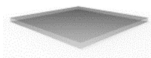


TUBE EN ACIER INOXYDABLE AISI 316

Tube en acier inoxydable AISI 316, en accord avec la norme EN 14401, avec finition 2B.
Garantie: 15 ans



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440



TÔLE EN ACIER INOXYDABLE AISI 316:

Tôle en acier inoxydable (EN 10327), en acier laminé à chaud (EN 10027-1 et CR 10260), en acier inoxydable AISI 316, en accord avec la norme EN 14401, avec finition 2B.



PÉDALE

Pédale en alliage d'aluminium conforme à la norme ISO 4210.



POIGNÉE

Poignée cylindrique en caoutchouc thermoplastique noir pour les appareils de remise en forme.



PLAQUE GÉRIATRIQUE

Fabriquée en PVC rigide 170x170x10mm, moulage simple, haute résistance aux produits chimiques, résistant aux chocs, auto-extinguible (classe M1), excellente isolation électrique et thermique et non toxique. Impression numérique en différentes couleurs sur le vinyle avec finition laminée, avec protection UV et anti graphite.



SYSTÈME DE FIXATION

Type X - Système de fixation composé d'une base métallique fixée au sol rigide.

Type Y - En option, composé d'une base métallique encastrée ou d'une poutre appliquée directement au sol et bétonnée

Le support métallique est fabriqué en tube Ø114mm et en tôle d'acier au carbone, avec traitement anticorrosif par galvanisation par immersion à chaud d'une épaisseur comprise entre 120 et 140µm selon la norme EN ISO 1461, qui permet de le placer sans contact direct avec le sol. Sa fixation à la tige est réalisée par un système de serrage rapide augmentant la longévité de la tige et son remplacement facile et rapide en cas de besoin.



FONCTIONS SPORTIVES



VÉLO/SKI MODE D'EXÉCUTION

Sur la gauche, le vélo, prenez le siège et placez vos pieds sur les pédales. Leur Poussée progressivement et maintenir une vitesse constante. Ajuster le niveau de difficulté sur le levier situé entre les pédales, tournez dans le sens horaire pour augmenter le frottement, sens antihoraire pour le réduire. Sur la droite, le ski, monter sur l'appareil et tenir les poignées (zona noire) avec les deux mains, bouger les membres inférieurs et supérieurs, comme si vous marcher. Posture bipède normal, regardé devant vous avec le menton droit.

MUSCLES IMPLIQUÉS

Renforce et développe les muscles des jambes, plus précisément les quadriceps, ischiotibial, mollets et fessiers, ce qui améliore la flexibilité et la force des pratiquants.



EFFETS BÉNÉFIQUES DE L'EXERCICE

Pratiquer l'exercice permet de nourrir l'esprit d'équipe et de résilience, ainsi que de développer les effets bénéfiques suivants:

PHYSIQUES: elle limite les risques d'obésité, d'ostéoporose, d'hypertension et de maladies cardiaques. Réduit le risque de développer des douleurs lombaires, la tension musculaire et soulage la douleur chronique. Aide à la croissance et le maintien des os, des muscles et des articulations sains. L'usure et le renforcement de votre corps avec des exercices renforce le système immunitaire.

MENTAUX: la relaxation permet la libération d'endorphines neurotransmetteurs, qui fournissent le bien-être psychologique. L'exercice régulier évite l'apparition de symptômes de stress, réduit l'anxiété et la dépression. Stimule l'estime de soi et améliore considérablement les conditions de sommeil. Aide le cerveau à récupérer l'énergie nécessaire pour travailler correctement, aidant à développer une bonne mémoire et des pensées plus claires.



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440

NORMES



EN 16630
Modules fixes d'entraînement physique de plein air
Exigences de sécurité et méthodes d'essai

CONFIDENTIALITÉ ET PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

Les informations contenues dans ce document sont confidentielles et le destinataire ne peut pas les reproduire ni permettre à des tiers de les obtenir, de les utiliser ou de les divulguer sans l'autorisation préalable et expresse de BRICANTEL.
Tous les droits de propriété intellectuelle sur les dessins et modèles présentés sont propriété exclusive de BRICANTEL, et la pratique d'un acte d'exploitation de ceux-ci sans le consentement de cette dernière, selon les termes du code de la propriété industrielle et du code du droit d'auteur et des droits voisins. La violation de l'obligation de confidentialité et / ou des droits de propriété intellectuelle de BRICANTEL peut engager à la responsabilité civile et pénale.



PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440