

Tolerância Geral: $\pm 5\%$



217,00 m²



05-99



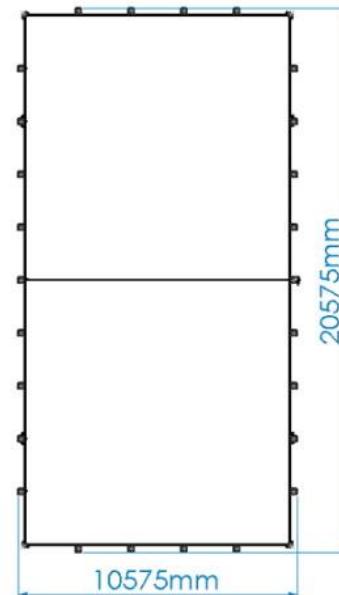
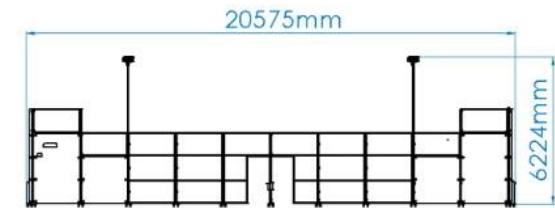
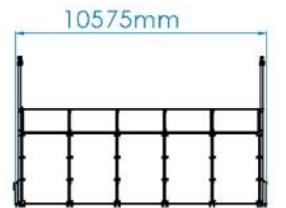
4



PORUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com

brag
PLAY

brag **brag** **brag** **brag** **brag**
URBAN **SPCRT** **SIGN** **LIGHT**

MEDIDAS GERAIS / MEDIDAS GENERALES / GENERAL MEASURES /MESURES GÉNÉRALES1,00m³

20:00h



4x



63,00kg



4803,00kg

**PORUGAL**
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com**brag
PLAY****brag
URBAN** **brag
SPCRT** **brag
SIGN** **brag
LIGHT**

Informação sujeita a alterações sem aviso prévio.

Data de exportação: 11/03/2023



DESCRÍÇÃO

Equipamento BragSPORT, CAMPO DE PADEL, para a prática de padel, composto por estrutura em tubos 120x60mm galvanizados e lacados, painéis tipo rede em tubo ft40 e rede em malha de ø3.9mm galvanizados e lacados. Laterais em vidro temperado de 10mm. Rede para Padel em nylon torneado com manivela e cabo de aço. 4 projetores Led IP65 de 200W, 200 Led e 2600 Lumens. Ferragens em aço electrozincado. Fixação ao solo tipo X (aparafusar).

Medidas gerais (CxLxA): 20575x10575x6224mm

Área de segurança: 217m² | Área livre: 10575x20575mm

Faixa etária: +5 anos

Nº de utilizadores: 4

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS



FERRAGENS EM AÇO ELETROZINCADO

Ferragens em aço electrozincado, protegidas por cápsulas em polipropileno PP.



TUBO AÇO LACADO

Tubo (EN 10305-3), laminado a quente (EN 10027-1 e CR 10260), em aço carbono S235JR - S275JR, de acordo com a norma EN 10025-2. (Tubo até 2mm de espessura).

Tubo de perfil oco circular (EN 10219-1/2), laminado a quente (EN 10027-1 e CR 10260), em aço carbono S235JRH - S275JOH - S355J2H, de acordo com a norma EN 10025-2. (Tubo superior a 2mm de espessura).

Decapagem: Processo por jato abrasivo para limpeza da superfície metálica de oxidações e impurezas, garantindo um perfil de rugosidade ideal para o processo de tratamento de superfície; de acordo com a norma 8501:1;

Primário: À base de zinco com resinas epóxi de poliéster anticorrosivo, ecológico com categoria de corrosividade nível C5, com cozedura a 230°C;

Lacagem: Pintura electroestática a tinta em pó de poliéster com cozedura 230°C, espessura entre 120 a 140µm, de acordo com a norma UNE EN ISO 2808.

Garantia: 10 anos



TUBO AÇO GALVANIZADO

Tubo (EN 10305-3) laminado a quente (EN 10027-1 e CR 10260), em aço galvanizado DX51D+Z275, de acordo com a norma EN 10346.

Garantia: 15 anos



CHAPA EM AÇO LACADA

Chapa de aço lisa (EN 10327) laminado a quente (EN 10027-1 e CR 10260), em aço carbono S235JR, de acordo com a norma EN 10025-2.

Decapagem: Processo por jato abrasivo para limpeza da superfície metálica de oxidações e impurezas, garantindo um perfil de rugosidade ideal para o processo de tratamento de superfície; de acordo com a norma 8501:1;

Primário: À base de zinco com resinas epóxi de poliéster anticorrosivo, ecológico com categoria de corrosividade nível C5, com cozedura a 230°C;

Lacagem: Pintura electroestática a tinta em pó de poliéster com cozedura 230°C, espessura entre 120 a 140µm, de acordo com a norma UNE EN ISO 2808.



PORUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com

brag
PLAY

brag **brag** **brag** **brag** **brag**
URBAN **SPCRT** **SIGN** **LIGHT**

Informação sujeita a alterações sem aviso prévio.

Data de exportação: 11/03/2023

NORMAS



EN 1270
Equipamento para jogos de campo
Equipamento de basquetebol
Requisitos funcionais e de segurança, métodos de ensaio



EN 15312
Equipamento de polidesporto de acesso livre.
Requisitos de segurança e métodos de ensaio 2007+A1:2010.

CONFIDENCIALIDADE E PROPRIEDADE INTELECTUAL

A informação contida neste documento é confidencial, não podendo o destinatário do mesmo reproduzi-la ou permitir a terceiros que a obtenham, utilizem ou divulguem sem a prévia e expressa autorização da BRICANTEL. Todos os direitos de propriedade intelectual sobre os desenhos e modelos apresentados são da titularidade exclusiva da BRICANTEL, sendo expressamente proibida a prática de qualquer ato de exploração dos mesmos sem o consentimento desta, nos termos do código da propriedade industrial e do código do direito de autor e dos direitos conexos. A violação da obrigação de confidencialidade e/ou dos direitos de propriedade intelectual da BRICANTEL, pode dar origem a responsabilidade civil e criminal.



PORUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com

brag
PLAY

brag **brag** **brag** **brag** **brag**
URBAN **SPCRT** **SIGN** **LIGHT**

Informação sujeita a alterações sem aviso prévio.

Data de exportação: 11/03/2023



DESCRIPCIÓN

Equipamiento BragSPORT, CANCHA DE PÁDEL, para la práctica de pádel. Compuesto por estructura en tubos 120x60mm galvanizados y lacados, paneles tipo red en tubo ft40 y red de malla de ø3.9mm galvanizados y lacados. Laterales en vidrio templado de 10mm. Red para pádel de nylon circundado con manivela y cable de acero. 4 proyectores Led IP65 de 200W, 200 Led y 2600 Lúmenes. Herrajes de acero electrocincado. Fijación al suelo Tipo X (atornillado).

Medidas generales (LxAnxA): 20575x10575x6224mm

Área de seguridad: 217m² | Área libre: 10575x20575mm

Edad recomendada de los usuarios: +5 años

Nº de usuarios: 4 personas

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS



HERRAJES EN ACERO ELECTROCHAPADO

Herrajes en acero electrochapado, protegidos por cápsulas en polipropileno PP.



TUBO ACERO LACADO

Tubo (EN 10305-3), laminado en caliente (EN 10027-1 y CR 10260), en acero al carbono S235JR - S275JR, según norma EN 10025-2. (Tubo de hasta 2mm de espesor).

Tubo de perfil circular hueco (EN 10219-1/2), laminado en caliente (EN 10027-1 y CR 10260), en acero al carbono S235JRH - S275JRH - S355J2H, según EN 10025-2. (Tubo de más de 2mm de espesor).

Decapado: proceso de chorro abrasivo para limpiar la superficie del metal de la oxidación y las impurezas, asegurando un perfil de rugosidad ideal para el proceso de tratamiento de la superficie; según norma 8501:1;

Imprimación: a base de zinc con resinas epoxi de poliéster anticorrosivo, ecológico con grado de corrosividad C5, con cocción a 230°C.

Lacado: pintura electrostática en pintura poliéster en polvo con horneado a 230°C, espesor entre 120 y 140 µm, según norma UNE EN ISO 2808.

Garantía: 10 años.



TUBO ACERO GALVANIZADO

Tubo (EN 10305-3), laminado en caliente (EN 10027-1 y CR 10260), en acero galvanizado DX51D+Z275, según la norma EN 10346.

Garantía: 15 años.



CHAPA EN ACERO LACADA

Chapa de acero lisa (EN 10327) laminado en caliente (EN 10027-1 y CR 10260), en acero al carbono S235JR, según la norma EN 10025-2.

Decapado: proceso de chorro abrasivo para limpiar la superficie del metal de la oxidación y las impurezas, asegurando un perfil de rugosidad ideal para el proceso de tratamiento de la superficie; según norma 8501:1;

Imprimación: a base de zinc con resinas epoxi de poliéster anticorrosivo, ecológico con grado de corrosividad C5, con cocción a 230°C.

Lacado: pintura electrostática en pintura poliéster en polvo con horneado a 230°C, espesor entre 120 y 140 µm, según norma UNE EN ISO 2808.



PORUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com

Informação sujeita a alterações sem aviso prévio.

Data de exportação: 11/03/2023

brag
PLAY

brag **brag** **brag** **brag** **brag**
URBAN **SPCRT** **SIGN** **LIGHT**



VIDRIO LAMINADO PVB TRANSPARENTE

El vidrio laminado está formado por dos o más láminas de vidrio unidas permanentemente con una o más láminas de polivinilo butiral (PVB), utilizando calor y presión. Las láminas de vidrio y las películas pueden variar en grosor y color, dependiendo de cada proyecto. El vidrio laminado se considera un vidrio de seguridad ya que incluso en caso de ruptura los fragmentos permanecen adheridos al plástico. Este vidrio se suministra con aristas redondeadas o aristas rectas pulidas, y tiene como principales características la reducción de ruido, filtración de los rayos UV y antivandalismo.



MALLA NYLON

Malla de nylon de 2,5 mm de alta densidad.



SISTEMA DE FIJACIÓN

Tipo X - Sistema de fijación compuesto por una base metálica y atornillada al suelo rígido.

La base metálica es fabricada en chapa de acero al carbono, con tratamiento anticorrosivo de galvanización por inmersión en caliente con espesor entre 120 y 140µm de acuerdo con la norma EN ISO 1461, que permite su colocación sin que la viga entre en contacto directo con el suelo. Su fijación a la viga es hecha por un sistema de sujeción rápido aumentando la longevidad de la viga y su fácil y rápida sustitución en caso de necesidad.

FUNCIONES DEPORTIVAS



PÁDLE

REGLAS DEL JUEGO

El pádle es un juego deportivo colectivo y energético, disputado por 2 equipos adversarios con una raqueta de aproximadamente 45cm y una pelota de 6.5cm. El campo es un vidro acristalado, dividido en 2 partes por una red. Hay que correr y saltar, siendo las técnicas más utilizadas el remate y el forehand. En este juego, únicamente la raqueta puede tocar la pelota (excepto en el servicio). El objetivo es lanzar la pelota al campo contrario y que toque el suelo, haciendo que el rival no pueda devolver la pelota, pero con cuidado, si la pelota golpea contra las paredes y se vuelve a colocar en juego, la disputa del punto continúa. Gana el equipo que tenga más puntos.

MÚSCULOS IMPLICADOS

En la práctica de este deporte, varios músculos del cuerpo son desarrollados, como: los deltoides, los bíceps, los tríceps y los oblicuos, lo que mejora la fuerza y la estabilidad física de los practicantes.



EFFECTOS BENEFICIOSOS DEL EJERCICIO

Practicar ejercicio permite alimentar el espíritu de equipo, así como desarrollar los siguientes niveles:

FÍSICOS: limita los riesgos de obesidad, osteoporosis, hipertensión y enfermedades cardíacas. Reduce el riesgo de desarrollar dolor lumbar, tensión muscular y alivia el dolor crónico. Ayuda en el crecimiento y al aturdimiento de huesos, músculos y articulaciones saludables. Fortalece el sistema inmunológico.

MENTALES: relajar permite la liberación de endorfinas neurotransmisoras, que proporcionan el bienestar psicológico. Hacer ejercicio con regularidad evita la aparición de síntomas de estrés, reduce la ansiedad y la depresión. Estimula la autoestima y mejora considerablemente las condiciones de sueño. Ayuda al cerebro a recuperar la energía necesaria para trabajar correctamente, ayudando a desarrollar una buena memoria y pensamientos más nítidos.



PORUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com

Informação sujeita a alterações sem aviso prévio.

Data de exportação: 11/03/2023

**brag
PLAY**

**brag
URBAN** **brag
SPCRT** **brag
SIGN** **brag
LIGHT**

NORMAS



EN 1270
Equipos de campos de juego
Equipos de baloncesto
Requisitos funcionales y de seguridad. Métodos de ensayo



EN 15312
Equipo polideportivo de libre acceso.
Requisitos de seguridad y métodos de ensayo 2007+A1:2010.

CONFIDENCIALIDAD Y PROPIEDAD INTELECTUAL

La información contenida en este documento es estrictamente confidencial, no pudiendo el destinatario reproducirla o permitir a terceros que la adquieran, utilicen o divulguen sin la previa y expresa autorización de BRICANTEL. Todos los derechos de propiedad intelectual sobre los diseños y modelos presentados son de titularidad exclusiva de BRICANTEL, estando expresamente prohibida la práctica de cualquier acto de usurpación de los mismos sin el previo consentimiento de la empresa, dentro de los términos del código de propiedad industrial y del código de derechos de autor y derechos análogos. La violación de la obligación de confidencialidad y/o de los derechos de propiedad intelectual de BRICANTEL, puede dar origen a responsabilidad civil y criminal.



PORUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com

brag
PLAY

brag **brag** **brag** **brag** **brag**
URBAN **SPCRT** **SIGN** **LIGHT**

Informação sujeita a alterações sem aviso prévio.

Data de exportação: 11/03/2023

DESCRIPTION

BragSPORT equipment, PADEL COURT, for padel practicing, composed of a galvanized and coated tube structure of 120x60mm, net panels in ø 40 tube, and mesh of ø3.9mm galvanized and coated. Side panels in 10mm tempered glass. Net for Padel in turned nylon with crank and steel wire. 4 Led projectors IP65 of 200W, 200 Led, and 2600 Lumens. Hardware in electro-zinc steel. Ground fixing type X (screw).

General measures (LxWxH): 20575x10575x6224mm

Safety area: 217m² | Free area: 10575x20575mm

Age range: +5 years old

Number of users: 4



TECHNICAL FEATURES



STEEL ELECTROPLATED HARDWARE

Steel electroplated hardware, protected by polypropylene PP capsules.



LACQUERED STEEL TUBE

Tube (EN 10305-3), hot rolled (EN 10027-1 and CR 10260), in carbon steel S235JR - S275JR, according to the standard EN 10025-2. (Tube up to 2mm thick).

Hollow circular profile tube (EN 10219-1/2), hot rolled (EN 10027-1 and CR 10260), in carbon steel S235JRH - S275JOH - S355J2H, according to EN 10025-2. (Tube greater than 2mm thick).

Pickling: abrasive jet process for cleaning the metal surface from oxidation and impurities, ensuring an ideal roughness profile in the surface treatment process; according to standard 8501:1;

Primer: zinc-based anti-corrosive polyester epoxy resins, ecological with corrosivity category C5, firing at 230°C.

Lacquering: electrostatic painting in polyester powder paint with cooking at 230°C, thickness between 120 to 140 µm, according to the UNE EN ISO 2808.

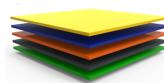
Guarantee: 10 years.



GALVANIZED STEEL TUBE

Tube (EN 10305-3), hot rolled (EN 10027-1 and CR 10260), in galvanized steel +Z275, according to EN 10346.

Guarantee: 15 years.



LACED STEEL PLATE

Laced smooth steel plate (EN 10327) hot rolled (EN 10027-1 and CR 10260), in carbon steel S235JR, according to EN 10025-2.

Pickling: abrasive jet process for cleaning the metal surface from oxidation and impurities, ensuring an ideal roughness profile in the surface treatment process; according to standard 8501:1;

Primer: zinc-based anti-corrosive polyester epoxy resins, ecological with corrosivity category C5, firing at 230°C.

Lacquering: electrostatic painting in polyester powder paint with cooking at 230°C, thickness between 120 to 140 µm, according to the UNE EN ISO 2808.



PORUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com

**brag
PLAY**

**brag
URBAN** **brag
SPCRT** **brag
SIGN** **brag
LIGHT**

Informação sujeita a alterações sem aviso prévio.

Data de exportação: 11/03/2023



TRANSPARENT PVB LAMINATED GLASS

The laminated glass consists of two or more layers of glass, permanently bonded, with one or more butyral polyvinyl (PVB) films, using heat and pressure. Glass slides and film can vary in thickness and color depending on each design. Laminated glass is considered to be safety glass because even in the event of breaking the fragments remain attached to the plastic. This glass is supplied with rounded edges or polished straight edges, and has as its main characteristics the reduction of noise, filtration of UV rays and anti-vandalism.



NYLON MESH

Nylon mesh containing 2.5mm high density mesh.



FIXATION SYSTEM

Type X - Fixation system composed of a metal base bolted to the hard ground.

The metal base is made of carbon steel sheet, with corrosion-resistant hot-dip galvanisation treatment of between 120 and 140µm thickness according to EN ISO 1461, which allows its placement without the plumb in direct contact with the ground. Its attachment to the plumb line is made by a quick clamping system increasing the longevity of the plumb line and its easy and fast replacement in case of need.

SPORTS FUNCTIONS



PADDLE

RULES OF THE GAME

The paddle is a collective and energetic sports game, played by 2 opposing teams with a paddle of approximately 45cm and a ball of 6.5cm.

The field is enclosed by glass, divided in 2 by a net. One has to run and jump, being the most used techniques the shot, the forehand and the grid. In this game, only the racket can touch the ball (except in the service). The objective is to throw the ball to the opposing field and touch the ground, making the rival can not return the ball, but be careful, if the ball hits against the walls and is put back into play, the point dispute continues. The team with the most points wins.

MUSCLES INVOLVED

In the practice of this sport, several muscles of the body are developed, but the most requested ones are: deltoids, biceps, triceps and obliques, which improves the strength and physical stability of the practitioners.



BENEFICIAL EFFECTS OF EXERCISE

Practicing exercise allows you to nurture team spirit and resilience, as well as develop the following beneficial effects:

PHYSICS: it limits the risks of obesity, osteoporosis, hypertension and heart disease. It reduces the risk of developing back pain, muscle tension and relieves chronic pain. Helps in the growth and maintenance of healthy bones, muscles and joints. The act of wearing and strengthening your body with exercises strengthens the immune system.

MENTAL: relax allow the release of endorphins neurotransmitters, which provide psychological well-being. Regular exercise prevents the onset of stress symptoms, reduces anxiety and depression. It stimulates self-esteem and considerably improves sleep conditions. Helps the brain recover the energy needed to work properly, helping to develop a good memory and sharper thoughts.

STANDARTS



PORUGAL

www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com

Informação sujeita a alterações sem aviso prévio.

Data de exportação: 11/03/2023

**brag
PLAY**

**brag brag brag
URBAN SPCRT SIGN LIGHT**



EN 1270
Playing field equipment
Basketball equipment
Functional and safety requirements, test methods



EN 15312
Open access sports equipment.
Safety requirements and test methods 2007+A1:2010.

CONFIDENTIALITY AND INTELLECTUAL PROPERTY

The information contained in this document is confidential, and the recipient cannot reproduce it or allow third parties to obtain, use or disclose it without the prior and express authorization of BRICANTEL.
All intellectual property rights over the designs and models presented are the exclusive property of BRICANTEL, and the practice of any act of exploitation thereof without the consent of the latter, under the terms of the industrial property code and the copyright code and related rights. Violation of BRICANTEL's obligation of confidentiality and / or intellectual property rights may give rise to civil and criminal liability.



PORUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com

**brag
PLAY**

**brag
URBAN** **brag
SPCRT** **brag
SIGN** **brag
LIGHT**

Informação sujeita a alterações sem aviso prévio.

Data de exportação: 11/03/2023



DESCRIPTION

Équipement BragSPORT, Terrain PADEL , pour la pratique du padel, composé d'une structure en tube galvanisé et laqué de 120x60mm, de panneaux type filet en tube ft40 et d'un filet en maille galvanisée et laquée de Ø3,9mm. Côtés en verre trempé de 10 mm. Filet pour Padel en nylon tourné avec manivelle et câble en acier. 4 projecteurs LED IP65 de 200W, 200 Led et 2600 Lumens. Ferrures en acier electrozingué. Fixation au sol type X (vissage).

Dimensions globales (Lxlh) : 20575x10575x6224mm

Zone de sécurité : 217m2 | Zone libre : 10575x20575mm

Tranche d'âge : +5 ans

Nombre d'utilisateurs : 4

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES



FERRURES EN ACIER ELECTROZINGÉ

Ferrures en acier electrozingué, protégé par des capsules en polypropylène PP.



TUBE EN ACIER LAQUÉ

Tube (EN 10305-3), laminé à chaud (EN 10027-1 et CR 10260), en acier au carbone S235JR - S275JR selon la norme EN 10025-2. (Tube jusqu'à 2mm d'épaisseur).

Tube profilé circulaire creux (EN 10219-1/2), laminé à chaud (EN 10027-1 et CR 10260), en acier au carbone S235JRH - S275JOH - S355J2H, selon EN 10025-2. (Tube de plus de 2mm d'épaisseur).

Décapage: procédé à jet abrasif pour nettoyer la surface métallique de l'oxydation et des impuretés, assurant un profil de rugosité idéal pour le processus de traitement de surface; selon la norme 8501:1;

Primaire: à base de zinc avec résines époxy de polyester anticorrosif, écologique de catégorie de corrosivité de niveau C5, avec cuisson à 230°C.

Laquage: peinture électrostatique en peinture poudre polyester avec cuisson à 230°C, épaisseur entre 120 et 140 µm, selon la norme UNE EN ISO 2808.

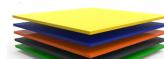
Garantie : 10 ans.



TUBE EN ACIER GALVANISÉ

Tube (EN 10305-3), laminé à chaud (EN 10027-1 et CR 10260), en acier galvanisé DX51D+Z275, en accord avec la norme EN 10346.

Garantie: 15 ans.



TÔLE EN ACIER LAQUÉ

Tôle en acier lisse (EN 10327) laminé à chaud (EN 10027-1 et CR 10260), en acier au carbone S235JR, en accord avec la norme EN 10025-2.

Décapage: procédé à jet abrasif pour nettoyer la surface métallique de l'oxydation et des impuretés, assurant un profil rugueux idéal pour le processus de traitement de surface; selon la norme 8501:1;

Primaire: à base de zinc avec résines époxy de polyester anticorrosif, écologique de catégorie de corrosivité de niveau C5, avec cuisson à 230°C;

Laquage: peinture électrostatique en peinture poudre polyester avec cuisson à 230°C, épaisseur entre 120 et 140 µm, selon la norme UNE EN ISO 2808.



PORUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com

brag
PLAY

brag **brag** **brag** **brag** **brag**
URBAN **SPCRT** **SIGN** **LIGHT**

Informação sujeita a alterações sem aviso prévio.

Data de exportação: 11/03/2023



VERRE CALFEUTRÉ PVB TRANSPARENT

Le verre feuilleté se compose de deux feuilles de verre ou plus, assemblées en permanence, avec une ou plusieurs feuilles de polyvinyle butyral (PVB), en utilisant de la chaleur et de la pression. Les lames de verre et les pellicules peuvent varier d'épaisseur et de couleur selon la conception. Le verre feuilleté est considéré comme verre de sécurité, car même en cas de casse, les fragments restent attachés au plastique. Ce verre est fourni avec des arêtes arrondies ou des arêtes droites polies, et a comme principales caractéristiques la réduction du bruit, la filtration des rayons UV et l'anti-vandalisme.



FILET NYLON

Filet constitué de nylon tricoté avec 2,5mm de haute densité.



SISTÈME DE FIXATION

Type X - Système de fixation composé d'une base métallique fixée au sol rigide.

La base métallique est fabriquée en tôle d'acier carbone, avec un traitement anticorrosion par galvanisation par immersion à chaud d'une épaisseur comprise entre 120 et 140µm selon la norme EN ISO 1461, qui permet sa pose sans que la poutre rentre en contact direct avec le sol. Sa fixation à la poutre est réalisée par un système de serrage rapide augmentant sa longévité et facilitant son remplacement, qui sera rapide en cas de besoin.

FONCTIONS SPORTIVES



PADDLE

RÈGLES DU JEU

La padle est un jeu sportif collectif et énergique, joué par 2 équipes adverses avec une raquette d'environ 45cm et une balle de 6,5cm. Le champ est enveloppé de verre, divisé en 2 par un filet. Vous devez courir et sauter, les techniques les plus utilisées étant le rebond, le forehand et la grille. Dans ce jeu, seule la raquette peut toucher la balle (sauf en service). Le but est de lancer la balle dans le terrain adverse et de toucher le sol, ce qui fait que le rival ne parvient pas à retourner la balle, mais attention, si la balle frappe contre les murs et est remis en jeu, la course du point continue. L'équipe qui a le plus de points gagne.

MUSCLES IMPLIQUÉS

Dans la pratique de ce sport, plusieurs muscles du corps sont développés, mais les plus sollicités sont: les deltoïdes, les biceps, les triceps et les obliques, ce qui améliore la force et la stabilité physique des pratiquants.



EFFETS BÉNÉFIQUES DE L'EXERCICE

Pratiquer l'exercice permet de nourrir l'esprit d'équipe et de résilience, ainsi que de développer les effets bénéfiques suivants:

PHYSIQUES: elle limite les risques d'obésité, d'ostéoporose, d'hypertension et de maladies cardiaques. Réduit le risque de développer des douleurs lombaires, la tension musculaire et soulage la douleur chronique. Aide à la croissance et le maintien des os, des muscles et des articulations sains. L'usure et le renforcement de votre corps avec des exercices renforce le système immunitaire.

MENTAUX: la relaxation permet la libération d'endorphines neurotransmetteurs, qui fournissent le bien-être psychologique. L'exercice régulier évite l'apparition de symptômes de stress, réduit l'anxiété et la dépression. Stimule l'estime de soi et améliore considérablement les conditions de sommeil. Aide le cerveau à récupérer l'énergie nécessaire pour travailler correctement, aidant à développer une bonne mémoire et des pensées plus claires.

NORMES



PORUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com

Informação sujeita a alterações sem aviso prévio.

Data de exportação: 11/03/2023

**brag
PLAY**

**brag
URBAN** **brag
SPCRT** **brag
SIGN** **brag
LIGHT**



EN 1270
Equipements de jeux
Equipements de basket-ball
Exigences fonctionnelles et de sécurité, méthodes d'essais



EN 15312
Matériel de sport à accès libre.
Exigences de sécurité et méthodes d'essai 2007+A1:2010.

CONFIDENTIALITÉ ET PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

Les informations contenues dans ce document sont confidentielles et le destinataire ne peut pas les reproduire ni permettre à des tiers de les obtenir, de les utiliser ou de les divulguer sans l'autorisation préalable et expresse de BRICANTEL. Tous les droits de propriété intellectuelle sur les dessins et modèles présentés sont propriété exclusive de BRICANTEL, et la pratique d'un acte d'exploitation de ceux-ci sans le consentement de cette dernière, selon les termes du code de la propriété industrielle et du code du droit d'auteur et des droits voisins. La violation de l'obligation de confidentialité et / ou des droits de propriété intellectuelle de BRICANTEL peut engager à la responsabilité civile et pénale.



PORUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com

**brag
PLAY**

**brag brag
URBAN SPCRT brag brag
 SIGN LIGHT**

Informação sujeita a alterações sem aviso prévio.

Data de exportação: 11/03/2023